

Ministère de l'Enseignement  
Supérieur et de la Recherche Scientifique  
Université Mohamed Khider Biskra



Institut des Sciences

Et techniques des Activités Physiques et Sportives

4<sup>ème</sup> Colloque National sur :

"La Préparation Physique Moderne et le Sport de Haut Niveau" des 21 et 22  
février 2018

## Programme du Colloque

Overture

8:30 – 11:00

– Overture avec limn national.

– Mot du directeur de l'Institut le Pr. Bouarouri Djaafar.

– Mot de Monsieur le Recteur de l'Université le Pr. Boutarfaya

Benyelles & A. Dakhia & B. Belarbi & M. Hadjrioua

Univ. Biskra

Analyse Technico-Tactique de la Finale de la Coupe d'Algérie  
de Football 2017 et la Préparation Physique Moderne

Débat avec les Experts sur la Problématique du  
Colloque Ouvert au Publique

Pr. N.mimouni

ENSSTS ALGER

Pr. S. Zaki

ENSSTS ALGER

Dr. Benyelles

Univ. Biskra

M. A. Dakhia

Univ. Biskra

Dr. Nadir KARA

Univ. Batna

Mr. Malik CHARAD

DJS BBA

Mr. Salah YOUSFI

JSK

Dr. Younsi

Univ. Bouira

Dr. H. Hadj Hammiche

Univ. Constantine

Dr. H. KHALED

Univ. Djelfa

Dr. Issa SLIMANI & Dr. Nabil RAAF. N & Dr.

DJS Alger

Nassima SLIMANI

Axe I Les tendances modernes de la périodisation de l'entraînement Atelier no 11h 00 - 13h 00		Communicants
<b>Président : Dr. Nacir FENOUCHE Rapporteur : Dr. Belkacem ZEMOURI</b>		
تأثير التدريب البيوميتري المركب على انفجارية الأطراف السفلية لدى لاعبي كرة القدم U17 دراسة حالة	بنوابة شاكور - بن محفوظ حمزة	
أثر برنامج تدريبي بدني مقترح في الحوض المائي في تنمية بعض الصفات البدنية والحركية (السرعة، الرشاقة، القوة المميزة بالسرعة والقوة الانفجارية) للأطراف السفلية) لدى لاعبي كرة القدم.	قلاتي يزيد - زمالي حسان	
أثر برنامج تدريبي مقترح على تنمية بعض الصفات البدنية القاعدية (تحمل، قوة، سرعة) للاعبين كرة القدم	قرقوز محمد - بن سميشة العيد	
حقيقة الأداء البدني التنافسي في كرة القدم الوطنية	حفيظ قميني	
برنامج تدريبي مقترح لتطوير صفة تحمل السرعة وإنجاز السباقات المتوسطة في ألعاب القوى للناشئين.	مزاري فاتح - حماني إبراهيم	
تأثير وحدات تدريبية على تعلم بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي كرة القدم	لباد معمر - معلم عبد المالك	
أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام طريقة التدريب الفترتي المرتفع الشدة لتنمية بعض الصفات البدنية لدى عدائي 800 م أواسط ذكور U 18	صابر خالد - المحميسي خير الدين - ماضي سفيان	
برنامج تدريبي مقترح لتنمية السرعة وتأثيره على أداء محاربة السحق لدى لاعبي الكرة الطائرة U17	د/ بن عمر مراد د/ خوجة عادل أ/ صابر بن عيسى	
تأثير التدريب الدائري على تحسين الانجاز الرقمي لفعاليات بكالوريا الرياضي	قاسمي بشير - كحلوي رشيد - أوكليل صلاح الدين	
دور التخطيط في التدريب الرياضي لتحسين المستوى لدى لاعبي الكرة الطائرة صنف أشبال	بن سالم سالم - بن القمر هشام	
الاتجاهات الحديثة للتخطيط في التدريب الرياضي ودوره للرفع من مستوى الأداء الرياضي لدى لاعبي كرة القدم	شرفي عامر - نايل كسال عزيز - طيبي أحمد	
أثر وحدات تدريبية مقترحة لتطوير صفة المرونة لدى تلاميذ التعليم المتوسط للفريق المدرسي	بن حمزة رضوان	
دراسة مقارنة للاستهلاك الأقصى للاكسجين عند لاعبي كرة القدم حسب مركز اللعب	دهبازي محمد - خلادي مراد - لعامرة سمير	
التحليل الحركي لبعض المؤشرات الكينماتيكية لسباق 110 متر حواجز من الانطلاق إلى الحاجز الأول	خالد فنكروز - أوساعيل مخلوف	
أثر التدريب المتقطع قصير على السرعة الهوائية القصوى للاعبين كرة القدم أقل من 20 سنة	منصوري عبد الله - العزوطي علاء الدين	
أهمية التخطيط في التدريب الرياضي الحديث للرفع من مردود اللاعبين في رياضة النخبة والمستوى العالي	فنونش نصير - شقرة يونس	
أثر وحدات تدريبية على شكل اللعب على المتغيرات البدنية و المهارية لدى ناشئي كرة القدم	عباسي ياسين - جاري مراد - دلفي تقي الدين	
تأثير تمارين التمديد على القوة لدى لاعبي كرة القدم	بزيو سليم - نويوة عمار - عاقلبي حسين	
دور التخطيط الحديث في الرفع من مستوى متطلبات الأداء التنافسي عند ناشئي كرة اليد صنف أقل من 19 سنة	فوقية ابراهيم - مزاور محمد - ماهور باشا صبيرة	
التدريب الرياضي في ظل متطلبات العولمة	بن فقة سعاد - علي شريف حورية - عمراوي ابراهيم	
<b>Débat</b>		

Axe II Les tendances modernes de la préparation physique Atelier no 2 11h 00 - 13h 00		Communicants
Président : Dr. Sliman BENAMIROUCHE Rapporteur : Dr. Adel BEZIOU		
دراسة تقييمية لصفة القوة المميزة بالسرعة باختلاف خطوط اللعب دراسة ميدانية لفريق اتحاد بسكرة أواسط.	عمار رواب - معتر بالله شريف - بومعزة محمد نزييم	
Les jeux réduits dans la préparation physique football entre la recherche scientifique et l'application pratique	خروبي محمد فيصل - سي العربي شارف - واضح محمد أمين	
Effets de l'entraînement intermittent court cours VMA et court cours VMA-Force sur la VMA, le VO2max et l'Explosivité des membres inférieurs chez les Handballeurs	خويدير سفيان	
تأثير استخدام برنامج للتدريب البليومتري على القدرة العضلية وتحسين الأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم	دراجي عباسي - زراط الدراجي	
أثر تمارين مشابهة للمنافسة وفق القانون الجديد على تنمية صفة تحمل القوة وفاعلية التصويب من القفز لدى لاعبي كرة السلة U19	برية محمد	
استخدام تمارين بدنية خلال التحضير البدني الخاص لتحسين صفة القوة المميزة بالسرعة وتأثيرها على أداء التصويب من الارتقاء في كرة اليد	بن العابد عبد الرحيم - حويش زكرياء - بن يونس أمين	
واقع استخدام بعض أجهزة التقوية العضلية لتنمية صفة القوة لدى لاعبي كرة اليد أثناء الحصة التدريبية لفترة اقل من 19 سنة	أساء سلجان - فتني مونية	
التحكم في الحمل التدريبي من خلال اختبار السرعة الهوائية القصوى VMA	وداك محمد - غزالي عبد القادر - بودواني عبد الرزاق	
دور تنمية صفة القوة في تحسين أداء لاعبي كرة القدم	زموري بلقاسم	
العامل البدني كمحدد للتفوق عند لاعبي كرة القدم	ولد سمو مصطفى - زروال محمد	
التحضير البدني واختلال الايقاع الحيوي أثناء السفر الطويل بالطائرة للرياضيين المتنافسين	قبوق عيسى - بن جديدي سعاد - سعدي عتيقة	
تأثير كثافة المنافسة على مستوى اللياقة البدنية للاعبي كرة القدم U 21	بوحاج مزيان - منتصوري نبيل - فرنان مجيد	
الإعداد البدني بتنوع الأنشطة الرياضية عند سباحي الفئات الصغرى وعلاقته بنتائج أدائهم المهاري	بقار مونية - قاسمي أحسن - زرواق نجيب	
أثر التدريب بثقل الجسم على تنمية القوة العضلية وعلاقتها بتحسين سرعة أداء الضربة الأمامية للاعبي التايكواندو في مرحلة ما قبل البلوغ	حاج أحمد مراد - بو عربي محمد - بريم رضوان - غضبان عبد الوهاب	
أثر برنامج تدريبي باستخدام الوسائل السمعية البصرية على تحسين الأداء الحركي في 25 متر سباحة حرة	محمد حجار - خالد فنكروز - عبد المالك شتيوي	
دراسة مقارنة لصفة القوة بين الممارسين وغير ممارسين من الأطفال (9-12) والمراهقين (12-15)	بن عميروش سلجان - عروسي الأمين - خير الله معز الدين رباني	
دور التحضير البدني في الوقاية من الاصابات الرياضية لدى لاعبي كرة القدم	جلال بن لعال	
أهمية الإعداد البدني في تنمية بعض الصفات البدنية (القوة-السرعة-التحمل)	لوناس عبد الله - علوان رفيق	
التحضير البدني الخاص واهميته بالنسبة لعدائي السرعة 400م دراسة ميدانية لولاية سوق أهراس	لعياضي عبد الحكيم - احمد بن محمد - مرزوقي سمير	
أهمية الممارسة الرياضية الجبلية في تعويض الدين الأوكسجيني	زاوي علي-العابدي ياسين-مجالو أحلام	
تأثير برنامج تدريبي على بعض الصفات البدنية (القوة والسرعة) للرفع من مستوى أداء السباحين	خرشي امير خالد	
أثر وحدات تدريبية باستخدام الألعاب الصغيرة على تنمية التوافق لناشي كرة اليد	مفتي عبد المنعم - بلخير دحان	
<b>Débat</b>		

Axe IV Role de la Science du Sport dans l'élévation du Niveau d'Entrainement Sportif Atelier 11h 00 - 13h 00		Communicants
<b>Pr2sident : Pr. Salim BEZIOU Rapporteur : Dr. Issa BRAHIMI</b>		
تقييم صفتي القوة والسرعة عند طلبة معهد Staps بسكرة اختصاص ألعاب القوى	براهيمي عيسى - السعيد مزروع- هداج حمزة	
تأثير استخدام برامج التصور الذهني في تطوير القدرات المهارية لدى لاعبي الكرة الطائرة	لبشيري أحمد - بلبول موسى - عطاء الله الوحش	
التدريب الرياضي في المرتفعات	راجح حشاني - لحرش وليد - حمداوي سفيان	
فاعلية برنامج تدريبي مقترح في تحسين القدرات البدنية والوقاية من الإصابات الرياضية لدى أشبال كرة القدم	زدام عمار - محري عبد الحميد - بوعللي لخضر - يوسف عشيرة المهدي	
التحضير النفسي للاعبين رياضة المستوى العالي	بومعرف نسجة - زيدان فاطمة الزهراء- شرفي حليلة	
L'impact de la motivation des athlètes sur les résultats physiques	حسيني أيوب	
تأثير الإنقاص السريع للوزن على مستوى القوة القصوى عند مصارعين المنتخب الوطني	بلونيس رشيد - نويقة رضوان	
علاقة إنقاص الوزن بمستويات القلق عند مصارعين رياضة الجيدو	حمودة محمد لمين - كوشوك سيد محمد	
دور الفيديو وبرامج التحليل الحركي في تطوير الأداء الفني في سباق الحواجز	بو عبد الله سجع - فنكروز خالد	
تأثير تدريب القوة على مستويات كل من هرمون النمو، و التستسترون و الكورتيزول	درويش محمد - الأطرش زبير- عباس ايوب	
صلاحية وفعالية جهاز JUMP-MD خلال اختبار القفز العمودي	غضبان أحمد حمزة - خوجة باسم - بريكي الطاهر	
أثر برنامج تدريب بدني مقترح لتطوير القوة المميزة بالسرعة على أداء حمارة قذف الكرة لدى لاعبي كرة القدم صنف أشبال بفريق مولودية باتنة	فرطاس يوسف - عقابي مسعود - يجاوي السعيد	
دراسة آلية برمجة وتسلسل تدريب الصفات البدنية للاعبين الأشبال ضمن الدورات والوحدات التدريبية في الكرة الطائرة	كواش منيرة - صلحاوي حسناء - بعوش خالد	
اقترح برنامج تدريبي محاري في تطوير بعض التقنيات الأساسية في السباحة 8-12 سنة	شريط عبد الحكيم - خلفاوي لزهاري	
دراسة تحليلية مقارنة لمستوى بعض المتغيرات الفسيولوجية وعلاقتها بالمستوى الرقمي لفعاليتي ركض المسافات (القصيرة، المتوسطة)	بوشيبة مصطفى - بلبالي عبد القادر - بن دحو يوسف	
التخطيط للتدريب البدني خلال دورة تدريبية سنوية	محمور سفيان- سرايعة جمال	
أثر وحدات تدريبية مقترحة لصفة القوة على حمارة الصد في كرة الطائرة	فراحتية صيرة - يوسف خوجة حسام	
الإيقاع البيولوجي وأهميته في الرياضة	بوزاهر محمد الأخضر - دمدوم سمو - خارف أحمد	
التصور العقلي ومدى تأثيره على استيعاب الوثب العمودي عند رياضيي كرة اليد	مالك رضا - امزيان أسامة	
إنجازات طلبة الجامعة نحو التدريب والتعلم الإلكتروني-دراسة ميدانية بمعهد STAPS	فضل قيس- جرو حميدة	
<b>Débat</b>		

<b>Atelier Pratique</b>
<b>Dr. Lynda DJEMAA</b>
Appréciation du Niveau du Développement Physique Général de Etudiants Sportifs Compétitifs et non Compétitifs
<u>Objectif</u>
Mise en Place d'une Batterie de Tests à Protocole Simple et Accessible aux Etudiants des STAPS

	Posters 10:00 - 13:00	Communicants
<b>Président : Dr. Khalil MERAD et Dr. Malik CHETIOUI</b>		
	فعاليات التدريب التبادلي في تحسين صفة الارتقاء لدى لاعبي كرة القدم أواسط	فريد موسى - عبد الرحمان بن ناصر
	أثر برنامج تدريبي مقترح بطريقة التدريب المدمج على تحسين أداء بعض المهارات الأساسية (التمرين - التصويب - المراوغة) لدى اشبال كرة القدم 16 - 17 سنة	بلقرطس ياسين - غنام نور الدين
	دور التحضير البدني في تجنب الاصابات الرياضية للاعبين كرة القدم	ابو بكر الصديق طيوب
	فعالية برنامج تدريبي مقترح لتطوير بعض المهارات الهجومية لدى لاعبي كرة القدم صنف U17	عبد الكريم كمال - عروسي الدراجي - مزاور محمد
	أثر التدريب البيوميترى على صفتي السرعة التصوي والقوة الانفجارية لدى لاعبي كرة اليد- دراسة تجريبية على لاعبي ولاية تيسمسيلت (مرسلة بدون عنوان)	بوسيف اسماعيل - بومعة محمد لمين - بن عريبة رشيد
	دور التخطيط في التدريب الرياضي للرفع من الأداء الرياضي لدى ممارسي رياضة الكاراتيه 12 - 15 سنة	شونف خالد - عدة بن علي - حساني مسعود
	انتظام التدريب واثاره على سرعة الاسترجاع لدى العدائين	Lamari Salim - Saoudi Ayoub - Megder Rabah
	أثر برنامج تدريبي مقترح بالألعاب المصغرة في تطوير سرعة الأداء لدى لاعبي كرة القدم صنف U15	ناصر صلاح الدين - عصام سمير - سعودي أيوب
	اهمية التخطيط الاستراتيجي في تطوير المردود الرياضي لدى مدربي كرة اليد لولاية الجلفة U17	قديد عمر - حامدي بو الاتوار - دوار صالح رياض
	تأثير التحكم في نوع الراحة على سرعة التخلص من حمض الكتيك لدى لاعبي وسط الميدان لكرة القدم (دراسة ميدانية لنادي مولودية حاسي مجج صنف أكبر)	قرداوي براهيم - حربي سلم - شريط عبد الحكيم
	مساهمة علم النفس للرياضي في تحقيق التدريب الرياضي الجيد	سليم بزيو - دالة محمد - بشير عبد الحق
	وحدات تدريبية مقترحة بالتدريب التبادلي لتطوير السرعة الخطية والسرعة مع تغير الاتجاه لدى لاعبي كرة القدم	معروف سعيد - زمام عبد الرحمان
	تأثير التحضير البدني على الأداء الهجومي عند لاعبي كرة القدم صنف أواسط 17-19 سنة	خياب أحمد خليل عرقوب حسان - عمرة زكرياء
	تأثير برنامج بالتدريب التبادلي في تطوير بعض القدرات البدنية والمهارات الأساسية لدى لاعبي كرة اليد صنف اشبال	طبي حسين - است لوئيس مراد
	اهمية التحضير البدني في رفع مستوى المنافسة فس كرة القدم	دشري حميد - مفتاح مبروك
	التدريب الفترى مرتفع الشدة القوة الانفجارية مهارة التصويب من الارتقاء - كرة اليد	شرفي مسعود - العبداني حكيم
	اثر تمرينات خاصة بطريقة التدريب الدائري في تنمية قوة التصويب عند لاعبي كرة القدم فئة اصغار U16	رشام جمال الدين - زهواتي سفيان
	أثر التدريب البيوميترى على صفتي القوة الانفجارية والقوة المعززة بالسرعة لدى الملاكين من فئة الأواسط (مرسلة بدون عنوان)	سلامي عبد الرحيم - قسمية نور الدين مداني
	دراسة العلاقة بين القياسات الجسمية وقدرة الارتفاع (دراسة مسحية على بعض لاعبي كرة اليد اواسط U19 تيسمسيلت)	ميسوري رزقي - اقبيني مروان
	مدى تأثير كثافة المنافسة الرياضية على اللياقة البدنية للاعبين كرة اليد (دراسة ميدانية لنادية ولاية البويرة)	بوديسة لمياء - عمروش مصطفى
	دور برنامج تعليمي مقترح بالطريقتين الكلية والجزئية على تعلم المهارات الأساسية في السباحة لدى اطفال من 5 - 8 سنوات	بوعلي لخضر - هامل بوحايك
	تأثير التدريب البيوميترى على تنمية القوة الانفجارية و مينو اداء الضرب الساحق لدى لاعبي كرة الطائرة	لقليب لخضر - زرف محمد
	أثر التدريب الفترى باستعمال التمارين البيوميترية على القوة للاطراف السفلى (برنامج تدريبي مقترح على فريق U19 للمولودية قصر الشلالة تيارت لكرة القدم)	ناصر محمد - بوعيشة عبد العزيز
	أثر برنامج تدريبي مقترح للتحضير البدني المدمج على تنمية المرونة في الكرة الطائرة (برنامج تدريبي مقترح لصنف U17 فريق النجم الرياضي المسيلي و اتليتيك المسيلة)	بوكرام بلقاسم - غلاب حكيم
	تقنين الحمل التدريبي باستعمال التدريب المستمر في تطوير بعض الصفات البدنية الأساسية وتحسين الانجاز الرقي في جري المسافات المتوسطة	جمال سرايعة - بوفريدة عبد المالك - سفيان مجعور
	فعالية تمارين الألعاب المصغرة في تنمية المداومة وتحمل السرعة على لاعبي كرة القدم	بشير حسام - ناني محمد نايج
	التغذية الراجعة ودورها في تحسين أداء المهارات الحظية لدى لاعبي كرة القدم	منصوري نبيل - الوناس عبد الله - برجي هناء
	تمرينات خاصة بالتوافق الحركي وأثرها على دقة اداء مهارة استقبال الارسال وفعاليتها في الكرة الطائرة وفق بعض المتغيرات الكيميائية	كابوية محمد - عوادي شمس الدين - لبوخ توفيق
	اهمية التخطيط في التدريب الرياضي	دين شعيب - قدوري عز الدين - ارفيس زير
	فعالية بطارية اختبارات بدنية في تقييم الاعداد البدني لدى لاعبي كرة اليد	عمورة يزيد - لبشيري احمد
	عثر برنامج تدريبي باستخدام تدريبات مختلفة لتنمية وتطوير بعض الصفات البدنية والمهارات لدى لاعبي كرة اليد (دراسة ميدانية على اندية ولاية البويرة)	مزارى فاتح - حداش عبد الله - دحاني جمال
	السلوك القيادي لمربي كرة القدم وعلاقته بدافعية الانجاز لاعبيهم	قيصاري علي - كروش سميرة
	دور الصور العقلية في تطوير المهارات الأساسية للاعبين كرة اليد	زواق محمد - بن عبد الرحمان بلقاسم
	Effets de la méthode HIIT « Sintesi » sur la VMA ; RSA ; La vitesse Max et la détente verticale chez les footballeurs	- بن راج خير الدين - بن نعة محمد - برودي محمد

### Séance de Clôture

### Lecture des Recommandations

### Remise des Diplômes