

جامعة محمد خيضر بسكرة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
قسم التدريب الرياضي  
السنة الثانية ليسانس

الاجابة النموذجية لمقياس الجيدو

الجواب الاول: (06 نقاط)

أ-حسب نفس مجموعة الحركات: 1.25 نقطة

Te-waza: مع ذكر بعض التقنيات

Khoshi-waza: مع ذكر بعض التقنيات

Achi-waza: مع ذكر بعض التقنيات

ب-حسب مجموعة الحركات من الجلوس ا و من على البساط

حركات التثبيت و الخنق والخلع 1.25 نقطة

Kesa-katami: مع ذكر بعض التقنيات

Shiho-katami: مع ذكر بعض التقنيات

Shime-waza: مع ذكر بعض التقنيات

Kantsetsu-waza: مع ذكر بعض التقنيات

ج- حسب حركات وتقنيات التوضحية 01 نقطة

Ma sutemi-waza

Yoko-sutemi-waza

د-حسب مدرسة الكودوكان: 1.25 نقطة

حسب الدرجات: 1<sup>er</sup> kyo. 2eme kyo. 3eme kyo. 4eme kyo. 5eme kyo. 6eme kyo

ر-حسب مختلف الوان الاحزمة 1.25 نقطة

الابيض، الاصفر، البرتقالي، الاخضر، الازرق، البني، والرتب والدرجات الاعلى

الجواب الثاني (05 نقاط)

مبتدئين: اناث: 36 كغ ، 40 كغ، 44كغ، 48 كغ، 52 كغ، 57 كغ، 63 كغ، 70 كغ، + 70 كغ.

ذكور: 34 كغ ، 38 كغ، 42 كغ، 46 كغ، 50 كغ، 55 كغ، 60 كغ، 66 كغ، 73 كغ. +73 كغ 1.25 نقطة

أصاغر: اناث: 40 كغ ، 44 كغ، 48 كغ، 52 كغ، 57 كغ، 63 كغ، 70 كغ. +70 كغ.

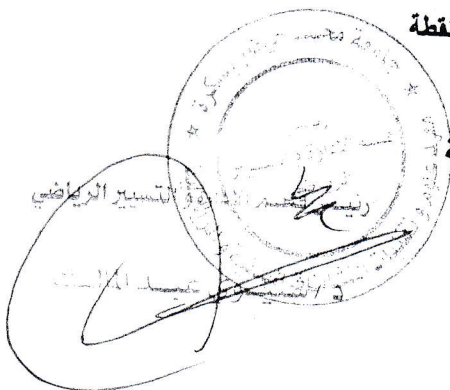
ذكور: 46 كغ ، 50 كغ، 55 كغ، 60 كغ، 66 كغ، 73 كغ، 81 كغ. 90 كغ. + 90 كغ 1.25 نقطة

أواسط: اناث: 44 كغ ، 48 كغ، 52 كغ، 57 كغ، 63 كغ، 70 كغ، 78 كغ. +78 كغ.

ذكور: 55 كغ ، 60 كغ، 66 كغ، 73 كغ، 81 كغ، 90 كغ، 100 كغ. +100 كغ. 1.25 نقطة

أكابر: اناث: 48 كغ ، 52 كغ، 57 كغ، 63 كغ، 70 كغ، 78 كغ، +78 كغ.

ذكور: 60 كغ، 66 كغ، 73 كغ، 81 كغ، 90 كغ، 100 كغ. +100 كغ. 1.25 نقطة



**الجواب الثالث ( 04 نقاط )**

الجيدو قبل الاستعمار 0.5 نقطة

الجيدو منذو الاسقلال 0.5 نقطة

دور الجلية الجزائرية المقيمة بالخارج 0.5 نقطة

مراحل انشاء الفيدرالية الجزائرية للجيدو 01 نقطة

أهم التواريخ الخاصة باول بطولة بالمشاركات في المحافل الدولية 0.5 نقطة

بعض الابطال الجزائريين مثل بن يخلف عمار، صورية حداد، سليمة سواكري 0.5 نقطة

النتائج المتحصل عليها بعض الرياضيين 0.5 نقطة

**الجواب الرابع (03 نقاط)**

**في الحالات التالية:**

تسجيل نقطة ايون 0.5 نقطة

تسجيل ثاني نقطة وازاري 0.5 نقطة

مدة التثبيت للخصم تفوق 20 ثانية 0.5 نقطة

عند انتهاء الوقت الرسمي 0.5 نقطة

غياب او عدم التحاق الخصم بالبساط في الوقت المحدد 0.5 نقطة

بقرار من طبيب المنافسة في حالة تسجيل اصابة خطيرة 0.5 نقطة

**الجواب الخامس (02 نقاط )**

رياضة الجيدو هي رياضة يابانية الاصل مستمدة من رياضة الجوجوتسو ، منشأ هذه الرياضة جيكوروكانو، اول مدرسة لهذا الفن تسمى مدرسة الكودوكان.

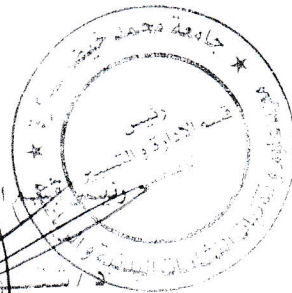
ينقسم مصطلح رياضة الجودو الى قسمين جو - دو اي الفن او الطريقة المرنة. 01 نقطة

Aschi : الرجل او تقنيات باستعمال الرجل. 0.25 نقطة

Ukemi-waza: تقنيات الاسقاطات. 0.25 نقطة

Rei: التحية في رياضة الجيدو. 0.25 نقطة

Hajimi : الاعلان عن انطلاق النزال. 0.25 نقطة



الادارة والتسيير الرياضي  
التسيير كسيد المالك

اعادة النظر يوم الخميس 2017/01/19 على الساعة 11 صباحا القاعة رقم 17