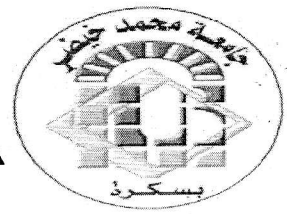


جامعة محمد خيضر بسكرة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التدريب الرياضي.



الأستاذ: جمالي مرابط

محتوى حصص الأعمال الموجهة (01 ماستر)، مقياس نظرية ومنهجية التدريب الرياضي 01 للسداسي الأول: 2020/2019.

ملاحظة	العناصر المعالجة ببطاقة الأعمال الموجهة : Fiche: t-d	رقم الحصة
	حصة بالمكتبة لجمع المعلومات وفق عمل فوجي (مرافقة بيداغوجية).	
مفاهيم، تاريخ التدريب.	1 - مدخل لنظرية ومنهجية التدريب الرياضي: Introduction a théorie et méthodologie de l'entraînement sportive	01
	2 - قواعد عامة لنظرية ومنهجية التدريب الرياضي: Bases générales de la théorie d'entraînement	
	2 - 1 التدريب والقدرة على التدريب Entraînement et capacité potentielle d'entraînement	02
	2 - 2 المبادئ الأساسية لبناء عملية التدريب Les principes de structuration d'entraînement	03
	2 - 3 برمجة التدريب وتنظيمه Programmation et organisation de l'entraînement	04
	حصة بالمكتبة لجمع المعلومات وفق عمل فوجي (مرافقة بيداغوجية).	05
	2 - 4 تسيير عملية التدريب Conduite de l'entraînement	06
	2 - 5 سير عملية التدريب Le processus d'entraînement	07
	2 - 6 فترات التدريب l'entraînement et la périodisation	08
	2 - 7 أهمية المنافسة l'importance de la compétition	09
	حصة بالمكتبة لجمع المعلومات وفق عمل فوجي (مرافقة بيداغوجية).	10
	2 - 8 المبادئ العامة والأسس الفيزيولوجية و البيولوجية لعملية التدريب والتي تحسن قدرات الأداء الرياضي principes généraux et les Bases physiologiques et biologiques de l'entraînement permettant d'améliorer la capacité de la performance sportive	11
	2 - 9 اكتشاف و اختيار ثم تشجيع الرياضي Détection, sélection et encouragement	12
حوصلة للمقرر	تقييم و تقويم	13
حوصلة للمقرر	تقييم و تقويم	14

ختم و توقيع نائب مدير المعهد المكلف بالبيداغوجية و شؤون الطلبة	ختم و توقيع رئيس القسم	توقيع أستاذ المقياس: جمالي مرابط