



السنة الجامعية: 2017/2016

جامعة محمد خيضر - بسكرة

المستوى: سنة أولى ماستر

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

التاريخ: 2017/01/10

قسم: التدريب الرياضي

امتحان في مقياس الإصابات والإسعافات الأولية

السؤال الأول: (08ن)

تقوم الفرق الرياضية المنظمة بالتعاقد مع طاقم طبي يتولى الرعاية الصحية للفرق كنوع من الخدمة الخاصة، ويقوم الطاقم الطبي للفرق بمجموعة من المهام المختلفة حيث يعمل طبيب الفريق والمدرّب الرياضي معا من أجل تحقيق الأهداف المسطرة .

1- ماهي واجبات طبيب المنتخب الاولمبي . (04ن)

2- حدد الخدمات الطبية التي تشملها الرعاية الطبية للاعبين في الدورات الاولمبية . (04ن)

السؤال الثاني: (12ن)

يكون الرياضي عرضة لمختلف الإصابات نظرا لوجوده في حالة نشاط وتنافس مستمرين وتحدث هذه الإصابات نظرا لعوامل مختلفة (داخلية وخارجية) و تمس هذه الإصابات أجزاء مختلفة من جسم الرياضي منها التقلص والتمزق العضلي، وقد تتسبب في مضاعفات عند الرياضيين .

1- اشرح العوامل الخارجية . (04ن)

2- أذكر المضاعفات العامة للإصابة ومضاعفات الحروق على الخصوص . (04ن)

3- حدد عوامل الوقاية من التمزق العضلي وبين كيف يتم علاج التمزق العضلي . (04ن)



الإجابة النموذجية:

• الإجابة عن السؤال الأول: (08ن)

1- واجبات طبيب المنتخب الاولبي :وتشمل واجبات طبيب الفريق ما يلي: (04ن)

أولا:الفحوص الطبية الأساسية.

ثانيا:المتابعة الدورية.

ثالثا:التعاون مع المدرب في وضع الخطة التدريبية الموسمية.

رابعا:التعاون مع المدرب.

خامسا:الإعداد الطبي للمشاركة في المنافسات الرياضية

سادسا:الإشراف على الصحة العامة للرياضي

2- الخدمات الطبية التي تشملها الرعاية الطبية للاعبين في الدورات الاولمبية . (04ن)

أ-الرعاية الصحية الأساسية للرياضي:وتشمل

1-الفحص الطبي الفيزيولوجي العادي .

2-التخطيط الصحي اليومي للرياضي .

ب- الخدمات الطبية الرياضية الميدانية.

ج-تقديم العلاج والخدمات الطبية في مكان إقامة الرياضيين.

د-تقديم الخدمات الطبية التأهيلية.

الإجابة عن السؤال الثاني: (12ن)

1- - العوامل الخارجية التي تساعد على حدوث الإصابة. (04ن)

❖ سوء التنظيم وطريقة التدريب

❖ العيوب في تنظيم التدريبات والمسابقات

❖ مخالفة القوانين وشروط الأمن

❖ سوء الاحوال المناخية

❖ عدم الالتزام بالأوامر الطبية

2- المضاعفات العامة للإصابة: (02ن)

- قد تحدث مضاعفات كثيرة وقد تكون قسما منها خطيرة قد تؤدي الى عاهه بدنية مستديمة نتيجة عدم متابعة العلاج.

- قد يخسر اللاعب لياقته البدنية التي اكتسبها لفترة طويلة نتيجة استمرار الإصابة وعدم قدرته على متابعة التمرين.

- قد يحدث تكرار في المنطقة المصابة لنفس الإصابة ومثالها خلع مفصل الكتف عند الشفاء غير التام وممارسة التمارين عليها.

- مضاعفات الحروق . (02ن)

- حدوث الصدمة العصبية.

- حدوث الألام المبرحة .

التسمم الدموي : ينتج عن امتصاص مواد سامة في الدم من مكان الحروق بعد 3 أيام.

-تلوث دم المصاب بالميكروبات .

-حدوث إلتئام مع عدم القدرة على استعمال العضو المصاب .

-إصابة الرئتين بالالتهاب في حالة الانفجار وشم الهواء المحترق الملوث.

3-عوامل الوقاية من التقلص العضلي : (02ن)

أ- الاحماء الجيد

ب-الانتقال بشدة التمارين حسب القوة

ج-التغذية المتنوعه

د-الانتقال التدريجي من الجو الحار الى البارد

هـ-ارتداء الاحذية المناسبة

و-الراحة البينية والاسترخاء بعد الجهد

ك-الاكثار من تناول الماء والاملاح قبل وفي اثناء اللعب

- علاج التمزق العضلي . (02ن)

-يجب التوقف عن الحركة نهائيا

-العمل على استخدام الكمادات الباردة فوق مكان الاصابة مع امكانية استخدامالمسكنات

-عمل تدليك خفيف لتنشيط الدورة الدموية اعلى واسفل مكان الاصابة

-بعد الالتئام يجب التدرج في التمرين بالحركات الحرة والحركات بالمقاومة.

ملاحظة :تختلف هذه المراحل على حسب درجة الاصابة .

ملاحظة :صعابته الأوراق تكون يوم الخميس 2016.01.19 على الساعة 10:08 بالتوقيت