

جامعة محمد خيضر بسكرة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التدريب الرياضي  
السنة الثانية ليسانس

تصحيح نموذجي لمقياس الجيدو

**الجواب الاول: (06 نقاط)**

**أ- حسب نفس مجموعة الحركات:**

Te-waza: مع ذكر بعض التقنيات

Khoshi-waza: مع ذكر بعض التقنيات

Achi-waza: مع ذكر بعض التقنيات

**ب- حسب مجموعة الحركات من الجلوس ا و من على البساط**

حركات التثبيت و الخنق والخلع

Kesa-katami: مع ذكر بعض التقنيات

Shiho-katami: مع ذكر بعض التقنيات

Shime-waza: مع ذكر بعض التقنيات

Kantsetsu-waza: مع ذكر بعض التقنيات

**ج- حسب حركات وتقنيات التضحية**

Ma sutemi-waza

Yoko-sutemi-waza

**د- حسب مدرسة الكودوكان:**

حسب الدرجات: 1<sup>er</sup> kyo. 2<sup>eme</sup> kyo. 3<sup>eme</sup> kyo. 4<sup>eme</sup> kyo. 5<sup>eme</sup> kyo. 6<sup>eme</sup> kyo

**ر- حسب مختلف الوان الاحزمة**

الابيض، الاصفر، البرتقالي، الاخضر، الازرق، البني، والرتب والدرجات الاعلى

**الجواب الثاني (05 نقاط)**

**مبتدئين:** اناث: 36 كغ ، 40 كغ، 44كغ، 48 كغ، 52 كغ، 57 كغ، 63 كغ، 70 كغ، + 70 كغ.

ذكور: 34 كغ ، 38 كغ، 42 كغ، 46 كغ، 50 كغ، 55 كغ، 60 كغ، 66 كغ، 73 كغ. + 73 كغ

**أصاغر:** اناث: 40 كغ ، 44 كغ، 48 كغ، 52 كغ، 57 كغ، 63 كغ، 70 كغ. + 70 كغ.

ذكور: 46 كغ ، 50 كغ، 55 كغ، 60 كغ، 66 كغ، 73 كغ، 81 كغ. 90 كغ. + 90 كغ

**أواسط:** اناث: 44 كغ ، 48 كغ، 52 كغ، 57 كغ، 63 كغ، 70 كغ، 78 كغ. + 78 كغ.

ذكور: 55 كغ ، 60 كغ، 66 كغ، 73 كغ، 81 كغ، 90 كغ، 100 كغ. + 100 كغ.

**أكابر:** اناث: 48 كغ ، 52 كغ، 57 كغ، 63 كغ، 70 كغ، 78 كغ، + 78 كغ.

ذكور: 60 كغ، 66 كغ، 73 كغ، 81 كغ، 90 كغ، 100 كغ. + 100 كغ.



### الجواب الثالث ( 04 نقاط )

الجيدو قبل الاستعمار  
الجيدو منذو الاستقلال  
دور الجلبة الجزائرية المقيمة بالخارج  
مراحل انشاء الفيدرالية الجزائرية للجيدو  
أهم التواريخ الخاصة باول بطولة بالمشاركات في المحافل الدولية  
بعض الابطال الجزائريين مثل بن يخلف عمار، صورية حداد، سليمة سواكري  
النتائج المتحصل عليها بعض الرياضيين

### الجواب الرابع (03 نقاط)

#### في الحالات التالية:

تسجيل نقطة ايون  
تسجيل ثاني نقطة وازاري  
مدة التثبيت للخصم تفوق 20 ثانية  
عند انتهاء الوقت الرسمي  
غياب او عدم التحاق الخصم بالبساط في الوقت المحدد  
تسجيل اكثر من 03 أخطاء في نفس المنازلة  
تسجيل اصابة خطيرة  
بقرار من الحكم

### الجواب الخامس (02 نقاط)

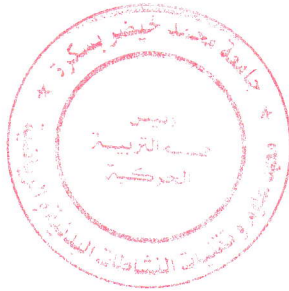
رياضة الجيدو هي رياضة يابانية الاصل مستمدة من رياضة الجوجوتسو ، منشأ هذه الرياضة جيكوروكانو، ينقسم مصطلح رياضة الجودو الى قسمين جو - دو اي الفن او الطريقة المرنة

Aschi : اليد او تقنيات باستعمال اليد.

Ukemi-waza: تقنيات الاسقاطات

Rei: التحية في رياضة الجيدو

Hajimi : الاعلان عن انطلاق النزال



اعادة النظر يوم الخميس : 19.01.2017  
على الساعة 15.00 بالتاعة 22