

السنة الجامعية 2016/2017

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

امتحان السداسي الأول لمقياس التخطيط والبرمجة للنشاط البدني الرياضي التربوي

سنة اولى ماستر تخصص التربية الحركية

السؤال الأول : تعتبر عملية التخطيط والبرمجة للاستاذ التربية البدنية والرياضية من اهم ما يقوم به قبل بداية السنة الدراسية . ماذا يرمج الاستاذ من حصص في الاسبوع التالية: الاسبوع الثالث - الاسبوع الخامس - اسبوع قبل عطلة الشتاء - الاسبوع الثاني بعد عطلة الربيع ؟ 4ن

السؤال الثاني : تعمل مادة التربية البدنية والرياضية كباقي المواد الأخرى على تنمية تلاميذ المراحل التعليمية بمختلف مستوياتها . من خلال ما ذكر وضح اهم مدخلات ومخرجات مادة التربية البدنية والرياضية ؟ 3ن

السؤال الثالث: في اي الوقت يكون إحساس التلميذ بجسمه ونبداً بعملية معالجة نقاط ضعف كل تلميذ في التأقلم مع النشاط البدني المبرمج؟ 1ن

السؤال الرابع: ماذا يقصد بجميع أنواع الوسائط التي تستخدم في العملية التعليمية التعلمية لتسهيل اكتساب المفاهيم

والمعارف والمهارات وخلق المناخ الملائم لتنمية المواقف والاتجاهات وغرس القيم ؟ 1ن

السؤال الخامس: ما هي أهم المعايير التي من خلالها نستطيع الحكم على أستاذ التربية البدنية الرياضية في تسييره لوحدة تعليمية ؟ 2ن

السؤال السادس: يعتبر الاحماء من اهم المراحل لوحدة تعليمية في حصة التربية البدنية والرياضية لنشاط فردي او جماعي .

اذكر مكونات الاحماء ؟ 2ن

السؤال السابع : متى تكون المهارة او الممارسة لنشاط فردي او جماعي غير محفزة عند التلاميذ بمختلف اعمارهم ؟ 2ن

السؤال الثامن: ما النشاط الفردي الذي يرمجه استاذ التربية البدنية والرياضية في الفصل الأول وفي اي اسبوع تكون

الوحدة التعليمية الاولى؟ 2ن

السؤال التاسع: لبرمجة وحدة تعليمية ما الوسيط الذي يكون من خلاله التركيز على النقاط الأساسية للدرس وتوفر

عنصر الحركة بقدر الإمكان؟ 1ن

السؤال العاشر: أذكر المشروع المستهدف ومشروع التربية البدنية والرياضية من عملية تخطيط وبرمجة درس التربية البدنية

والرياضية؟ 2ن

بالتوفيق : أستاذ المقياس



الاجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول لمقياس التخطيط والبرمجة للنشاط البدني الرياضي التربوي

سنة اولى ماستر تخصص التربية الحركية 2017/2016

السؤال الأول : تعتبر عملية التخطيط والبرمجة للاستاذ التربية البدنية والرياضية من اهم ما يقوم به قبل بداية السنة الدراسية . ماذا يرمح الاستاذ من حصص في الاسبوع التالية : الاسبوع الثالث - الاسبوع الخامس - اسبوع قبل عطلة الشتاء - الاسبوع الثاني بعد عطلة الربيع ؟ 4 ن الاجابة : الاسبوع الثالث : تقويم تشخيصي لنشاط المداومة ونشاط كرة اليد او كرة السلة - الاسبوع الخامس : وحدة تعليمية رقم 2 لنشاط فردي وجماعي للفصل الاول - اسبوع قبل عطلة الشتاء تقويم تشخيصي للنشاط الفردي والجماعي المبرمج في الفصل الثاني - الاسبوع الثاني بعد عطلة الربيع : وحدة تعليمية لنشاط الجلة او القفز الطويل ونشاط الكرة الطائرة

السؤال الثاني : تعمل مادة التربية البدنية والرياضية كباقي المواد الأخرى على تنمية تلاميذ المراحل التعليمية بمختلف مستوياتها . من خلال ما ذكر وضع اهم مدخلات ومخرجات مادة التربية البدنية والرياضية ؟ 3 ن الاجابة : المدخلات كل المكتسبات السابقة التي اكتسبها التلميذ اثناء تعليمه في كل المراحل الابتدائية والمتوسطة والثانوية في الجوانب الثلاثة المعرفية الحسية حركية والاجتماعية عاطفية من خلال النشاطات المبرمجة في المنهاج اما المخرجات تتمثل اساسا في اخراج فرد صالح في المجتمع مكتمل النمو الفكري والبدني والاجتماعي

السؤال الثالث : في اي الوقت يكون إحساس التلميذ بجسمه ونبدأ بعملية معالجة نقاط ضعف كل تلميذ في التأقلم مع النشاط البدني المبرمج ؟ 1 ن الاجابة : في مرحلة الاحماء (المرحلة التمهيديّة)

السؤال الرابع : ماذا يقصد بجميع أنواع الوسائط التي تستخدم في العملية التعليمية لتسهيل اكتساب المفاهيم والمعارف والمهارات وخلق المناخ الملائم لتنمية المواقف والاتجاهات وغرس القيم ؟ 1 ن الاجابة : كل الوسائل التعليمية والبيداغوجية التي يستعملها الاستاذ اثناء تنفيذ حصة التربية البدنية والرياضية

السؤال الخامس : ما هي أهم المعايير التي من خلالها نستطيع الحكم على أستاذ التربية البدنية الرياضية في تسييره لوحدة تعليمية ؟ 2 ن الاجابة : اربع معايير مهمة من خلالها نستطيع تقييم سير حصة نموذجية وهي الوقت / الوسائل التعليمية / التلاميذ / المساحة

السؤال السادس : يعتبر الاحماء من اهم المراحل لوحدة تعليمية في حصة التربية البدنية والرياضية لنشاط فردي او جماعي . اذكر مكونات الاحماء ؟ 2 ن الاجابة : نشاط قلبي تنفسي / تحضير بدني / تمارين حركات المفاصل / تمارين تمديد عضلي

السؤال السابع : متى تكون المهارة او الممارسة لنشاط فردي او جماعي غير محفزة عند التلاميذ بمختلف اعمارهم ؟ 2 ن الاجابة : لصعوبته : تسهيل التمرين او النشاط بالتحفيز بالكلام او تسهيل الصعوبة

لسهولته : زيادة الصعوبة في (أكثر ارتفاعا ، اسرعة ، أكثر قوة ، ابعد)

السؤال الثامن : ما النشاط الفردي الذي يبرمه استاذ التربية البدنية والرياضية في الفصل الأول وفي اي اسبوع تكون الوحدة التعليمية الاولى ؟ 2 ن الاجابة : النشاط الفردي المبرمج في الفصل الاول هو المداومة وفي الاسبوع الرابع تكون الوحدة التعليمية الاولى

السؤال التاسع : لبرمجة وحدة تعليمية ما الوسيط الذي يكون من خلاله التركيز على النقاط الأساسية للدرس وتوفر عنصر الحركة بقدر الإمكان ؟ 1 ن الاجابة : الوسيلة التعليمية والبيداغوجية هو الوسيط الذي يكون من خلاله التركيز على النقاط الأساسية للدرس

وتوفر عنصر الحركة بقدر الإمكان

السؤال العاشر : أذكر المشروع المستهدف ومشروع التربية البدنية والرياضية من عملية تخطيط وبرمجة درس التربية البدنية والرياضية ؟ 1 ن الاجابة : المشروع المستهدف تحقيق هدف الحصة المبرمج ومشروع التربية البدنية والرياضية اخراج فرد صالح في المجتمع

من جميع الجوانب .

