

الإجابة

<p>ملاحظة هامة جدا: إعادة النظر يوم: الثلاثاء 23 أكتوبر 2018 على الساعة: 09:00 بالقاعة رقم: 02</p>	<p>المقياس: فسيولوجيا الجهد البدني</p>
	<p>المستوى: السنة الثانية جميع التخصصات</p>

1- الإجابة على السؤال الأول: (10ن)

أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح العبارة الخاطئة

الرقم	العبارة	ص	خ
01	الدورة الدموية الكبرى هي الدورة التي يمر فيها الدم من القلب الى الرئتين.		X
- الدورة الدموية الكبرى هي الدورة التي يمر فيها الدم من القلب الى الأعضاء.			
02	يعتبر بطئ معدل القلب و انخفاض ضغط الدم و تضخم القلب من أهم مؤشرات ارتفاع الحالة الوظيفية للقلب.	X	
03	من أهم آثار التدريب الرياضي على الجهاز التنفسي الزيادة في امتصاص الأوكسجين من قبل الحويصلات .	X	
04	السعة الشهيقية (IC) تعبر عن حجم الهواء الأعظمي الذي يمكن إخراجة بزفير جهدي، بعد شهيق جهدي.	X	
- السعة الشهيقية (IC) تعبر عن حجم الهواء الأعظمي الذي يمكن استنشاقه ببدل جهد قسري، بعد زفير سوي (TV+IRV)			
05	هرمون النمو هو هرمون ذو طبيعة بروتينية يفرزه الفص الأمامي للغدة النخامية.	X	
06	الليوبروتين (LPH) هو هرمون بروتيني سكري وظيفته خفض تحليل الدهن الى أحماض دهنية.	X	
- الليوبروتين (LPH) هو هرمون بروتيني سكري وظيفته زيادة تحليل الدهن الى أحماض دهنية.			
07	يعتبر الرياضي متعاطيا لعقار الكافيين إذا وصلت نسبته (الكافيين) في الدم الى 04 مايكروغرام.	X	
- يعتبر الرياضي متعاطيا لعقار الكافيين إذا وصلت نسبته (الكافيين) في الدم الى 12 مايكروغرام.			
08	تشمل المنشطات الصناعية نوعين هما: التنبيه الكهربائي للعضلات ، التنشيط بالدم.	X	
09	من التغيرات البيوكيميائية عند التدريب في المرتفعات انخفاض قدرة العضلة على تكوين ATP هوائيا و لاهوائيا.	X	
- من التغيرات البيوكيميائية عند التدريب في المرتفعات زيادة قدرة العضلة على تكوين ATP هوائيا و لاهوائيا.			
10	أفضل مستوى للتدريب في المرتفعات هو (1500 - 3000) م.	X	

2- الإجابة على السؤال الثاني: (5ن)

- أهم التغيرات الفسيولوجية التي تحدث لعضلة القلب نتيجة الجهد البدني
- 1- زيادة مساحة المقطع العرضي للقلب.
 - 2- التناسب العكسي بين حجم القلب و معدل النبض.
 - 3- اتساع الشريانان التاجيان المغذية لعضلة القلب بالغذاء و الأكسجين.
 - 4- زيادة انقباض العضلة القلبية.
 - 5- ارتفاع معدل النتاج القلبي و ضخ كمية أكبر من الدم بأقل عدد من الضربات.
 - 6- زيادة سمك البطين الأيسر بتقدم العمر التدريبي و الحالة التدريبية.

3- الإجابة على السؤال الثالث: (5ن)

- التوصيات التي يمكن أن أقدمها بشأن التدريب في المرتفعات هي كالتالي:
- 1- يعتمد حدوث التأقلم التام للاعب على مقدار الارتفاع، حيث يتراوح بين أسبوعين الى ثلاثة في الارتفاعات التي عند 2000 – 2500 متر فوق سطح البحر.
 - 2- في حالة وجود مسابقة في المرتفعات و لم يكن باستطاعة اللاعب أن يقضي فترة التأقلم اللازمة قبل المنافسة في المرتفعات، فينبغي عليه أن يجدول وصوله الى المرتفعات قبل المنافسة بوقت قصير جدا.
 - 3- فيما يتعلق بالتدريب البدني في المرتفعات، ينبغي على اللاعب المحافظة على شدة التدريب مع خفض مدة التدريب و الإبقاء على التكرارات الأسبوعية.
 - 4- ينبغي على اللاعب الذي يتدرب في المرتفعات الإكثار من تناول السوائل و خاصة الماء حيث يتم فقده بسهولة في المرتفعات نتيجة للتنفس المتزايد.

ملاحظة هامة جدا:

إعادة النظر يوم: الثلاثاء 23 أكتوبر 2018 على الساعة: 09:00 بالقاعة:

يسقط عن الطالب الغائب حق إعادة النظر بصفة

رئيس قسم التدريب الرياضي التنافسي

أستاذ المقياس

أ.بن شعيب أحمد



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الرقم	رقم التسجيل	اللقب	الاسم	علامة	العلامة بعد	الملاحظة
				الامتحان	إعادة النظر	
				. / 20	. / 20	
01	15/3505437	أحميد	خالد	11.50		
02	16/35044482	برينيس	خالد	/		
03	35044603	بلحاج	حسني هيثم	12.00		
04	35039911	بن زطة	ضياء الدين	13.50		
05	39074932	بن ناصر	الحسن	10.50		
06	35050377	بوراس	أحمد	10.00		
07	35097270	بوراس	جلال	/		
08	16/35035856	بورمل	هشام	10.00		
09	39085180	بوليفة	عيد الصمد	/		
10	35033677	جلال	سهيل	10.00		
11	35040212	حزازطة	كهينة	14.00		
12	15/35038314/	خياب	يعقوب	12.50		
13	35038097	خشعي	عز الدين	13.50		
14	35044480	دغوش	محمد	12.50		
15	39077572	ربيع	محمد الطاهر	10.50		
16	35045437	ربيع	يسرى	12.00		
17	35040356	رواق	فوزي	/		
18	15/35047839	زمره	محمد	10.50		
19	16/35044779	سربوح	رمزي	13.50		
20	35053552	سماعلي	جمال عبد الناصر	14.00		
21	35033639	شرقي	زكريا	10.00		
22	39071200	شقوري	معمر	10.00		
23	35041758	شوقي	لخضر	/		
24	35038073	صالح	عبد الناصر	14.50		
25	35037908	صغيرو	محمد الصديق	10.00		
26	39053621	طبة	أمجد	13.50		
27	35037599	عباس	السعيد	13.50		
28	35049410	قيدادو	ساعد	/		
29	35038158	كابرين	فادي عبد الحليم	13.50		
30	35034696	ميرك	حسين	11.00		
31	35055008	مخلوف	محمد العيد	11.00		
32	35037959	مزردى	صهيب	14.50		
33	15/35038185	مشري	ثابت	06.00		
34	35038140	معمولي	عمر	12.50		
35	35005899	ملعب	راند	11.50		

بسكرة في : 21 / 10 / 2018

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

الأستاذ (ة) : بن شعيب أحمد المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		13.00	محمد رياض	منصر	15/35042987	36
		/	عيد النور	نوارى	35046068	37
		12.00	حسام الدين	نويوة	35038201	38
		10.00	مسعود	هيلاتو	39076838	39

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 03

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		10.50	صلاح الدين	الميطبة	34025566	01
		12.50	صلاح الدين	بن خرازة	16/35042304	02
		/	السايح	بن ريالة	35048755	03
		11.50	أكرم	بن طراح	15/35046187	04
		10.50	محمد رضا	بن عمارة	39082648	05
		10.00	أسامة	بوزافة	35021819	06
		11.50	خلدون	بوشوخ	35034767	07
		10.00	يزيد	تاربينت	35055749	08
		13.50	عبد اللطيف	تامعرات	35041372	09
		15.50	خولة	جغاطي	16/35034786	10
		10.00	محمد اشرف	جودي	16/35035534	11
		16.00	صفاء	حامدي	35042844	12
		10.00	محمد هشام	حساسمة	39067244	13
		07.50	ضياء الحق	داداه	39071840	14
		/	ورد	ربيع	16/35035885	15
		15.00	عبد الحكيم	رزاق لبيزة	39078756	16
		10.00	علاء الدين	زكور فرحات	39071174	17
		13.50	الباي	زلوف	35038910	18
		10.50	الزهرة	زيقم	35042485	19
		11.00	العربي	سبخي	35034540	20
		/	ايمن	سعد الله	39072824	21
		12.50	عبد الرحمان	صغيري	16/35038038	22
		15.00	جيهان	صيدو	35034678	23
		13.50	جيلاني	عثمان	35052775	24
		14.00	أسامة	عجال	35044325	25
		11.00	إدريس	قبيل	35040015	26
		12.50	فارس	قطاف تمام	35046339	27
		12.50	محمد امين	قنفود	35040403	28
		12.00	عبد الحق	قوادرية	35045217	29
		12.00	هواري بومدين	كليب	35041253	30
		14.50	أحمد	لوماشي	11/5031540	31
		16.00	أيمن	مخلوف	35036432	32
		14.50	محمد المهدي	مخلوف	35037100	33
		14.50	عائشة	مكي	39067935	34
		16.00	منذر	منصوري	35038563	35

بسكرة في : 21 / 10 / 2018

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 03

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20	سامي	هيشر	14/35037929	36

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة) :

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		/	أحمد	أونيس	35035989	01
		14.00	محسن تقي الدين	العاتي	35035507	02
		/	محمد امزيان	بالح	35000929	03
		10.50	عبد المنعم	بري	39085212	04
		12.50	عبد الله	بلحاج	39055645	05
		11.00	ابراهيم	بلحسين	35040768	06
		/	أيمن	بن العربي	36006441	07
		13.50	عبد الكريم	بن جدو	39076809	08
		11.00	ميروك	بن دحمان	35053036	09
		12.00	أحمد حسام الدين	بن سلطان	35033461	10
		12.50	انس	بن عمار	16/35040004	11
		10.00	عمر	بن يدير	35018532	12
		/	محمد لمين	بويكة	15/35042991	13
		10.00	عاطف	بورمل	16/35035225	14
		14.50	احمد شوقي	يوسنة	35039306	15
		07.00	جهاد	بوشارب	35039755	16
		/	كمال	بونقاب	35035429	17
		/	اكرم	تاسة	35046114	18
		11.00	مفتاح	تبانى	35035666	19
		10.00	عز الدين	تومي	39065061	20
		11.50	حاتم	ثابت	39074986	21
		15.50	رمزي أيمن	جغويي	35037641	22
		/	وليد	جھارة	35052341	23
		11.50	عبد الرؤوف	حاييف خايف	35040306	24
		15.00	صابر	حماني	15/35042774	25
		13.00	عمار	ديمي	15/35051913	26
		12.50	محمد الطاهر	رحمون	35043376	27
		15.00	الصادق الأمين	رماني	35036016	28
		10.50	اسامة	روبيح	35040710	29
		15.50	اكرم	زراري	35040779	30
		13.50	قويدر	زروق	35038223	31
		16.50	أحمد أمين	زيد	35036998	32
		14.50	عثمان	سبخي	15/35036757	33
		10.00	عبد الكريم فقيه	سرجي	35039992	34
		/	يوسف	شبييرة	14/35033964	35

بسكرة في : 21 / 10 / 2018

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		16.00	محمد الياس	شراد	35039167	36
		13.00	محمد نائل اسلام	شويب	35035595	37
		08.00	يونس تقي الدين	طوان	35036373	38
		/	عبد الباقي	قائدي	4044084	39
		10.50	عبدالله	قحمام	35035278	40
		/	أحمد اشرف	قرموش	35040704	41
		12.00	عبد الرؤوف	قيدوام	35041917	42
		/	زكرياء	لغسالة	12/5035216	43
		/	محمد أيمن	لوام	35038338	44
		10.00	عبد الكريم	مباركي	35054183	45
		13.50	زهير	مرزوق	35039601	46
		14.50	صلاح الدين	مصباحي	39074047	47
		13.50	وليد	ناصرى	35052322	48
		13.00	تقي الدين	هباز	15/39075370	49
		/	عبد الكريم	ورلاي	15/36020746	50

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :

الطلبة الذين لم ترد أسمائهم في القوائم

مقياس فسيولوجيا الجهد البدني

السنة الثانية تدريب رياضي تنافسي

الرقم	اللقب	الإسم	الفوج	علامة الامتحان	العلامة بعد إعادة النظر	علامة الاستدراك
01	قطاف تمام	محفوظ	01	12.50		

رئيس القسم

توقيع الأستاذ