

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد خيضر بسكرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
مخبر دراسات و بحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
فريق البحث حول الخصائص الأنثروبومترية للأطفال في المناطق الجنوبية



07 ديسمبر الملتقى الوطني الثالث في:

الرياضة والقياسات الأنثروبومترية

الإشكالية:

تناول العديد من المختصين تأثير المتغيرات المورفولوجية المختلفة على الواجبات الخاصة لمختلف الرياضات، سواء لدى البالغين أو لدى الأطفال، وذلك قصد تحديد تأثير الممارسة الرياضية على مورفولوجيا الرياضي، وكذا تحديد الانماط الجسمية حسب التخصص الرياضي. ولكن ذلك قابل شع في الدراسات التي أجريت في هذا المجال في الجزائر وبخاصة لدى الطفل.

ومن خلال هذا الملتقى الوطني، ندعو جميع الباحثين والخبراء والمتخصصين في المجال لإثراء الموضوع والاجابة على اهتمامات طلبة ميدان علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية.

المحور الاول : الطفل والنشاط البدني
المحور الثاني: بنية الجسم وتصنيفات الازوزان لمختلف الرياضات.

المحور الثالث: النمو البيولوجي لطفل الجنوب .
المحور الرابع: اصناف رياضيي المستوى العالي.
المحور الخامس: تدريب القوة للأطفال.
المحور السادس: التحضير البدني للرياضيين في إطار الجانب البيولوجي.

MINISTRY OF HIGHER EDUCATION AND SCIENTIFIC RESEARCH
UNIVERSITY OF MOHAMED KHIDER BISKRA



INSTITUTE OF SCIENCES AND TECHNIQUES OF PHYSICAL AND SPORTS
LABORATORY OF STUDIES AND RESEARCH IN THE SCIENCES AND TECHNIQUES OF
PHYSICAL AND SPORTS ACTIVITIES
RESEARCH TEAM ON THE ANTHROPOMETRIC
CHARACTERISTICS OF CHILDREN IN THE SOUTHERN REGIONS

ORGANIZES ON DECEMBRE 06/07, 2022 THE 3RD
NATIONAL FORUM ON :

Sports And Anthropometry

PROBLEM

Many authors have looked into the influence of different morphological parameters on the specific tasks of different sports, whether in adults or children, in order to determine the influence of sports practices on the morphology of the athlete and determine the morphotypes by sports specialty. But very few studies have been conducted on the human type in Algeria and even less on the child.

So through this National Science Forum we invite all researchers, experts and specialists in the field to enrich the subject and respond to the concerns of STAPS students.

Axe I : The child and physical activity
Axe II : Body composition and weight-class sports
Axe III : Biological development of the child of the South
Axe IV: Typology of top athletes
Axe V: Strength training for children
Axe VI: Physical preparation of athletes under the biological aspect.

المشرف العام على الملتقى
مدير الجامعة
ا.د. احمد بوطرفاية
رئيس الملتقى
ا.د. حميد دشري

اللجنة العلمية للملتقى
رئيس اللجنة العلمية
ا.د. سعيد مزروع
الاعضاء

د. بن علي عدة [جامعة بسكرة]
د. قدور عزالدين [جامعة بسكرة]
ا. بن شعيب أحمد [جامعة بسكرة]
ا. ميهوبي مراد [جامعة بسكرة]
ا. دين شعيب [جامعة بسكرة]
ا. مغربي المغربي [جامعة بسكرة]
ا. قيدوام الطيب [جامعة بسكرة]
د. يوسف فتحي [جامعة الجزائر 03]
د. فارس عبد الغاني [جامعة ام البواقي]
د. شليحي عمر [جامعة ام البواقي]
ا. د. ميموني نبيلة [المدرسة الوطنية للرياضة]
د. بن يلس عبد اللطيف [المدرسة الوطنية للرياضة]
د. العربي حاجي [جامعة الجزائر 03]
د. بوعروري جعفر [جامعة المدية]
د. قيس فضل [جامعة ورقلة]
د. قاسمي فيمل [جامعة تبسة]
د. معلم عبد المالك [جامعة باتنة]
د. بلغول فتحي [المدرسة الوطنية للرياضة]
د. غنام نور الدين [ام البواقي]

ا.د. دشري حميد [جامعة بسكرة]
ا.د. شتيوي عبد المالك [جامعة بسكرة]
ا.د. بزويو سليم [جامعة بسكرة]
ا.د. مراد خليل [جامعة بسكرة]
ا.د. رواب عمار [جامعة بسكرة]
ا.د. بن عميروش سليمان [جامعة بسكرة]
ا.د. مزروع السعيد [جامعة بسكرة]
ا.د. زموري بلقاسم [جامعة بسكرة]
ا.د. لزنك أحمد [جامعة بسكرة]
ا.د. بزويو عادل [جامعة بسكرة]
د. بقار ناصر [جامعة بسكرة]
د. دحية عادل [جامعة بسكرة]
د. جمالي مرابط [جامعة بسكرة]
د. خير الله معز الدين رباني [جامعة بسكرة]
د. عثمانني عبد القادر [جامعة بسكرة]
د. باغقول جمال [جامعة بسكرة]
د. دحية خالد [جامعة بسكرة]
د. حاجي عبد القادر [جامعة بسكرة]
د. مواش عيسى [جامعة بسكرة]

اللجنة التنظيمية للملتقى
رئيس اللجنة التنظيمية
د. معز الدين رباني فيراثة
الاعضاء

ط.د. عبد الحكيم قروش [جامعة بسكرة]
بن شعيرة مفيدة [جامعة بسكرة]
عبد الرحمن نموشي [جامعة بسكرة]
ط.د. عقبي اكرم [جامعة بسكرة]

ط.د. دليلة نواحي [جامعة بسكرة]
ط.د. معاذ شميني [جامعة بسكرة]
ط.د. ميمي عبد الله [جامعة مستغانم]
ط.د. فلاف عبد النور [جامعة بسكرة]
ط.د. دحمانني محمد فؤاد [جامعة بسكرة]

برنامج الملتقى الوطني الثالث في: الرياضة والقياسات الانثروبومترية

افتتاح الملتقى بقاعة المناقشات لقسم الزراعة يوم الاربعاء 07 ديسمبر 2022 10:00 صباحا

النشيد الوطني

كلمة رئيس اللجنة التنظيمية: د. خيرالله معز الدين رباني

كلمة مدير المعهد: أ.د/دشري حميد

كلمة مدير الجامعة : أ.د/بوطرفاية أحمد

محاضرة افتتاحيه: ا.د/ ميموني نبيلة



التوقيت: 11:00 صباحا	
الورشة الأولى: بقاعة المناقشات لقسم الزراعة	
رئيس الجلسة: د/ غنام نور الدين.	
مقرر الجلسة: د/ صواش عيسى	
الجامعة	عنوان المداخلة والمتدخلين
بسكرة	أهمية حصة التربية البدنية و الرياضية في المدارس الابتدائية من وجهة نظر المعلمين خلاف عبد النور مراد خليل ميمي عبد الله
باتنة 2	واقع الصحة و الرعاية النفسية لدى الأطفال الناشئين 9-12 سنة الممارسين كرة القدم في النوادي الرياضية بمدينة عين التوتة بباتنة. صولة طارق يونس أحمد عماد الدين ختار النوفل
أم البواقي	للنشاط البدني في المدرسة و دوره في اكتساب الصحة النفسية لدى الطفل المراهق بن يوسف وليد بوراشيد هشام



باتنة 2	أهمية ممارسة الأنشطة الرياضية في تعزيز مفهوم الذات الجسمية لدى الأطفال عبدلي عبد النور بن بوزة هشام بن بوزة هشام يونس عماد الدين
البويرة	الطفل و فوائد النشاط البدني د. فاطمة الزهراء زيدان ط.د. عبد الله العزيمي
سوق أهراس	تأثير القلق على تعلم رياضة السباحة لدى الأطفال المنخرطين بنادي إتحاد بسكرة للسباحة من (10-12 سنة) لحمر عقبة علاوة سليم ا.د. عبد المالك شتيوي
سطيف	دور حصة التربية البدنية للقلق لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية الطور الأول و الثاني من وجهة نظر مدرسي التعليم الابتدائي. بن يونس أيمن فؤاد بوزيدي سليمان قاضي مومن
المسيلة البويرة	دور النشاط البدني الرياضي المدرسي في التحرر من الخجل لدى تلاميذ المرحلة الثانوية سباع نوفل سباع إيهاب اسباع شمس الدين
الجزائر 3	محددات الانتقاء و التوجيه و أهميتها للناشئين للتوجه نحو الممارسة الرياضية قاسمي إلياس بخوشة ياسين
بسكرة	النشاط البدني الرياضي وأهميته في التقليل من الضغط النفسي دراسة ميدانية على مستوى الطفولة المسعفة سطيف ط.د. زغيب محمد الطاهر ا.د. سليم بزيو
بسكرة	استخدام الأرضية رملية في تحسين القوة المركبة (الانفجارية و القوة المميزة بالسرعة) لدى لاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة. بن عشي مسعود بزيو سليم عمار نويوة
بسكرة	أثر برنامج تدريبي مقترح لتطوير دقة التصويب في كرة اليد ط.د. منصوري محمد أ.د. بن عميروش سليمان ط.د/ دحماني محمد فؤاد
بسكرة	فوائد و اضرار تدريب صفة القوة لدى الاطفال ا.د. زموري بلقاسم
بسكرة	دور الرياضة المدرسية في اكتشاف و انتقاء المواهب في مرحلة التعليم المتوسط ط.د معاذ شميني ا.د. رواب عمار

مناقشة

11:00 صباحاً		الورشة الثانية: بقاعة المناقشات بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
رئيس الجلسة: ا.د/ عبد المالك شتيوي		مقرر الجلسة: د/ عدة بن علي
بسكرة	علاقة مؤشر الكتلة الجسمية (BMI) بالحد الأقصى لاستهلاك الأوكسجين (VO2max) صواش عيسى دحية خالد حاجي عبد القادر	
أم البواقي بسكرة	مادور العادات الغذائية و علاقتها في زيادة الوزن (السمنة) لدى المراهقين 15 إلى 18 سنة عقي أكرم علالي عبد الغالي سعدي عبد الرزاق	
أم البواقي	القياسات المورفولوجية كمييار لانتقاء و توجيه الناشئين في السباقات الطويلة صنف أصاغر ذكور أقل من 14 سنة دراسة ميدانية لعدائي ألعاب القوى بنادي اتحاد بسكرة بن شعيرة زوير عروسي الأمين قلاتي يزيد	
بسكرة	علاقة بعض قياسات المحيطات الجسمية بالقوة الانفجارية للأطراف السفلية لدى لاعبي كرة السلة أقل من 16 سنة (دراسة ميدانية على بعض أندية كرة السلة للرابطة الولائية لبسكرة) د. حديفة مدور	
بسكرة	علاقة الأداء المهاري الهجومي بنمط جسم لاعبات كرة اليد أكبر. نواجي دليلة د. دخية عادل د. مرابط جمالي	
أم البواقي	البناء الجسمي و مدى مساهمته في كفاءة الأداء الرياضي مرباط مسعود د. غنام نور الدين	
بسكرة	أهمية القياسات الجسمية في انتقاء عدائي ألعاب القوى مسافات متوسطة u18. صباح بوراس طنبية ساعد	





أم البواقي	القياسات المورفولوجية كمعيار لإنتقاء وتوجيه الناشئين في السباقات النصف الطويلة صنف اصاغر ذكور اقل من 14 سنة. دراسة ميدانية لعدائي العاب القوى بنادي اتحاد بسكرة قلاتي يزيد عروسي الامين بن شعيرة زوبر
بسكرة قسنطينة 2 الجزائر 3	اجهزة القياسات الانثروبومترية وتطورها د. خير الله معز الدين رباني د. حافظ خباط د. محمد العربي حاجي
تيسمسيلت	Image du corps d'une femme obèse pratiquant un sport – Une étude de terrain sur Quatre cas d'adoption du test de Rorschach dilem redouane nahal hamid saidia houari
بسكرة	أهمية القياسات الجسمية في انتقاء رياضي ألعاب القوى اختصاص المسافات المتوسطة u18 (دراسة ميدانية بولاية جيجل) طنيبة ساعد صباح بوراس
بسكرة	أهمية مؤشر فوستر لقياس الاجهاد البدني في تطوير الحالة البدنية عند اللاعبين أ.د. شتيوي عبد المالك ط. قوجيل سامي د. عدة بن علي
بسكرة	المحددات الجسمية الخاصة بأشبال كرة اليد دراسة ميدانية بمدينة بسكرة أ.د. عادل بزيو ميهوي مراد
أم البواقي	بعض القياسات الأنثروبومترية لمؤشرات التركيب الجسمي وعلاقتها بخاصية الإرتقاء العمودي لدى ناشئي الكرة الطائرة – دراسة ميدانية على الفريق الوطني الجزائري ذكور فئة (U16). د. عباس أيوب ط.د صياح زكرياء ط.د عيساني مصعب
مناقشة	

العوقيت: 11:00 صباحا		الورشة الثالثة: بالقاعة رقم 06 بمعهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
رئيس الجلسة: ا.د. مراد خليل		مقرر الجلسة: د/ قدور عزالدين
الجزائر 3	Techniques anthropométriques et sport de haut niveau ميموني نبيلة بن يلس عبد اللطيف زاكي صليحة	
سطيف	Sport from childhood to adulthood (swimming case) بن يلس عبد اللطيف	
	دراسة مقارنة لمعايير محددة و ملامح مورفولوجية للسباحين الجزائريين على المستوى الوطني حسب أنماط السباحة و كل السباقات. جامع ليندة	
بسكرة	علاقة بعض القياسات الجسمية و بعض الصفات البدنية للاعبي كرة القدم فئة (12-13 سنة) بمدارس المواهب الشابة بحمام الضلعة المسيلة عبد الحكيم قروش لزنك احمد طارق خلافي	
قسنطينة 2	Effet de la pratique sportive basée sur le HIIT en plein air sur le profil anthropométrique des sédentaires constantinois obèses et en surpoids ; âgés de plus 40 ans بوناب شاكر شليحي عمر معتز بالله شريف	
أم البواقي	علاقة مؤشرات مورفولوجية ببعض متغيرات ممارسة النشاط الرياضي (دراسة نظرية لعدد من البحوث الميدانية) فارس عبد الغالي مالك رضا	
بسكرة	انعكاس التحضير البدني في تفادي الإصابات الرياضية بملاعب كرة القدم د.قدور عز الدين	
بسكرة	مدخل للتحضير البدني الرياضي ا.د. شتوي عبد المالك ط.د. سعادة سليم ا.د. احمد بن شعيب	
ام البواقي تبسة	علاقة مؤشرات مورفولوجية ببعض متغيرات ممارسة النشاط الرياضي مالك رضا فارس عبد الغاني	



<p>بسكرة المسييلة</p>	<p>فعالية برنامج تدريبي مقترح باستخدام تمرينات الايروبيك للتقليل من السمنة لدى السيدات (30-45) سنة د. بقار ناصر د. مرزوقي سمير د. حويش علي</p>
<p>المدرسة الوطنية للرياضة</p>	<p>Les techniques anthropométriques et les mesures chez le sportif Dr aradji abdelkrim pr mimouni nabila</p>
<p>مناقشة</p>	



<p>اختتام الملتقى بقاعة المناقشات لقسم الزراعة</p>
<p>الجلسة الختامية</p>
<p>اختتام أعمال الملتقى وقراءة التوصيات بقاعة التحاضر عن بعد بمكتبة الجامعة المركزية</p>