

الإجابة

المقياس: فسيولوجيا الجهد البدني	ملاحظة هامة جدا: إعادة النظر يوم: الثلاثاء 23 أكتوبر 2018
المستوى: السنة الثانية جميع التخصصات	على الساعة: 09:00 بالقاعة رقم: 02

1- الإجابة على السؤال الأول: (10ن)

أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح العبارة الخاطئة

الرقم	العبارة	ص	خ
01	الدورة الدموية الكبرى هي الدورة التي يمر فيها الدم من القلب الى الرئتين.		X
	- الدورة الدموية الكبرى هي الدورة التي يمر فيها الدم من القلب الى الأعضاء.		
02	يعتبر بطئ معدل القلب و انخفاض ضغط الدم و تضخم القلب من أهم مؤشرات ارتفاع الحالة الوظيفية للقلب.	X	
03	من أهم أثار التدريب الرياضي على الجهاز التنفسي الزيادة في امتصاص الأكسجين من قبل الحويصلات .	X	
04	السعة الشهيقية (IC) تعبر عن حجم الهواء الأعظمي الذي يمكن إخراجة بزفير جهدي، بعد شهيق جهدي.		X
	- السعة الشهيقية (IC) تعبر عن حجم الهواء الأعظمي الذي يمكن استنشاقه ببذل جهد قسري، بعد زفير سوي (TV+IRV)		
05	هرمون النمو هو هرمون ذو طبيعة بروتينية يفرزه الفص الأمامي للغدة النخامية.	X	
06	الليوبروتين (LPH) هو هرمون بروتيني سكري وظيفته خفض تحليل الدهن الى أحماض دهنية.		X
	- الليوبروتين (LPH) هو هرمون بروتيني سكري وظيفته زيادة تحليل الدهن الى أحماض دهنية.		
07	يعتبر الرياضي متعاطيا لعقار الكافيين إذا وصلت نسبته (الكافيين) في الدم الى 04 مايكروغرام.		X
	- يعتبر الرياضي متعاطيا لعقار الكافيين إذا وصلت نسبته (الكافيين) في الدم الى 12 مايكروغرام.		
08	تشمل المنشطات الصناعية نوعين هما: التنبيه الكهربائي للعضلات ، التنشيط بالدم.	X	
09	من التغيرات البيوكيميائية عند التدريب في المرتفعات انخفاض قدرة العضلة على تكوين ATP هوائيا و لا هوائيا.		X
	- من التغيرات البيوكيميائية عند التدريب في المرتفعات زيادة قدرة العضلة على تكوين ATP هوائيا و لا هوائيا.		
10	أفضل مستوى للتدريب في المرتفعات هو (3000 - 1500) م.	X	

2- الإجابة على السؤال الثاني: (5ن)

أهم التغيرات الفسيولوجية التي تحدث لعضلة القلب نتيجة الجهد البدني

- 1- زيادة مساحة المقطع العرضي للقلب.
- 2- التناسب العكسي بين حجم القلب و معدل النبض.
- 3- اتساع الشريانان التاجيان المغذية لعضلة القلب بالغذاء و الأكسجين.
- 4- زيادة انقباض العضلة القلبية.
- 5- ارتفاع معدل النتاج القلبي و ضخ كمية أكبر من الدم بأقل عدد من الضربات.
- 6- زيادة سمك البطين الأيسر بتقدم العمر التدريبي و الحالة التدريبية.

3- الإجابة على السؤال الثالث: (5ن)

التوصيات التي يمكن أن أقدمها بشأن التدريب في المرتفعات هي كالتالي:

- 1- يعتمد حدوث التأقلم التام للاعب على مقدار الارتفاع، حيث يتراوح بين أسبوعين الى ثلاثة في الارتفاعات التي عند 2000 – 2500 متر فوق سطح البحر.
- 2- في حالة وجود مسابقة في المرتفعات و لم يكن باستطاعة اللاعب أن يقضي فترة التأقلم اللازمة قبل المنافسة في المرتفعات، فينبغي عليه أن يجدول وصوله الى المرتفعات قبل المنافسة بوقت قصير جدا.
- 3- فيما يتعلق بالتدريب البدني في المرتفعات، ينبغي على اللاعب المحافظة على شدة التدريب مع خفض مدة التدريب و الإبقاء على التكرارات الأسبوعية.
- 4- ينبغي على اللاعب الذي يتدرب في المرتفعات الإكثار من تناول السوائل و خاصة الماء حيث يتم فقده بسهولة في المرتفعات نتيجة للتنفس المتزايد.

ملاحظة هامة جدا:

إعادة النظر يوم: الثلاثاء 23 أكتوبر 2018 على الساعة: 09:00 بالقاعة:

يسقط عن الطالب الغائب حق إعادة النظر بصفة

رئيس قسم التربية و علم الحركة

أستاذ المقياس



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة الامتحان	العلامة بعد إعادة النظر	الملاحظة
				20 / .	20 / .	
01	39070038	العروم	محمد الطاهر	10.00		
02	39083629	الوثيري	عبد القادر	10.50		
03	35040218	براهيمي	سفيان	13.00		
04	39073989	برتيمة	مسلم	10.00		
05	39069326	برير	عبد النور	16.00		
06	16/39073311	بن عبد القادر	هشام	13.50		
07	39052068	بن عثمان	أنور	10.00		
08	35046866	بن عزيرين	منصف	/		
09	35046119	تفاح	خالد	11.50		
10	35047843	جغبال	نبيل	11.00		
11	35045689	جهرة	عبد الحق	10.00		
12	15/35049486	حسونة	ايمن	13.50		
13	39074341	حميدي	سعيد	11.00		
14	14/39065022	داسي	سيد علي	11.00		
15	35048984	رغدي	صلاح	10.00		
16	35047414	سالم	ايمن	15.00		
17	13/35029977	سعيد	سفيان	/		
18	16/35043442	سليماني	علاء الدين	12.00		
19	39076119	شابي	عبد الوهاب	16.50		
20	35037812	شويرف	حسين	14.00		
21	11/4047577	صيد	معاذ	14.50		
22	39073963	ظهاوي	عبد السميع	12.00		
23	39073990	ظهاوي	مصباح	11.00		
24	15/35042804	عدلان	صلاح الدين	/		
25	35047453	عطاوة	عمر	12.50		
26	35040409	غربي	محمد عبد العزيز	10.00		
27	15/35042513	قبقوب	أنور	/		
28	35016205	قرباعي	علاء الدين	10.50		
29	35039210	قروي	هيثم	13.00		
30	15/35046493	لعمامرة	ناصر الدين	10.50		

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 03

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة الامتحان	العلامة بعد إعادة النظر	الملاحظة
				20 / .	20 / .	
01	39073368	أميسة	أحمد التجاني	/		
02	39074610	الدميعي	كمال	10.00		
03	39072035	باسي	حذيفة	12.00		
04	39077532	بالمهدي	سيف الدين	14.50		
05	35036361	بن صالح	ياسر	13.50		
06	35040484	بن عمارة	نور الدين	15.50		
07	39070031	بورقة	محمد الأمين	14.50		
08	39064532	جبال	محمد	13.00		
09	14/35037826	جبة	حمزة	14.00		
10	15/35046976	خضراوي	يزيد	15.50		
11	35037237	لرنوني	اشرف بوزيد	16.50		
12	14/35038607	زنودة	الشافعي	/		
13	35035239	سامعي	عبد الرحمان	13.50		
14	39069557	سرهود	عبد الرحمان	12.50		
15	35039590	شنافي	شمس الدين	15.50		
16	35035878	عثماني	وجدي	15.50		
17	35041180	عقوني	لخضر	14.50		
18	35035234	عيمش	عبد الحميد	15.50		
19	35047697	غنانية	خالد	16.00		
20	35043448	قسميوري	عمار	13.50		
21	35035991	كودري	أيمن	14.50		
22	35040538	لعرابي	يوسف	13.00		
23	35045059	مداس	عبد الحليم	13.50		
24	35036654	مويسي	صابر	14.50		
25	35040543	نصري	أبويكر الصديق	10.50		
26	35035236	نوي	عبد الحميد رضوان	14.50		

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 04

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة) :

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة الامتحان	العلامة بعد إعادة النظر	الملاحظة
				20 / .	20 / .	
01	35034300	أفرن	علاء الدين	17.00		
02	35048010	بحري	رياض	/		
03	16/35039604	بخوشة	ضياء الدين	13.00		
04	15/35035688	بن الشارف	أيمن	07.00		
05	12/5031337	بن عزيرين	علي	11.00		
06	39075347	بوحنيك	نجم الدين	12.50		
07	35019051	بوزناق	يزيد	10.50		
08	34078725	بوودن	إسلام	17.50		
09	35038179	تاشرافت	بلقاسم	13.50		
10	35050707	جلول	عبد المجيد	15.50		
11	16/35039976	خرشي بناني	أسامة	11.50		
12	35044479	خنفر	محمد	10.00		
13	15/35047556	لريهم	فوزي	/		
14	35016986	دغماني	وائل	12.00		
15	39084950	رهوي	زكرياء	/		
16	39084712	زغيب	امال	14.00		
17	33051657	زنزان	تقي الدين	11.00		
18	35050371	ساسبي	يوغرطة	16.50		
19	35034540	سبيخي	العربي	/		
20	442103	سعيد	حمزة	12.50		
21	35044535	سوداني	يحي	11.50		
22	35046925	سي العابدي	رمزي	13.00		
23	39077589	صالح	هجيرة	12.00		
24	35044231	عثماني	عصام	18.50		
25	35043157	عماري	عبد الرؤوف	14.00		
26	35039535	فرحاتي	حمادة	13.50		
27	35040288	قرفي	صلاح الدين	11.50		
28	35021606	معالي	إبراهيم	10.00		
29	35036790	ميساوي	محمد أيمن	14.00		

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة) :

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة الامتحان	العلامة بعد إعادة النظر	الملاحظة
				20 / .	20 / .	
01	35035989	أونيس	أحمد	11.50		
02	14/39058635	بحري	حسن	/		
03	39061706	بريكي	رامي	12.50		
04	35039613	بعداش	عبد الكريم	/		
05	35039639	بن الشارف	لمين	10.00		
06	35036390	بن طري	أسامة	12.50		
07	35036822	بن عبد الله	محمد العيد	10.50		
08	35039645	بن عون	محمد	13.50		
09	5032639	بن عيسى	صدام	/		
10	35039662	بن قوقة	ناصر	/		
11	15/35042991	بويكة	محمد لمين	11.00		
12	39068325	بوروية	عبد السلام	11.00		
13	35045683	تراكة	عبد الباسط	11.00		
14	35039680	ثامر	هيثم	/		
15	35054353	جاطة	فارس	13.00		
16	5029159	جلولي	سيف الاسلام	/		
17	39066143	جندي	هيثم	10.00		
18	14/36004564	حافي	عبد الرزاق	/		
19	13/35030861	حساني	أحمد	/		
20	35041078	حشاني	عبد الغاني	11.00		
21	5039233	حميدي	رسيم	/		
22	35034900	حيران	رمضان	10.50		
23	35046771	خيراني	أحمد	12.50		
24	35039038	دهيلي	بلخير	11.00		
25	14/35013738	رحموني	ابراهيم	/		
26	35039509	ريقط	أيمن	12.00		
27	35047509	شارف	عبد الحكيم	10.50		
28	39055166	طبة	غريب	/		
29	35041073	طبي عناني	عبد الرحمان	12.00		
30	35039656	طويل	مصعب	11.50		
31	13/36004020	عماري	أحمد صابر	/		
32	35046956	غزال	عبد الغني	15.50		
33	39070177	فاضل	أيوب	/		
34	14/35017309	فراح	عبد الرؤوف	/		
35	35046905	فنوح	الطاهر	14.50		

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة الامتحان	العلامة بعد إعادة النظر	الملاحظة
				. / 20	. / 20	
36	35050442	قاسم	عادل	16.50		
37	39067718	قدور	الحسين	/		
38	35039508	قصراية	أيمن	10.50		
39	35040607	قني	نور الدين	13.50		
40	39078638	قيزوط	حواس	11.00		
41	39069139	ليه	احمد	/		
42	35043424	مرمي	عبد اللطيف	15.00		
43	15/35049381	مطار	احمد	11.50		
44	35039648	معوش	محمد أيمن	/		
45	35040772	منصر	احمد	14.00		
46	39067230	مني	عبد الرؤوف	11.00		
47	39074229	ميهوب	عبد الله	13.00		
48	35042998	هزابة	مصطفى	10.00		
49	39065526	ونيسي	عبد المجيد	10.00		

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :

الطلبة الذين لم ترد أسمائهم فى القوائم

السنة الثانية التربية و علم الحركة

مقياس فسيولوجيا الجهد البدني

الرقم	اللقب	الإسم	الفوج	علامة الامتحان	العلامة بعد إعادة النظر	علامة الاستدراك
01	بوشملة	صفاء	02	08.00		
02	ثامر	يوسف	04	10.00		
03	ثامر	هيثم	01	14.00		

توقيع الأستاذ

رئيس القسم