

.....
.....
.....

ساعة نصف :



المستوى : السنة أولى ماستر

المقياس : القوام والتوازن والتحليل الحركي

س1/ أصبحت الحاجة إلى التحليل الحركي في الأونة الأخيرة ضرورية حتمية بالنسبة للمدربين والمدرسين ، فماهي الأسباب الرئيسية في ذلك ؟..... 4

- 1- المساعدة على تصحيح الأخطاء الحركية
- 2- تجاوز الأخطاء وجمع خبرات أساتذة ومعرفة الطرق الصحيحة للتدريب
- 3- المساعدة على تقويم الحركات الرياضية
- 4- إيجاد أفضل الطرق التكنيكية والتكتيكية

س2/ ماهو الفرق بين : 6

1- الحركة الإنتقالية والحركة الدورانية من حيث نقطة تأثير القوة.

- 1- في الحركة الإنتقالية تكون نقطة تأثير القوة في المركز
- 2- في الحركة الدورانية تكون نقطة تأثير القوة خارج المركز أو بعيداً عن المركز

2- القوة الداخلية والقوة الخارجية من حيث مصدر القوة.

- 1- القوة الداخلية مصدرها جسم الإنسان
- 2- القوة الخارجية مصدرها المحيط الخارجي

3- الفرق بين المشي والجري

- 1- في مرحلة الطيران لا يوجد مرحلة الطيران
- 2- في المشي يوجد مرحلة طيران

س3/ ماهي العوامل المحددة لنوع الحركة المؤدات خلال الأداء الحركي في مختلف الفعاليات الرياضية ؟..... 4

- 1- نوع الحركة التي يقوم بها الجسم
- 2- مسار الحركة
- 3- نقطة تأثير القوة
- 4- العوامل المنتشرة في جسمه والبيئية

س4/ انطلاق عداد بسرعة ابتدائية 3م/ثا لمدة 5 ثواني، حيث بلغت سرعته عند نهاية الثانية الخامسة 5 م/ثا ؟

1- أحسب تسارع (نع) العداد ؟..... 2

2- ماهي قيمة المسافة التي قطعها العداد ؟..... 2

3- ماهي طبيعة أو نوع حركة العداد مع التعليل ؟..... 2

الحل :

$$V_0 = 3 \text{ m/s}$$

$$t = 5 \text{ s}$$

$$V_f = 5 \text{ m/s}$$

$$V_f - V_0 = a \cdot t \Rightarrow a = \frac{V_f - V_0}{t} = \frac{5 - 3}{5} = \frac{2}{5} = 0,4$$

التسارع هو $a = 0,4 \text{ m/s}^2$

2- حساب مسافة العداد (X) :

$$X = \frac{V_f^2 - V_0^2}{2a} = \frac{25 - 9}{2(0,4)} = \frac{16}{0,8} = 20$$

أقلب الصفحة لإتمام الإجابة

مسافة العداد هي $X = 20 \text{ m}$

3) طبيعة حركة :

بما أن التسارع أكبر من الصفر (نع) $a > 0$

فإن الحركة مستقيمة متسارعة



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

الأستاذ (ة) :

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		غ	حمزة	أوكبدان	37091978	01
		غ	فؤاد	اكسل	34061937	02
		07.00	عمر عبد العزيز	البار	15/39076471	03
		08.00	نصر الدين	الحوت	13/34041590	04
		غ	عبد المجيد	الساح لمبارك	08/9037646	05
		11.00	عبد الرحمان	العابدي	15/35046886	06
		غ	علي	بالحشاني	15/39073040	07
		09.00	أحمد	بحيري	15/39071093	08
		غ	عادل	بريمة	14/35032409	09
		06.00	نور الاسلام	بشار	15/35041722	10
		غ	ياسين	بشيشي	14/35040359	11
		غ	يعقوب	بلخيري	35045917	12
		10.00	عيود	بلغيث	15/35050128	13
		10.00	أسامة	بن الشارف	15/35035604	14
		غ	الطاهر	بن الشارف	15/35052477	15
		07.00	ميلود	بن روان	15/35037242	16
		غ	فضيل	بن سالم	03/4029075	17
		غ	عقبة	بن ستي	5025683	18
		غ	عبد الرزاق	بن عبد الله	12/5039623	19
		06.00	خالد	بن عدي	15/35036082	20
		غ	ابراهيم	بن غزالة	15/35048743	21
		غ	عبدالواحد	بن ناصر	15/35036742	22
		غ	مراد	بوجملين	15/35044614	23
		غ	وحيد	بوحديدة	35035429	24
		غ	صفاء	بوشملة	36045944	25
		غ	فارس	بوطويل	13/35038591	26
		06.00	عمار	بومرزوق	15/35054409	27
		09.00	محمد عماد الدين	جقبالة	35043236	28
		غ	محمد رضا	جغويبي	5030312	29
		غ	محمد المهدي	حساني	35043716	30
		06.50	عبد الحميد	حسينات	15/39076459	31
		غ	حمزة	حمود	13/35037182	32
		غ	ربيع	حمودة	5028574	33
		10.00	عبد الوهاب	درام	15/39076461	34
		05.00	نور الدين	درام	15/39076520	35

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

الأستاذ (ة) :

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة	العلامة بعد	الملاحظة
				الامتحان	إعادة النظر	
				. / 20	. / 20	
36	14/39072950	ربيح	لخضر	غ		
37	15/35036775	روبي	علاء الدين	07.00		
38		زرقين	صهيب	غ		
39		زروق	وليد	غ		
40	35018669	زعزع	تقي الدين	غ		
41	15/35053621	زيد	سمية	غ		
42	11/5031934	سراوي	رمضان	غ		
43	15/39068580	سوفي	قاسم	03.00		
44	35028855	شريف	خالد	غ		
45	15/35036711	ضيافي	عبد الغني	08.00		
46	14/35015042	عبيدة	بلال	غ		
47	06/50225588	عقاب	طارق	15.00		
48	08/5041456	عكاف	شريف	غ		
49	5033872	علاوة	زكرياء	غ		
50	15/39064659	عموشي	يوسف	غ		
51	15/39072378	غريب	محمد سمير	11.00		
52	15/35042641	غنائية	رايح	غ		
53	14/35038105	فطناسي العربي	فريد	غ		
54	15/35037077	قتال	محمد ضياء الحق	غ		
55	14/35036185	لخذاري	زينب	غ		
56	15/35054278	لعور	عز الدين	14.00		
57		مرابط	أحمد شوقي	غ		
58	13/34059689	مسعودي	عصام	غ		
59	5038744	معاش	سليم	غ		
60	14/35031683	معمر	أسامة	05.50		
61	14/39064117	موحد	سلمان	غ		
62	07/5049705	نوي	علي	غ		

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

الأستاذ (ة) :

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		11.00	المعتصم قبيل	الصايم	15/39079632	01
		11.00	حسام	بركان	34010905	02
		غ	جابر	يعزيز	13/35035186	03
		06.00	سفيان	بلعشي	15/35046333	04
		16.00	محمد ضياء الدين	بن مزيان	35025329	05
		غ	شافيع	بوداود	35021854	06
		غ	أحمد	بولرهم	15/35048620	07
		04.00	ميروك	بولرهم	13/35038008	08
		09.00	هاشم عقبة	يورافعي	35040348	09
		غ	زكرياء	بوسنة	15/35050615	10
		12.00	هاني	بوصلاوي	15/35055560	11
		07.00	حسام الدين	تلي	15/35047159	12
		غ	خالد	تيقان	5036826	13
		10.00	محمد ايهاب	جابوربي	15/35037059	14
		09.00	حمزة	جدو	15/35046803	15
		10.00	ابراهيم	جورني	15/35052350	16
		غ	الأخضر	حامدي	39039610	17
		02.50	حمزة	حوجو	15/35036051	18
		08.00	عزة	حيسانة	35038052	19
		غ	عيد العزيز	خلافي	35018528	20
		08.00	لخضر	خنوش	15/35046440	21
		10.00	محمد بهي الدين	رزاق	15/35037911	22
		11.00	التومي	رهوي	39084463	23
		04.00	لظفي	زعبوي	15/35036955	24
		غ	حمزه	سراوي	08/5038977	25
		10.00	محمد أ يمن	سقة	15/35037062	26
		غ	سيف الدين	عثماني	35018715	27
		08.00	عيد الصمد	عماري	35040055	28
		غ	موسى	غربي	35042613	29
		08.00	عيد السلام	غلوحي	15/35036704	30
		06.00	بلال	ليعل	15/35035946	31
		غ	أحمد ضياء الحق	لحلوحي	15/35035595	32
		غ	جاب الله	مدني	15/39071171	33
		08.00	محمد علي	مرابطي	15/35045841	34
		09.00	اسامة شرف الدين	مردف	15/39076367	35

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

الأستاذ (ة) :

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		15.00	علاء الدين	موساوي	15/35047947	36
		12.50	عيد الله	ميمي	15/35038376	37
		غ	علي	نوبلي	15/39074761	38

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 03

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		03.00	اسامة	درالي	15/35042462	01
		16.00	امير	الطوي	15/35043442	02
		13.00	سعدان	بن بالة	15/35053495	03
		13.00	بلال	بوعروري	35082760	04
		12.00	حمزه	جاري	14/35040038	05
		13.00	رقية نهال	جبار	15/35036245	06
		غ	عامر	حديبي	5105469	07
		12.00	عيد الرؤوف	دحمان	35043636	08
		13.00	سهيلة	رايس	15/35049701	09
		غ	صلاح الدين	رتيمة	35042806	10
		07.00	عامر	رويبي	15/35050660	11
		10.50	عيد الرحمان	زاوش	15/35050912	12
		12.00	خوله	زرود	15/39068231	13
		10.00	مسعود	زريبات	15/35041974	14
		11.00	سهيلة	زغيب	15/39076433	15
		11.00	حسين	سطيحي	33058006	16
		08.00	أبو بكر	سعد الله	15/35046175	17
		غ	علي	سعودي	15/35050678	18
		06.50	لمين	سفتي	15/39068583	19
		11.00	عيد الحق	طرطاق	35032998	20
		10.50	سمير	عرامي	15/35053675	21
		08.50	محمد	عزوز	15/35046446	22
		غ	امير	عيساوي	35018464	23
		10.00	ابراهيم	فتح الله	35017205	24
		05.00	محمد الأمين	فدول	15/39076496	25
		11.00	موسى	فنوح	12/5043357	26
		04.00	عيد الرزاق	قافي	15/35041919	27
		09.00	زكرياء	قصبة	15/39072947	28
		14.00	الحارث	قميدة	15/35048765	29
		06.50	شافية	قوادرية	15/35044462	30
		07.00	بلقاسم أسامة	قويدر	15/35042552	31
		07.00	عمر	كرفة	15/35044542	32
		04.00	أسامة	لشلق	15/35047996	33
		08.50	صلاح	مصمودي	15/35045766	34
		06.50	وليد	مغزيلي	34082532	35

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 03

المقياس : القوام والتوازن والتحليل الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		05.50	جموعي	ناصر	15/35041811	36
		07.00	عدلان	نوي	14/35037594	37

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 04

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
			وليد	السايج	5029562	01
		06.50	عبد الحي	تركي	15/35036679	02
		00.25	حاتم	حملوي	15/35052779	03
			ايمان	ذيب	15/39084495	04
		12.00	عمار	زرزيرة	14/35041096	05
		08.00	توفيق	سعودي	15/35056107	06
		10.00	عبد الرزاق	سعدي	35016820	07
		11.00	عبد الحلیم	شايب ذراع	15/35050911	08
		09.00	محمد فاروق	شرقي	15/35046923	09
			أمير	شيتير	5033719	10
			محمد صلاح الدين	شيتير	35034419	11
			محمد الامجد	صحراوي	15/35042967	12
			محمد يزيد	صحراوي	15/35042992	13
		09.00	جلول	صغير	15/35050576	14
		10.00	حمزة	صوان	14/34023427	15
		06.00	رمزي	صيد	15/35036249	16
		10.50	عبد الرحمان	ضربان	15/39084840	17
		10.50	زكرياء	ضيافي	15/35038275	18
		05.50	لخضر	طراد	15/35046439	19
		07.00	محمد اسلام	عييد	15/35037034	20
		11.00	مراد	عثماني	15/35046926	21
			عياش	عجالي	15/35050681	22
		14.00	مسعود	عر عار	15/39085089	23
		12.00	عبد الوهاب	علاق	15/35046887	24
			وليد	عياش	15/35050765	25
			احمد شوقي	عيساني	12/5007880	26
		08.50	علي	لعويد	15/39068570	27
			سمير	لمكاك	15/35051895	28
		10.00	محمد الصغير	مراد	9062417	29
			عبد الرزاق	مسعودي	39064434	30
		10.00	زيان	مقراني	15/35042682	31
		11.00	زكرياء	مقليد	15/35036315	32
		10.00	يوسف	منصر	15/35037518	33
		07.00	فؤاد	ميهوب	15/39084939	34
		08.50	زواوي	نايلي	15/35044242	35

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 04

المقياس : القوام والتوازن والتحليل

الأستاذ (ة) :

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		10.00	حسام الدين	نيوشي	34038386	36
			الطاهر	نمسي	15/39068514	37
		10.50	رمزي	وأنيس	15/39076408	38
		10.00	علاء الدين	ونوغي	34033973	39

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :