

الإجابة

<p>ملاحظة هامة جدا: إعادة النظر يوم: الثلاثاء 23 أكتوبر 2018 على الساعة: 09:00 بالقاعة رقم: 02</p>	<p>المقياس: فسيولوجيا الجهد البدني</p>
	<p>المستوى: السنة الثانية جميع التخصصات</p>

1- الإجابة على السؤال الأول: (10ن)

أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح العبارة الخاطئة

الرقم	العبارة	ص	خ
01	الدورة الدموية الكبرى هي الدورة التي يمر فيها الدم من القلب الى الرئتين.		X
- الدورة الدموية الكبرى هي الدورة التي يمر فيها الدم من القلب الى الأعضاء.			
02	يعتبر بطئ معدل القلب و انخفاض ضغط الدم و تضخم القلب من أهم مؤشرات ارتفاع الحالة الوظيفية للقلب.	X	
03	من أهم آثار التدريب الرياضي على الجهاز التنفسي الزيادة في امتصاص الأكسجين من قبل الحويصلات .	X	
04	السعة الشهيقية (IC) تعبر عن حجم الهواء الأعظمي الذي يمكن إخراجة بزفير جهدي، بعد شهيق جهدي.	X	
- السعة الشهيقية (IC) تعبر عن حجم الهواء الأعظمي الذي يمكن استنشاقه ببدل جهد قسري، بعد زفير سوي (TV+IRV)			
05	هرمون النمو هو هرمون ذو طبيعة بروتينية يفرزه الفص الأمامي للغدة النخامية.	X	
06	الليوبروتين (LPH) هو هرمون بروتيني سكري وظيفته خفض تحليل الدهن الى أحماض دهنية.	X	
- الليوبروتين (LPH) هو هرمون بروتيني سكري وظيفته زيادة تحليل الدهن الى أحماض دهنية.			
07	يعتبر الرياضي متعاطيا لعقار الكافيين إذا وصلت نسبته (الكافيين) في الدم الى 04 مايكروغرام.	X	
- يعتبر الرياضي متعاطيا لعقار الكافيين إذا وصلت نسبته (الكافيين) في الدم الى 12 مايكروغرام.			
08	تشمل المنشطات الصناعية نوعين هما: التنبيه الكهربائي للعضلات ، التنشيط بالدم.	X	
09	من التغيرات البيوكيميائية عند التدريب في المرتفعات انخفاض قدرة العضلة على تكوين ATP هوائيا و لاهوائيا.	X	
- من التغيرات البيوكيميائية عند التدريب في المرتفعات زيادة قدرة العضلة على تكوين ATP هوائيا و لاهوائيا.			
10	أفضل مستوى للتدريب في المرتفعات هو (1500 - 3000) م.	X	

2- الإجابة على السؤال الثاني: (5ن)

- أهم التغيرات الفسيولوجية التي تحدث لعضلة القلب نتيجة الجهد البدني
- 1- زيادة مساحة المقطع العرضي للقلب.
 - 2- التناسب العكسي بين حجم القلب و معدل النبض.
 - 3- اتساع الشريانان التاجيان المغذية لعضلة القلب بالغذاء و الأكسجين.
 - 4- زيادة انقباض العضلة القلبية.
 - 5- ارتفاع معدل النتاج القلبي و ضخ كمية أكبر من الدم بأقل عدد من الضربات.
 - 6- زيادة سمك البطين الأيسر بتقدم العمر التدريبي و الحالة التدريبية.

3- الإجابة على السؤال الثالث: (5ن)

- التوصيات التي يمكن أن أقدمها بشأن التدريب في المرتفعات هي كالتالي:
- 1- يعتمد حدوث التأقلم التام للاعب على مقدار الارتفاع، حيث يتراوح بين أسبوعين الى ثلاثة في الارتفاعات التي عند 2000 – 2500 متر فوق سطح البحر.
 - 2- في حالة وجود مسابقة في المرتفعات و لم يكن باستطاعة اللاعب أن يقضي فترة التأقلم اللازمة قبل المنافسة في المرتفعات، فينبغي عليه أن يجدول وصوله الى المرتفعات قبل المنافسة بوقت قصير جدا.
 - 3- فيما يتعلق بالتدريب البدني في المرتفعات، ينبغي على اللاعب المحافظة على شدة التدريب مع خفض مدة التدريب و الإبقاء على التكرارات الأسبوعية.
 - 4- ينبغي على اللاعب الذي يتدرب في المرتفعات الإكثار من تناول السوائل و خاصة الماء حيث يتم فقده بسهولة في المرتفعات نتيجة للتنفس المتزايد.

ملاحظة هامة جدا:

إعادة النظر يوم: الثلاثاء 23 أكتوبر 2018 على الساعة: 09:00 بالقاعة:

يسقط عن الطالب الغائب حق إعادة النظر بصفة

رئيس قسم الإدارة و التسيير الرياضي

أستاذ المقياس

أ.بن شعيب أحمد



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 02

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		11.75	عيسى	بلبصير	15/35036806	01
		/	عبد الكريم	بن جدو	39076809	02
		11.50	جلال	بن عيسى	35034658	03
		10.00	ياسر	بن قفة	39051907	04
		14.00	عبد النور	بنوناس	35036715	05
		10.00	عبد الحليم	بومعزة	2032063	06
		11.25	شكري	لدوري	39073750	07
		12.50	محمد أيمن	دندوقة	35038334	08
		12.00	محمد أيمن	رحماتي	35039425	09
		11.50	عبد الحق	زمام	35029247	10
		17.00	نصر الدين	سامعي	15/35040741	11
		12.00	محمد الأمين	سعيدون	35040394	12
		10.00	فارس أمين	طمطاوي	35035348	13
		15.00	حسين	عثماني	35028796	14
		16.00	أحمد	عرعار	39074864	15
		12.50	يوسف	عيادي	35038862	16
		11.00	رمزي	فرج الله	35040571	17
		15.50	هشام	لروي	35044525	18
		10.00	طاهر	ماضوي	35037985	19
		/	أسامة	معروف	39084589	20
		10.00	محمد رافع	مودع	35038400	21
		13.00	بلقاسم امين	محي	35034638	22
		11.00	خير الدين	نعمي	39077508	23
		11.50	محمد عبد الله	هياق	35045323	24
		11.50	صلاح الدين	واعر	35035197	25

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 03

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		11.00	نور الدين	ابيش	39076605	01
		13.00	محمد الهاشمي	العلواني	35041397	02
		/	مهدي	بحري	35020151	03
		10.00	عبد الباسط	بخاري	35041672	04
		07.50	جمال الدين	برباري	15/35038190	05
		11.50	فاتح الامين	يلعابد	35050981	06
		14.00	زين الدين	بن تامر	35034964	07
		12.50	أسامة	ترغيني	35044771	08
		14.00	عبيد	تندرت	35035280	09
		17.00	حافظ	زقير	16/35042759	10
		/	أحمد	زكري	35041505	11
		11.00	هشام	زبيدي	35035858	12
		10.00	جعفر	سالم	35040086	13
		/	عبد الجليل	ستو	39068317	14
		10.50	لزهر	سوفلي	16/35051313	15
		10.00	جلال	صولي	35034657	16
		/	أنور	كحكاح	15/35046066	17
		/	عبد الباقي	لعربي	39045621	18
		10.00	عبد القادر	لغريب	35041693	19
		/	عقبة	معزي	15/35036764	20
		15.50	مختار	ميهوبي	35035604	21

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :



نتائج امتحان الدورة العادية

الفوج : 01

المقياس : فيزيولوجيا الجهد البدني

بن شعيب أحمد

الأستاذ (ة):

الملاحظة	العلامة بعد	علامة	الاسم	اللقب	رقم التسجيل	الرقم
	إعادة النظر	الامتحان				
	. / 20	. / 20				
		12.50	عمر	الساكر	39075203	01
		10.50	محمد فؤاد	الفتني	14/35044628	02
		/	سيتي	برمة	35042678	03
		12.50	عبد العالي	بن بركات	35036208	04
		10.00	ميلود	بن قية	15/35055299	05
		15.75	محمد لمين	بن مبروك	35043880	06
		/	محمد أمين	بوخسارة	35047575	07
		/	خولة	جغاطي	35034786	08
		/	محمد الطاهر	رحمون	35043376	09
		12.50	هارون	رواجعية	35042639	10
		/	جابر	زغاد	14/39072498	11
		/	رمزي	سربوح	35044779	12
		10.00	راند عبد العزيز	سنوسي	35041960	13
		10.50	زين العابدين	شيتور	35044972	14
		10.50	عبد الحق	صحية	35036678	15
		/	صلاح الدين	طبيب	35050342	16
		08.00	محمد الأمين	طبيش	35037900	17
		12.50	المعتز بالله	عماري	35034543	18
		12.50	أيمن زكرياء	غزال	35041525	19
		11.25	الصادق	غشام	15/35052467	20
		/	حمزة	غنوم	15/39076386	21
		11.00	محمد أمين	قاضي	35035525	22
		17.50	ايمن	قظياني	35044091	23
		/	عياد	لحول	35052071	24
		14.00	محمد الامين	لعلی	35038322	25
		/	محمد رضا	لميسي	35041773	26
		11.00	جابر	معاش	35049087	27
		13.00	محمد مهدي	مودع	35036282	28
		/	عبد الحميد رضوان	نوي	35035236	29
		12.50	صلاح الدين	وحشي	35036618	30

بسكرة في :

رئيس القسم

توقيع الأستاذ (ة) :

الطلبة الذين لم ترد أسمائهم فى القوائم

مقياس علم النفس

السنة الثانية إدارة و تسيير رياضى

النمو

الرقم	اللقب	الإسم	الفوج	علامة الامتحان	العلامة بعد إعادة النظر	علامة الاستدراك
01	كlatمة	محمد الأمين	01	10.00		
02	لرام	محمد أمين	01	18.00		
03	بوحسارة	محمد أمين	02	15.50		
04	طيب	صلاح الدين	02	11.50		

رئيس القسم

توقيع الأستاذ