

التعريف الثاني :

-يتفق كل من محمد سعد (2002) وبيربلوت (1999) أن الكاتا عبارة عن مجموعة مركبة من المهارات الأساسية والتي يستخدم خلالها جميع المهارات الهجومية والدفاعية ضد أغراض محددة والتي تعتمد في جزء كبير منها على التخييل والتركيز ضد أشخاص وهميين. وان تكرار وممارسة أداء الكاتا يساعد في تطوير وتحسين التوافق والتوازن وسرعة الإنقباض والرشاقة.

ويضيف محمد سعد (2002) أن الكاتا هي كلمة يابانية وهي تعنى مجموعة من الحركات التي تؤدي بترتيب معين في اتجاه أو اتجاهات مختلفة سواء كانت هذه الحركات دفاعية أو هجومية وهذه الحركات متفق عليها دوليا" في جميع دول العالم.

ب- (03ن)

1-ب -التايكوكو شودان : (0.5ن)

1-ب-1- المحتوى التقني: زان كتسو داتشي - جدانبراي أوي تسوكي شودان.(0.5ن)

2- ب - تايكوكونيدان : (0.5ن)

2-ب-2-المحتوى التقني: زان كتسو داتشي - جدانبراي أوي تسوكي جودان.(0.5ن)

3-ب-تايكوكوصاندان:(0.5ن)

3-ب-3-المحتوى التقني : زان كتسو،كوكوتسو داتشي - يوشي أوكي أوي تسوكي شودان.(0.5ن)

4-الجواب الثالث :5ن**أ-تعريف : (2.5ن)**

هي مجموعة من الأدوات التي يستخدمها العديد من مدربي الكاراتيه بهدف رفع الكفاءة البدنية للاعبين مما يساعدهم في تنمية مهاراتهم ويعطيهم الأفضلية عن غيرهم.

ب- الحبل المطاطي: (2.5 ن)

قد تختلف تسمية هذه الأداة، ولكن ما يهمنا هو كيفية الاستفادة من هذه الأداة، حيث يمكن استخدام هذه الأداة في تدريب اللاعبين على اللكمات أو الركلات مع ربط الجزء المؤدى للمهارة بهذا الحبل المطاطي، هذا يفيدنا جداً في التدريب على المقاومة وبالتالي ننمي لدى اللاعب القوة المميزة بالسرعة.

الجواب الرابع :5ن**أ- (2 ن)**

1-تسوكي -وازا (TSUKI-WAZA). (0.5ن)

وهي الضربات الهجومية المستخدمة باليد، والموجه أساسا للخصم.

2- داشي -وازا (DASHI-WAZA). (0.5ن)

وهي الوضعيات الإرتكازية التي يعتمد عليها الرياضي، ليتحرك وفقها منفذا هجوماته، أو دفاعاته المختلفة.



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

الأستاذ : عدّة بن علي

المستوى : ثانية ل م د

المدة : ساعة ونصف

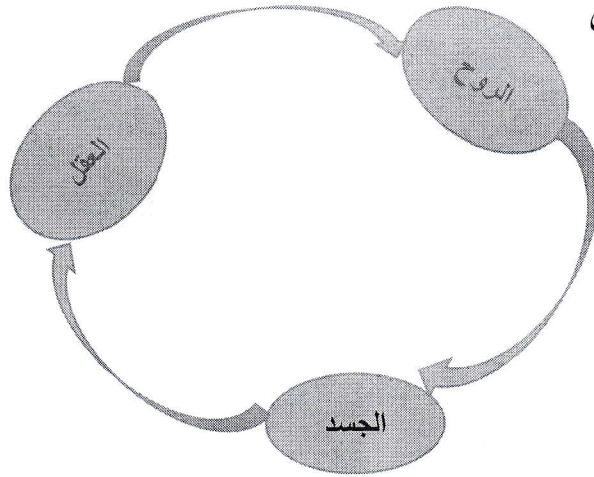
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية وعلم الحركة

1- الجواب الأول: 4ن

أ- المخطط: (3ن)



ب- الشرح: (1ن)

- رياضة تهتم بالسلام، والسلام العقلي تحديداً. إنها رياضة تهتم بالعقل والروح بنفس قدر اهتمامها بالجسد. يجب على ممارس الكاراتيه أن يعمل على تطوير الثلاثة جوانب معاً إذا كان يرغب حقاً في إتقان هذه الرياضة. يجب على الجسد أن يتقن كيفية الحركة، ولكن العقل بدوره، يجب أن يتقن كيفية الثبات والتركيز.

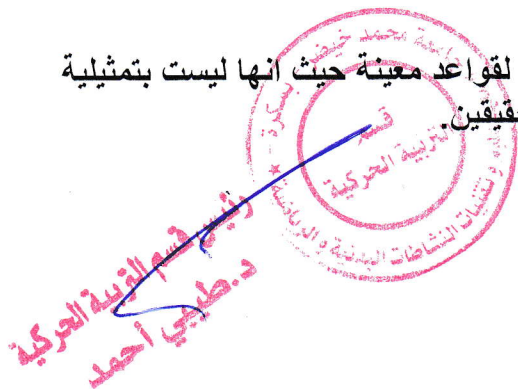
3- الجواب الثاني : 5ن

أ- تعريف الكاتا: (2ن)

- ملاحظة: ذكر تعريف واحد من بين التعريفين:

التعريف الأول:

هي مجموعة من الحركات والمهارات تؤدي ضد اشخاص وهميين وفقاً لقواعد معينة حيث أنها ليست بتمثيلية او عرض ولكنها يجب ان يكون أدؤها واقعيًا وكأنه ضد اشخاص حقيقيين.



3- فيري -وازا (GIRI-WAZA). (0.5)
وهي الضربات المنفذة بالرجل سواء كانت هجومية أو دفاعية.

4- يوكي -وازا (UKI-WAZA). (0.5ن)
وهي الحركات الدفاعية المنفذة باليد، لصد هجمات الخصم.

ب-(3ن)

التقنية أ : زانكوتسو داشي. (1ن)

التقنية ب: كوكوتسو داشي. (1ن)

التقنية ج: كيبا داشي. (1ن)

- هذه التقنيات الثلاث تنتمي إلى أسلوب داشي وازا * DACHI WAZA *.

ملاحظة هامة جدا:

إعادة النظر يوم: 2017.05.30

على الساعة: العاشرة 10.00

بالقاعة: A 21



جامعة محمد خبضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

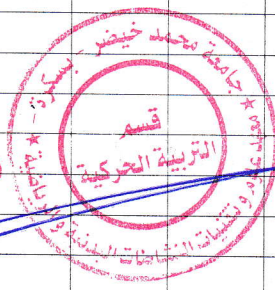
- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة
السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 1

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة الكراتي / KA / وحدة تعليم اساسية

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تربص	أخرى
1	اكسل فؤاد	34061937	ع		12						
2	البار عمر عبد العزيز	15/39076471	ع		10						
3	الحوت نصر الدين	13/34041590	ع		12,5						
4	السايج وليد	5029562	1م		/						
5	الصايم المعتصم قبيل	15/39079632	ع		13						
6	العابدي عبد الرحمان	15/35046886	ع		11						
7	العيفة بوجمعة	14/35044048	1م		/						
8	أوكيدان حمزة	37091978	ع		10,5						
9	بالحشاني علي	15/39073040	ع		12						
10	بحري حسن	14/39058635	1م		/						
11	بحيري أحمد	15/39071093	ع		10						
12	برياش محمد بشير	13/35030572	1م		/						
13	بشار نور الاسلام	15/35041722	ع		10						
14	بشيشي ياسين	14/35040359	1م		12,5						
15	بلخيري يعقوب	35045917	ع		10						
16	بلغيث عبود	15/35050128	ع		13						
17	بن الشارف أسامة	15/35035604	ع		12						
18	بن الشارف الطاهر	15/35052477	ع		12,5						
19	بن دخة احمد	35036778	ع		10						
20	بن روان ميلود	15/35037242	ع		10						
21	بن صغيرة عبد الوهاب	15/39073706	ع		10						
22	بن عيدي خالد	15/35036082	ع		11,5						
23	بن عزيز علي	12/5031337	ع		/						
24	بن غزالة ابراهيم	15/35048743	ع		10						
25	بن ناصر عبدالواحد	15/35036742	ع		10						
26	بوجملين مراد	15/35044614	ع		10						
27	بوطالبة يوسف إسلام	14/36004602	1م		/						
28	بومرزوق عمار	15/35054409	ع		10						
29	حافي عبد الرزاق	14/36004564	1م		/						
30	حساني أحمد	13/35030861	1م		/						
31	حساني محمد المهدي	35043716	ع		10						
32	حيتامة طارق	15/35038347	ع		/						
33	درام نور الدين	15/39076520	ع		12						
34	روي علاء الدين	15/35036775	ع		10						
35	زيد سمية	15/35053621	ع		/						
36	سعيد سفيان	13/35029977	ع		/						
37	شعبان محمد الأمين	13/35033644	1م		11,5						



رئيس قسم التربية الحركية
د. عطية أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربيوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 1

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة الكراتي / KA / وحدة تعليم اساسية

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إن.	أم.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تريص	أخرى
38	مصمودي صلاح	15/35045766	ع		10						

10

39 مرزوقي عبد الوهاب

الناجي بالدي

الإسم واللقب	رقم التسجيل	المنشور
مصمودي صلاح	15/35045766	13



رئيس قسم التربية الحركية
د. طيبي أحمد

جامعة محمد خبضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2017 / 2016

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 2

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة الكراتي / K A / وحدة تعليم اساسية

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	منتقى	مشروع	تريص	أخرى
1	بركان حسام	34010905	ع	19							
2	بلعشي سفيان	15/35046333	ع	10							
3	بوداود شافيع	35021854	ع	11							
4	بودرهم أحمد	15/35048620	ع	10							
5	بورافعي هاشم عقبة	35040348	ع	11							
6	بوسنة زكرياء	15/35050615	ع	10							
7	بوشملة صفاء	36045944	ع	17							
8	بوصلاوي هاني	15/35055560	ع	18							
9	ثلي حسام	15/35047159	ع	11							
10	تيقان خالد	5036826	ع	11							
11	جابوربي محمد ايهاب	15/35037059	ع	13							
12	جدو حمزة	15/35046803	ع	10							
13	جدي عبد النور	12/5034765	ع	10							
14	جلولي سيف الاسلام	5029159	ع	/							
15	جورني ابراهيم	15/35052350	ع	14							
16	حامدي الأخضر	39039610	ع	11							
17	حايف تقي الدين	14/35036912	ع	11							
18	حرمة خالد	15/35050848	ع	10							
19	حروشي ابراهيم	15/39076362	ع	/							
20	حسينات عبد الحميد	15/39076459	ع	10							
21	حميدي رسيم	5039233	ع	/							
22	حوحو حمزة	15/35036051	ع	11							
23	حيسانة عزة	35038052	ع	10							
24	خلافي عبد العزيز	35018528	ع	10							
25	خنوش لخضر	15/35046440	ع	/							
26	رزاق محمد بهي الدين	15/35037911	ع	13							
27	رهويي التومي	39084463	ع	11							
28	زريزيرة عمار	14/35041096	ع	14							
29	زعبوي لطفي	15/35036955	ع	12							
30	عثماني سيف الدين	35018715	ع	12							
31	عماري عبد الصمد	35040055	ع	10							
32	غلوحي عبد السلام	15/35036704	ع	11							
33	لبعل بلال	15/35035946	ع	10							
34	لحلوحي أحمد ضياء الحق	15/35035595	ع	11							
35	مدني جاب الله	15/39071171	ع	10							
36	مرايطي محمد علي	15/35045841	ع	12							
37	مردف اسامة شرف الدين	15/39076367	ع	12							

جامعة محمد خبضر - بسكرة
 التربية الحركية
 رئيس قسم التربية الحركية
 د. مطيبي أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 2

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة الكراتي / KA / وحدة تعليم اساسية

الرقم	اللقب و الاسم	رقم التسجيل	الحالة	إن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تربص	أخرى
38	مردف محمد السعيد	15/39076498	ع		10						
39	موساوي علاء الدين	15/35047947	ع		16						
40	ميمي عبد الله	15/35038376	ع		16						

11,2

مردف محمد السعيد



رئيس قسم التربية الحركية
د. طيب أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2017 / 2016

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 3

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة الكراتي / K A / وحدة تعليم اساسية

الرقم	اللقب و الاسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تريص	أخرى
1	بوعروري بلال	35082760	ع		14						
2	جبار رقية نهال	15/35036245	ع		13						
3	حديبي عامر	5105469	ع		10						
4	خينش عمار	35032509	ع		10						
5	داسي سيد علي	14/39065022	ع		/						
6	دحمان عبد الرؤوف	35043636	ع		10						
7	دريالي اسامة	15/35042462	ع		13						
8	دريسي خالد	12/5039358	ع		10						
9	رايس سهيلة	15/35049701	ع		16						
10	رحموني ابراهيم	14/35013738	ع		/						
11	رويبي عامر	15/35050660	ع		10						
12	زريبات مسعود	15/35041974	ع		10,1						
13	زغيب سهيلة	15/39076433	ع		17,1						
14	سطحي حسين	33058006	ع		10						
15	سعد الله أويكر	15/35046175	ع		19						
16	سعودي علي	15/35050678	ع		11						
17	سعيد عبد الرزاق	35016820	ع		/						
18	سقة محمد أيمن	15/35037062	ع		/						
19	سقتي لمين	15/39068583	ع		10						
20	سوفي قاسم	15/39068580	ع		10						
21	طرطاق عبد الحق	35032998	ع		11						
22	عبيدة بلال	14/35015042	ع		10,1						
23	عرامي سمير	15/35053675	ع		10						
24	عزوز محمد	15/35046446	ع		17						
25	قاضي عبد الرزاق	15/35041919	ع		10,1						
26	مرزوقي عبد الوهاب	14/35037183	ع		/						
27	مزوزي زهير	15/35050308	ع		10						
28	ناصر جموعي	15/35041811	ع		10						

10
10,1

محمد خيضر
مدير عبد السلام



رئيس قسم التربية الحركية
د. طيبي أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2017 / 2016

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة

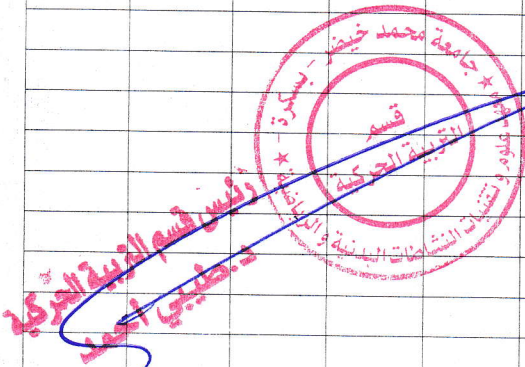
السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 4

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة الكراتي / KA / وحدة تعليم اساسية

الرقم	اللقب و الاسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	منتقى	مشروع	تربص	أخرى
1	تركي عبد الحي	15/35036679	ع		10						
2	حملوي حاتم	15/35052779	ع		10						
3	ذيب ايمان	15/39084495	ع		10.5						
4	رتيمة صلاح الدين	35042806	ع		10						
5	زاوش عبد الرحمان	15/35050912	ع		10						
6	سعودي توفيق	15/35056107	ع		10						
7	شايب ذراع عبد الحليم	15/35050911	ع		10						
8	شرقي محمد فاروق	15/35046923	ع		10						
9	شهبه آدم عبد النور	15/35035569	ع		10						
10	شيتير أمير	5033719	ع		11.5						
11	شيتير محمد صلاح الدين	35034419	ع		13.5						
12	صحراوي محمد الأمد	15/35042967	ع		10						
13	صحراوي محمد يزيد	15/35042992	ع		10.5						
14	صغير جلول	15/35050576	ع		10						
15	صوان حمزة	14/34023427	ع		12.5						
16	صولح لحسن	15/35036952	ع		10						
17	صيد رمزي	15/35036249	ع		10						
18	ضريان عبد الرحمان	15/39084840	ع		10						
19	ضيافي زكرياء	15/35038275	ع		13.5						
20	ضيافي عبد الغني	15/35036711	ع		14.5						
21	طراد لخضر	15/35046439	ع		10						
22	عيسي محمد الخليل	13/35031720	ع		10						
23	عبيد محمد اسلام	15/35037034	ع		10						
24	عثماني مراد	15/35046926	ع		16						
25	عجالي عياش	15/35050681	ع		10						
26	عدلان صلاح الدين	15/35042804	ع		10						
27	عرعار مسعود	15/39085089	ع		10						
28	علاق عبد الوهاب	15/35046887	ع		10						
29	عماري احمد صابر	13/36004020	ع		10						
30	عياش وليد	15/35050765	ع		10						
31	قتال محمد ضياء الحق	15/35037077	ع		13						
32	قدور العقبي	15/35045654	ع		10						
33	قميحة محمد	350477808	ع		10						
34	مسبل عبد السلام	14/35042194	ع		10						
35	مقراني زيان	15/35042682	ع		10						
36	مقلايد زكرياء	15/35036315	ع		11.5						
37	منصر يوسف	15/35037518	ع		11.5						



جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي ترويي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 4

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة الكراتي / KA / وحدة تعليم اساسية

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تريص	أخرى
38	ميهور فواد	15/39084939	ع		19						
39	نمسي الطاهر	15/39068514	ع		10						



رئيس قسم التربية الحركية
د. طيب أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربيوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 5

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة الكراتي / KA / وحدة تعليم اساسية

الرقم	اللقب و الاسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تريص	أخرى
1	العلوي امير	15/35043442	ع	10							
2	بن بالة سعدان	15/35053495	ع	10							
3	بن مزيان محمد ضياء الدين	35025329	ع	10							
4	بودرهم مبروك	13/35038008	ع	10							
5	درام عبد الوهاب	15/39076461	ع	10							
6	زرود خولة	15/39068231	ع	14							
7	زعرع تقي الدين	35018669	ع	19							
8	زنودة الشافعي	14/35038607	ع	/							
9	عموشي يوسف	15/39064659	ع	11ك							
10	عميري أسامة	14/35041208	ع	/							
11	عيساني احمد شوقي	12/5007880	ع	13							
12	عيساوي امير	35018464	ع	10							
13	عربي موسى	35042613	ع	10							
14	عريب محمد سمير	15/39072378	ع	10							
15	غانية رابح	15/35042641	ع	10							
16	فتح الله ابراهيم	35017205	ع	10							
17	فدول محمد الأمين	15/39076496	ع	10							
18	فراح عبد الرؤوف	14/35017309	ع	/							
19	فنونح موسى	12/5043357	ع	10							
20	قاسمية إسحاق	15/39071124	ع	10							
21	قصة زكرياء	15/39072947	ع	10							
22	قلي نسيم	14/36004593	ع	/							
23	قميدة الحارث	15/35048765	ع	1ك							
24	قوادية شافية	15/35044462	ع	10							
25	قويدر بلقاسم أسامة	15/35042552	ع	13							
26	كرفة عمر	15/35044542	ع	10							
27	لخذاري عصام	35047131	ع	11ك							
28	لثلق أسامة	15/35047996	ع	11ك							
29	لعور عز الدين	15/35054278	ع	11ك							
30	لعويد علي	15/39068570	ع	19							
31	لمكاك سمير	15/35051895	ع	19							
32	مسغوني عبد الرزاق	39064434	ع	14							
33	معلم ربيع	15/35036205	ع	12							
34	مغزلي وليد	34082532	ع	10							
35	نايلي زواوي	15/35044242	ع	10							
36	نبوشي حسام الدين	34038386	ع	10							
37	نوبلي علي	15/39074761	ع	10							



رئيس قسم التربية الحركية
د. طيبي احمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربيوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 5

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة الكراتي / KA / وحدة تعليم اساسية

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تريص	أخرى
38	هويوة أكرم	13/35035280	ع		11,1						
39	وانيس رمزي	15/39076408	ع		11,1						
40	ونوغي علاء الدين	34033973	ع		11,1						

18,1

محمد خيضر بسكرة

رئيس قسم التربية الحركية
د. طيبي أحمد

