



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة محمد خيضر - بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مخبر دراسات وبحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
بالتعاون مع فرقة بحث القياسات النفسية في الأوساط الرياضية



ينظمان

الملتقى الوطني الثالث حول:

النشاط البدني الرياضي والسمنة

05 فيفري 2018

قاعة المحاضرات - القطب الجامعي شتمة



- يتم إرسال المداخلات كاملة قبل تاريخ: 2018/01/20

- يتم الرد على المداخلات يوم: 2018/01/25

- تاريخ الملتقى الوطني يوم: 2018/02/05

- ترسل المداخلات عبر البريد الإلكتروني التالي: drzidane07@gmail.com

- للمزيد من الاستفسار يمكن الاتصال على الأرقام: 05.41.26.23.25 - 06.61.88.32.83

• إشكالية الملتقى الوطني الثالث:

يعتبر النشاط البدني الرياضي احد الأشكال الراقية للظاهرة الحركية لدى الإنسان، وهو الأكثر تنظيماً، والوسيلة التي يعتمدها الكثيرون من اجل التخلص من المشكلات التي تعترض حياتهم، سواءا كانت نفسية أم بدنية. ومن أهم المشكلات التي تؤثر على الفرد من الناحية الجسمية والنفسية مشكلة السمنة التي تعد تراكم غير طبيعي في الوزن، كما يمكن للعامل النفسي أن يكون سببا في زيادة الوزن، حيث يحاول الشخص أن يعوض هذا النقص بالتناول المفرط للأكل دون الشعور بذلك.

ويعتبر النظام الغذائي وممارسة الأنشطة الرياضية بأنواعها المختلفة الحلان اللذان يساعدان على الوقاية والعلاج من مشكلة السمنة ومن هذا المنطلق نطرح الإشكال التالي:

فيما يتمثل دور النشاط البدني الرياضي في التقليل من مشكلة السمنة؟

- الرئيس الشرفي للملتقى الوطني الثالث السيد رئيس الجامعة: البروفيسور احمد بوطرفاية
- المشرف العام للملتقى الوطني الثالث: مدير المعهد الدكتور: جعفر بوعروري
- رئيس الملتقى الوطني الثالث: الدكتور: عيسى براهيمى
- رئيس اللجنة العلمية للملتقى الوطني الثالث ورئيس فرقة البحث: الدكتور السعيد مزروع
- رئيس اللجنة التنظيمية للملتقى الوطني الثالث: الدكتور سليم بزيو

← أعضاء اللجنة العلمية للملتقى الوطني الثالث:

1. أ.د/ عبد اليمين بوداود - جامعة الجزائر 3-
2. ا.د/ نبيلة ميموني - معهد دالي إبراهيم-
3. ا.د/ محمد اكلي بن عكي - جامعة الجزائر 3-
4. ا.د/ عمار رواب - جامعة بسكرة -
5. أ.د/ حميدي سامية- جامعة بسكرة -
6. ا.د/ فتحي بلغول - جامعة الجزائر 3-
7. ا.د/ احمد بوسكرة - جامعة المسيلة -
8. ا.د/ فيصل قاسمي - جامعة تبسة-
9. ا.د/ احمد حمزة غضبان - جامعة الجزائر-
10. ا.د/ السعيد يجياوي - جامعة باتنة-
11. ا.د/ عمر عمور - جامعة المسيلة -
12. ا.د/ هاني بن جدو بوطالبي - جامعة سطيف-
13. د/ جعفر بوعروري - جامعة بسكرة -
25. د/ مزروع السعيد - جامعة بسكرة -
26. د/ مصطفى ولد حمو - جامعة بومرداس -
27. د/ بوكراتم بلقاسم - جامعة خميس مليانة -
28. د/ كواش منيرة - جامعة البويرة -
29. د/ منصورى نبيل - جامعة البويرة -
30. د/ خليل مراد - جامعة بسكرة -
31. د/ دشري حميد - جامعة بسكرة -
32. د/ بن عبد الرحمان سيد علي - جامعة البويرة -
33. د/ ديلحي محمد - جامعة المسيلة -
34. د/ سربوت عبد المالك - جامعة الجلفة-
35. د/ ساسي عبد العزيز - جامعة البويرة -
36. د/ بريكي طاهر - جامعة الجزائر 3 -
37. د/ سليمان بن عميروش - جامعة بسكرة -

14. د/ فاتح مزاري - جامعة البويرة -
15. د/ بشير حسام - جامعة أم البواقي -
16. د/لونس عبد الله - جامعة البويرة -
17. د/علوان رفيق - جامعة البويرة -
18. د/حفيظ قميني - جامعة أم البواقي -
19. د/ فلاتي يزيد - جامعة أم البواقي -
20. د/ سليم بزويو - جامعة بسكرة -
21. د/ مزيان بوحاج - جامعة البويرة -
22. د/ محمد يونسى - جامعة البويرة -
23. د/ محمد مجيدي - جامعة ورقلة -
24. د/ سعيدي مصطفى - جامعة الجلفة -
38. د/ نصير فنوش - جامعة بسكرة -
39. د/ عبد القادر عثمانى - جامعة بسكرة -
40. د/ بلقاسم زموري - جامعة بسكرة -
41. د/ احمد لزنك - جامعة بسكرة -
42. د/ عادل بزويو - جامعة بسكرة -
43. د/ عبد المالك شتيوي - جامعة بسكرة -
44. د/ سعاد بن ققة - جامعة بسكرة -
45. د/ ناصر زهوي - جامعة المسيلة -
46. د/ طيبي أحمد - جامعة بسكرة -
47. د/ بن يلس عبد اللطيف - جامعة بسكرة -

رئيس اللجنة التنظيمية للملتقى الوطني الثالث: الدكتور بزويو سليم

أعضاء اللجنة التنظيمية للملتقى الوطني:

- د- دحو بن يوسف
- د- جمال باغقول
- د- خالد دحية
- أ- عادل دحية
- أ- ناصر بقار
- أ- احمد بن شعيب
- أ- عدة بن علي
- أ- ميهوبي مراد
- أ- عبد القادر حاجي
- أ- شعيب دين
- أ- مرابط جمالي
- أ- الطيب قيدوام
- أ- عيسى صواش
- أ- عبد الحليم بلوني
- أ- عز الدين قدور
- أ- فضل قيس

رئيس خلية الإعلام للملتقى الوطني الثالث: أ/ زيدان فاطمة الزهراء

أعضاء خلية الإعلام للملتقى الوطني :

- د/ حسناء صلحاوي
- د/ برجى هناء
- د/ نسيمة بومعروف
- أ/ هاجر زيدان
- أ/ حساني مسعود
- أ/ مزاور محمد
- أ/ سفيان حمداوي
- أ/ بن عيسى صابر
- أ/ لحرش محمد الوليد

• محاور الملتقى الوطني الثالث وأهدافه :

-محاوره:

- المحور الأول: النظام الغذائي والسمنة
- المحور الثاني : الصحة النفسية والسمنة
- المحور الثالث : الممارسة الرياضية والسمنة
- المحور الرابع: الأسرة والسمنة
- المحور الخامس: الاستراتيجيات الحديثة للحد من ظاهرة السمنة.

-أهدافه: يهدف هذا الملتقى إلى:

1. معرفة أسباب حدوث السمنة.
2. معرفة التأثيرات الناجمة عن ظاهرة أو مرض السمنة.
3. معرفة الدور الفعال الذي تلعبه الممارسة الرياضية في الوقاية وعلاج السمنة.
4. اقتراح أهم الاستراتيجيات التي يمكن من خلالها تفادي السمنة أو العلاج منها.
5. الوصول إلى طرق علاجية ووقائية للحد من ظاهرة السمنة في المجتمع.

• شروط المشاركة في الملتقى :

1. يمكن للمشاركين المحاضرة باللغة العربية أو الفرنسية أو الإنجليزية في المداخلات الشفوية أو الجدارية.
2. يجب أن يكون محتوى ملخص المقال مرتبطاً بأحد محاور الملتقى، ولا يكون قد سبق نشره في أي مجلة علمية أو تم المشاركة به في ملتقى آخر.
3. كل الملخصات ستقدم لأعضاء اللجنة العلمية ويتم قبولها أو رفضها، ويتم إعلام المشاركين بالقبول الأولي.
4. يجب أن تكون المشاركة بالنسبة لطلبة الدكتوراه مع المشرف ولا تقبل مشاركة الطالب بمفرده.
5. سيتم اختيار أحسن البحوث المشاركة في الملتقى من طرف اللجنة العلمية، لنشر في مجلة التميز بالمعهد وذلك بعد تحكيمها وتوافقها حسب شروط النشر في المجلة.
6. تكون الجداريات بمقاس واحد 80-70 سم.

-مستحقات المشاركة: للمشاركة في الملتقى يدفع المشارك مبلغ للاشتراك يقدر بـ 3000 دج تتضمن

(وجبة الغداء - ملخص الملتقى - شهادة المشاركة).

• ملاحظات هامة:

- يتم إرسال المداخلات كاملة قبل تاريخ: 20 جانفي 2018
- يتم الرد على المداخلات يوم: 25 جانفي 2018
- تاريخ الملتقى الوطني يوم الاثنين: 05 فيفري 2018
- ترسل المداخلات عبر البريد الالكتروني التالي: drzidane07@gmail.com
- للمزيد من الاستفسار اتصلوا على الرقم التالي: 0541262325 / 0661883283
- الموقع الالكتروني للمعهد : <http://istaps.univ-biskra.dz>

