**الورشــــــــــــــــــــــة الثالثة: 10:00 – 12:00**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئيس الورشة: د. دشري حميد المقرر: أ. عادل دخية** | | |
| **التوقيت** | **عنوان المداخلـــــــــــــــــــــــة** | **المشاركيــــــــــن** |
| 10:00  10:10 | ممارسة الرياضة و مكافحة السمنة | د. سليم بزيو جامعة بسكرة  د. بزيو عادل جامعة بسكرة أ.حشاني عقبة جامعة بسكرة |
| 10:10  10:20 | من اجل سياسة تدخل ناجعة للوقاية من السمنة  – مقاربة سوسيو ثقافية- | د. بوتة محمد جامعة تبسة  د.بوخالفة عبد القادر جامعة بسكرة |
| 10:20  10:30 | النظام الغذائي والنشاط الرياضي | أ. عاقلي حسين جامعة بسكرة  أ. نويوة عمار جامعة بسكرة |
| 10:30  10:40 | الحمية الغذائية | د. منصوري نبيل جامعة البويرة  أ.زواوي مكرم جامعة سطيف  أ. زعيبات سعد جامعة بسكرة |
| 10:40  10:50 | صحة المدرسية وعلاقتها بممارسة التربية البدنية والرياضية في مرحلة الثانوي | أ.زيرم بوجمعة جامعة الجزائر |
| 10:50  11:00 | الصحة الجسمية "الوقاية من ظاهرة السمنة بالممارسة الرياضية" | د.مزيان بوحاج جامعة البويرة  أ.كريمة مزاري جامعة البويرة |
| 11:00  11:10 | اثر برنامج رياضي مقترح مصاحب للتثقيف الصحي على مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة لدى المراهقين المصابين بالسمنة. | د. بن يوسف دحو جامعة بسكرة  أ. جرورو محمد جامعة مستغانم |
| 11:10  11:20 | علاقة مستوى النشاط البدني والتوازن الغذائي بظاهرة زيادة الوزن  لدى المراهقين المتمدرسين | أ.بن علال جلال جامعة الجزائر 3 |
| 11:20  11:30 | تناول المنشطات وتأثيرها على ارتفاع الوزن لدى المراهقين-مؤشرات وحلول | د. طيبي احمد جامعة بسكرة |
| 11:30  11:40 | ظاهرة البدانة والنشاط البدني الرياضي | د. السعيد مزروع جامعة بسكرة  د. محمد زروال جامعة بسكرة  د.ولد حمو مصطفى جامعة بومرداس |
| 11:40  11:50 | التنشئة الأسرية القائمة على الثقافة الرياضية مدخلا لتحقيق صحة الطفل الجسمية | د.بن ققة سعاد جامعة بسكرة  د.حورية علي شريف جامعة المسيلة |
| **مـنـاقـشـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــة**   * الاختتام وتوزيع شهادات المشاركة. | | |

**وزارة التعليم العالي والبحث العلمي**

**جامعة محمد خيضر بسكرة**

**معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية**

**مخبر دراسات وبحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية**

**فرقة بحث القياسات النفسية في الأوساط الرياضية**

**اليوم الدراسي الوطني تحت عنوان: " النشاط البدني الرياضي والسمنة"**

**الاثنين 27 نوفمبر 2017 – القطب الجامعي – شتمة - بسكرة**

\*\* **الـبـــرنــــــــــــــامــــــــــــج** \*\*

|  |  |
| --- | --- |
| **الجلسة الافتتاحية 09:00 – 10:00** | |
| 09:00  09:20 | * الافتتاح بالنشيد الوطني. * عرض مسرحي حول ظاهرة السمنة من تقديم جمعية الطفولة بسكرة. * كلمة الدكتور عيسى إبراهيمي - رئيس اليوم الدراسي الوطني. * كلمة الدكتور السعيد مزروع – رئيس فرقة البحث ورئيس المجلس العلمي. * كلمة الدكتور جعفر بوعروري - مدير المعهد. * كلمة البروفيسور بوطرفاية أحمد – مدير الجامعة. |
| 09:20  09:30 | السمنة - مدخل مفاهيمي -  د.براهيمي عيسى - د.صلحاوي حسناء - د.برجي هناء جامعة بسكرة |
| 09:30  09:40 | دور الممارسة في تحقيق الصحة النفسية للمصابين بالسمنة  د.كواش منيرة جامعة البويرة |
| 09:40  09:50 | التغذية المثالية  د. بن يلس عبد اللطيف - د. جعفر بوعروري - أ.دخية عادل جامعة بسكرة |
| **مـنـاقـشـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــة** | |

**01**

**04**

**الورشــــــــــــــــــــــة الأولى : 10:00 – 12:00**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئيس الورشة: د. سليم بزيو المقرر: د. فنوش نصير** | | |
| **التوقيت** | **عنوان المداخلـــــــــــــــــــــــة** | **المشاركيــــــــــن** |
| 10:00  10:10 | السمنة والمرأة العاملة الغير ممارسة للنشاط البدني الرياضي | د.عثماني عبد القادر جامعة بسكرة  أ.فاطمة الزهراء زيدان جامعة بسكرة |
| 10:10  10:20 | النشاط البدني وأهميته في تحقيق الصحة النفسية والجسمية للمرأة الحامل | أ.تلالي نبيلة جامعة بسكرة  أ.خميسة قنون جامعة المسيلة |
| 10:20  10:30 | أهمية النشاط البدني في مجابهة مرض السمنة | د. مراد خليل جامعة بسكرة  د. دمدوم حمو جامعة بسكرة |
| 10:30  10:40 | الزومبا الحل الأمثل لتخسيس الوزن لدى المرأة | أ.بن عيسى صابر جامعة بسكرة  أ.محمد لخضر بوزاهر جامعة بسكرة  أ.إلياس جبايلي جامعة بسكرة |
| 10:40  10:50 | دور النشاط البدني الرياضي المدرسي في التقليل من السمنة لدى التلاميذ | د.فنوش نصير جامعة بسكرة |
| 10:50  11:00 | النشاط البدني والوقاية من المرض | أ.بن عدة علي جامعة بسكرة  أ.الدين شعيب جامعة بسكرة  أ.حساني مسعود جامعة بسكرة |
| 11:00  11:10 | تأثير ممارسة تمارين التمديد المطول على الصحة النفسية و البدنية لدى التلميذات البدينات أعمارهن من 15-18 سنة. | د.بوناب شاكر جامعة أم البواقي  أ.بن محفوظ حمزة جامعة قسنطينة  أ.عثمان عبد الغني جامعة قسنطينة  أ. شليحي عمر جامعة أم البواقي |
| 11:10  11:20 | البدانة (السمنة) والنشاط البدني الرياضي | أ.جمال مزيو جامعة بسكرة  أ.تماقولت محمد الصالح جامعة بسكرة  أ.هداج حمزة جامعة بسكرة |
| 11:20  11:30 | واقع المراقبة الطبية في الجمعيات الرياضية في الطور الثانوي بولاية الجلف | د.رويبح كمال جامعة الجلفة  أ.امجكوح نبيل جامعة الجلفة |
| 11:30  11:40 | السمنة وتأثيرها على ممارسة النشاط الرياضي | د.شتيوي عبد المالك جامعة بسكرة  أ.العابدي ياسين جامعة بسكرة |
| **مـنـاقـشـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــة** | | |

**الورشــــــــــــــــــــــة الثانية : 10:00 – 12:00**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **رئيس الورشة: د. بن عميروش سليمان المقرر: د. بزيو عادل** | | |
| **التوقيت** | **عنوان المداخلـــــــــــــــــــــــة** | **المشاركيــــــــــن** |
| 10:00  10:10 | أهمية النشاط البدني الرياضي في محاربة السمنة لدى الأطفال | أ.لحرش محمد الوليد جامعة بومرداس  أ.رابح حشاني جامعة بسكرة  أ.حمداوي سفيان جامعة بسكرة |
| 10:10  10:20 | أهمية النشاط البدني الرياضي في التقليل من السمنة لدى المرأة | د.جيماوي نتيجة جامعة بسكرة  أ.حفيظ فضيلة جامعة بسكرة  أ.خليل فاطمة الزهرة جامعة بسكرة |
| 10:20  10:30 | الآثار النفسية الاجتماعية للسمنة عند الأطفال | د.بومعراف نسيمة جامعة بسكرة  أ.حنان مالكي جامعة بسكرة |
| 10:30  10:40 | النشاط البدني المدرسي كإستراتيجية للتقليل من السمنة | د.كحول شفيقة جامعة بسكرة  د.عصمان بوبكر جامعة بسكرة  أ. طارق بربوش جامعة بسكرة |
| 10:40  10:50 | مساهمة الممارسة الرياضية في علاج داء السمنة | أ.هزرشي سليمان جامعة الجلفة |
| 10:50  11:00 | أهمية مراقبة اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة في الوقاية من السمنة | د.عبد القادر ناصر جامعة الجلفة  أ.جرورو محمد جامعة مستغانم |
| 11:00  11:10 | دور أستاذ التربية البدنية و الرياضية في الحد  من ظاهرة السمنة لدى تلاميذ الطور الثانوي | د.دشري حميد جامعة بسكرة  أ.مفتاح مبروك جامعة بسكرة |
| 11:10  11:20 | النشاط البدني واللياقة البدنية والسمنة لدى الأطفال | أ.لفريد صلاح الدين جامعة الجزائر 3  أ.نعمي عبد القادر جامعة الجزائر 3  أ.علي بوكشريدة جامعة الجزائر 3 |
| 11:20  11:30 | دراسة مستوى مستوى السمنة عند تلاميذ الطور المتوسط (12-15 سنة) | أ.محمد الأمين عبيدة جامعة الجزائر  أ.عامر شافع جامعة باتنة 2 |
| 11:30  11:40 | ظاهرة السمنة عند المراهقين في الجزائر وعلاقتها بدرجات النشاط الرياضي دراسة ميدانية لبعض ثانويات ولاية بسكرة | أ. خولة واعر جامعة بسكرة  أ. دالة محمد جامعة بسكرة |
| 11:40  11:50 | مساهمة الأسرة في التقليل من ظاهرة السمنة لدى الطفل | د.مازيا عيساوي جامعة بسكرة  أ. ساعد شفيق جامعة بسكرة |
| **مـنـاقـشـــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــة**  **03**  **02** | | |