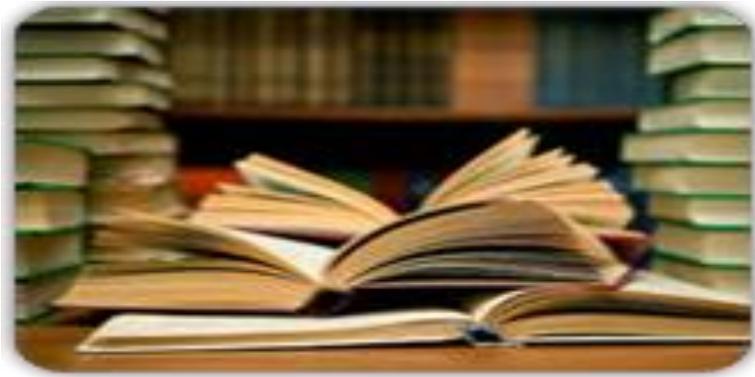




الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد خيضر - بiskra



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
جامعة بiskra

دليل الطالب في إخراج

مذكرة الليسانس والماستر



معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
دليل الطالب في إخراج مذكرة الليسانس والماستر



- محتوى الواجهة : يجب إتباع النموذج التالي في كتابة الواجهة

ويفضل إستخدام اللون الأخضر الفاتح لواجهة الليسانس وأن تكون ما بين 60 و 70 صفحة

ويفضل إستخدام اللون الأزرق الفاتح لواجهة الماستر وأن تكون ما بين 70 و 80 صفحة

رقم:.....

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد خيضر - بسكرة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم .....



مذكرة التخرج لنيل شهادة الليسانس أو الماستر  
تخصص .....

العنوان

.....(العنوان الفرعي).....

تحت إشراف:

- د. ....

من إعداد:

-  
-  
-

السنة الجامعية : ..... / .....



- محتوى البحث

الصفحة

الموضوع

أ

- الإهداء

ب

- الشكر

ج

- قائمة المحتويات

- قائمة الأشكال

د

- قائمة الجداول

- مقدمة:

- الجانب التمهيدي

- إشكالية البحث

- تساؤلات البحث

- فرضيات البحث

- أهداف البحث

- أهمية البحث

- مصطلحات البحث: ويحتوي التعريف الترادفي أو القاموسي والتعريف الإجرائي للباحث

- الدراسات السابقة والمشاهدة

- التعليق على الدراسات السابقة والمشاهدة



## الدراسة النظرية

يحدد عدد الفصول حسب المتغير التابع والمستقل فقط

يتطرق الطالب الباحث إلى متغيرات البحث التابعة والمستقلة والمؤشرات فقط بشكل مستفيض

### الفصل الأول: (المتغير المستقل)

تمهيد الفصل

تدرج عناوين محاور الفصل بالإضافة إلى رقم الصفحة

خاتمة الفصل

### الفصل الثاني: (المتغير التابع)

تمهيد الفصل

تدرج عناوين محاور الفصل بالإضافة إلى رقم الصفحة

خاتمة الفصل

## الدراسة الميدانية

### الفصل الثالث: منهجية البحث والإجراءات الميدانية

تمهيد

الدراسة الإستطلاعية أو خطوات سير البحث الميداني

منهج البحث

مجتمع البحث و عينة البحث



مجالات البحث

متغيرات البحث

ضبط متغيرات البحث المشوشة

أدوات البحث ( مواصفات الإختبارات المستخدمة )

الأسس العلمية للأداة المستخدمة

الأساليب الإحصائية: يكتفي الطالب بكتابة قانون الوسيلة الإحصائية فقط دون تعريفها

### الفصل الرابع: عرض وتحليل نتائج البحث

تمهيد

عرض النتائج

خاتمة الفصل

### الفصل الخامس: مناقشة النتائج وتفسيرها

تمهيد

مناقشة النتائج في ضوء الفرضيات

الإستنتاجات

الخلاصة العامة

الإقتراحات أو فرضيات مستقبلية

المصادر والمراجع: إستخدام الطريقة الأمريكية (APA)

الملاحق:

ملخص البحث باللغة العربية

- و في الأخير في الواجهة الأخرى وضع ملخص باللغة الإنجليزية + صورة الطالب الباحث



## من الناحية الشكلية

- مقدمة: تحتوي على الموضوع مراد دراسته، بحيث يتم طرحه بشكل وطريقة تثير الإهتمام كما أنها تحتوي على بعض الخلفيات النظرية والمعلومات الضرورية و الإستشهاد ببعض الدراسات النظرية وخاصة الحديثة منها. ويجب أن يضع في البداية تمهيدا نظريا مناسب للقارئ ومختصرا وجذابا للإهتمام ومثيرا للتساؤل حتى تترك القارئ يفكر معنا، ويهتم بالمشكلة التي يرغب في دراستها وهو في هذا يراعي طرح الموضوع بشكل علمي شسليم.

- إشكالية البحث: بعد المقدمة يقوم الباحث بإستعراض إشكالية بحثه بشكل علمي منهجي وميداني يحمل مواصفات العنوان وتكون من الواقع الرياضي، وعليه يجب أن يكتبها بشكل مختصر ومعر عن الموضوع بدقة، كما يجب أن نوضح المتغيرات المختلفة بما في ذلك المتغير المستقل والمتغير التابع والمتغيرات المشوشة وفي الأخير نطرح المشكلة على شكل سؤال رئيسي وأسئلة فرعية تكون منبثقة من السؤال الرئيسي ، يتقيد بها الطالب في بحثه، ويحدد من خلالها معالم بحثه.

- الفرضيات: وهي الإجابة على السؤال المطروح في المشكلة، فهي تكون إجابات مؤقتة للأسئلة المطروحة في المشكلة قيد الدراسة.

- الأهداف: وهي تتبع الأسئلة والفرضيات في الطرح، وتكون هذه الأهداف مباشرة ، ولا يتطرق إلى الأهداف غير المباشرة.

- أهمية البحث: يحمل الأهداف الخفية للبحث والحاجة إليه والضرورة له من ناحيتين:

✓ الجانب العلمي

✓ الجانب العملي

والضرورة التي يكتسبها البحث ويساهم في تحقيقها.

مصطلحات البحث: يقوم الطالب بتعريف المصطلحات الواردة في البحث وهي المصطلحات الأساسية المشكلة لعنوان البحث،

ويكون التعريف على شكلين:

✓ تعريف مصطلحات البحث نظريا.

✓ تعريف مصطلحات البحث إجرائيا.

✓ الدراسات والبحوث المشابهة والسابقة:



في هذا الجزء يقوم الطالب الباحث بالتعرض لأهم الدراسات التي تناولت موضوع بحثه، ويكون طرح هذه جزئين دراسات عربية وأخرى أجنبية، أو حسب التسلسل الزمني... إلخ، وتكون على النحو التالي:

- ✓ عرض الدراسات: ويحمل تاريخ، وإسم ولقب الباحث، عنوان البحث، مشكلة البحث، هدف البحث، فرض البحث، منهج البحث، عينة البحث، أداة البحث، عينة البحث وكيفية اختيارها، أهم نتيجة توصل لها البحث، وأهم توصية.
- ✓ التعليق على الدراسات: تحمل أهم النقاط المشتركة التي تجمع الدراسات التي تناوّلها الطالب الباحث، من حيث المنهج المتبع، العينة وكيفية إختيارها، والأدوات المستخدمة، وأهم النتائج المشتركة المتوصل إليها.
- ثم نقد الدراسات: ويحمل ماهو الجديد الذي جاءت به هذه الدراسة بالمقارنة بالدراسات السابقة والمشابهة.

#### - الفصول النظرية وتقسيماتها:

تقسم الفصول على حسب متغيرات البحث المستقلة والتابعة فقط

ويمكن للطالب أن يتطرق لخصائص المرحلة العمرية المهمة فقط وذلك في الفصل الخاص بالمتغير المستقل أو التابع ولكن بشكل مختص جدا، ويجب الموازنة بين الفصول في عدد الصفحات.

أما عملية الإقتباس وتدوين المراجع فتخضع إلى شروط الإقتباس حسب الجمعية الأمريكية لعلم النفس APA

كما يجب على الطالب أن يقوم بالتعليق على كل ما يأخذه، من المراجع العلمية ذات الصلة بالموضوع، وخاصة في مرحلة الماستر.

#### - الفصول الميدانية وتقسيماتها:

##### - منهجية البحث والإجراءات الميدانية:

ويحمل هذا الفصل النقاط التالية:

- ✓ الدراسة الإستطلاعية: أن يتطرق الطالب إلى كل الزيارات الميدانية والمقابلات والملاحظات التي أجراها مع العينة أو لغرض الوصول إليها، وكيفية إختيار الأداة المستخدمة ووضعها في الشكل النهائي، وإستمارات جمع البيانات، وتقصي حول ملائمة الظروف وتوفير كل الإمكانيات للشروع في البحث خاصة من حيث الوقت والجهد والمال.

##### ✓ الدراسة الأساسية: وهي تتكون من ما يلي:

- منهج البحث: يتطرق الطالب إلى المنهج المتبع في البحث مباشرة بدون تعريفه، وعلاقة هذا المنهج بموضوع بحثه.

- المجتمع وعينة البحث: تحديد معالم مجتمع البحث وخصائصه، وعينة البحث وكيفية إختيارها ونسبة تمثيلها للمجتمع



- مجالات البحث: وهي ثلاثة

1- بشري: ويحمل عدد أفراد البحث بالتدقيق.

2- مكاني: ويحمل الحدود الجغرافية للبحث.

3- زماني: ويحمل الحدود الزمنية للبحث من بدايته إلى نهايته.

- متغيرات البحث: ويحمل المتغيرات المرتبطة بالبحث وهي ثلاثة:

1- المتغير المستقل:

2- المتغير التابع:

3- المتغيرات المشوشة أو المخرجة:

- ضبط متغيرات البحث المشوشة: وهنا يستعرض الطالب كيفية التحكم فيها وضبطها.

- أدوات البحث ( مواصفات الإختبارات المستخدمة ): وهنا يستعرض الطالب الأدوات التي إعتمدها في دراسته الأساسية ويتطرق بشكل مفصل إلى خطوات بنائها.

- الأسس العلمية للأداة المستخدمة (سيكومترية الأداة): وهنا نركز على ثلاثة أمور أساسية وهي:

1. الصدق

2. الثبات

3. الموضوعية

- الأساليب الإحصائية: وهنا يتطرق الطالب للمعادلات التي إستخدمها في بحثه ويقوم بكتابتها بشكل مفصل والمرجع الذي أخذت منه دون تعريفها.

- عرض وتحليل نتائج البحث:

يكون عرض النتائج منهجيا يتسم بالوضوح في هذا الجانب، حيث يلجأ الطالب إلى عرض النتائج من خلال الفرضية المطروحة وكذا الإحصاء الوصفي والإستدلالي المستخدم، ويكون العرض فرضية بعد فرضية متبعا نفس النمط المذكور.



يقوم الطالب بوضع عنوان للجدول أعلى الجدول يحمل رقم الجدول وعنوانه، ثم يعرض الجدول، وبعدها يتبع برسم بياني أو منحنى أو مدرج تكراري... إلخ، بعد ذلك نقوم بشرح الجدول بشكل مختصر ومعبّر لما في الجدول، ينتهي بإستنتاج عن الجدول.

### - مناقشة النتائج وتفسيرها

- مناقشة النتائج في ضوء الفرضيات: تكون مناقشة الفرضيات كل فرضية على حدى حيث يقوم الطالب بالبحث بما يلي:
- يعرض الفرض ثم النتيجة من الدراسة ومقارنة هذا بالدراسة النظرية والدراسات المشابهة والسابقة، ويعطي الباحث رأيه والسبب الذي أدى إلى هذه النتيجة، ويختتم بتحقيق الفرض من عدمه.
- الخلاصة العامة : وهي تحمل النتيجة التي توصل لها الطالب بشكل عام ومختصر.
- الإقتراحات أو فرضيات مستقبلية: تكون في شكل نقاط مختصرة دالة حول موضوع البحث كما يمكن أن تحمل فرضيات مستقبلية وعناوين ومواضيع مستقبلية للدراسة.
- المصادر والمراجع: يعتمد على الترتيب المعتمد من قبل الجمعية الأمريكية لعلم النفس APA
- الملاحق: يقوم الطالب بوضع الملاحق التي إعتد عليها في الدراسة من أداة، نتائج خام، جداول الـ SPSS ، جداول مواصفات العينة ، كل الوثائق الإدارية والمنهجية: وكل شيء يراه الطالب مع المشرف ضروريا لهذا الغرض، ويجب أن تكون مباشرة وحديثة.
- الملخص: و في الأخير وضع ملخص باللغة الإنجليزية ولا تكون مترجمة من صفحة **goole traduction**

### كيفية تصميم وإخراج صفحات المذكرة

نوع الخط باللغة العربية: Traditionnel Arabic

نوع الخط بالفرنسية أو الإنجليزية: Times new roman

- ✓ نمط 16 : للعناوين الرئيسية بالنسبة للغة العربية.
- ✓ نمط 12: للعناوين الرئيسية باللغة الأجنبية.
- ✓ نمط 16: للنص بالنسبة للخط باللغة العربية.
- ✓ نمط 12: للنص بالنسبة للخط باللغة الأجنبية.
- ✓ لا يزيد عدد السطور في كل صفحة عن 24 سطر.
- ✓ عدد الكلمات يكون في حدود 13 كلمة في السطر
- ✓ يترك 2.5 للهامش العلوي، 3.5 السفلي بما فيها رقم الصفحة، 3.5 سم للهامش الأيمن، 2.5 الأيسر



صورة شخصية

– ملخص الدراسة :

( في صفحة مستقلة أي في الواجهة الخلفية للمذكرة + صورة شخصية )

عنوان الدراسة:

تهدف الدراسة إلى

الفرض من الدراسة.

العينة. وكيفية إختيارها.

نسبتها. الأداة المستخدمة. أهم الإستنتاجات.

أهم إقتراح أو توصية أو فرضية مستقبلية.

الكلمات المفتاحية: