

الإجابة النموذجية

ملاحظة هامة جداً: إعادة النظر يوم: 2017 05 30 على الساعة: 10.00 بالقاعة: A.2.2	المستوى	المقياس
	السنة الثانية جميع التخصصات	فسيولوجيا الجهد البدني
	- التربية و علوم الحركة - التدريب الرياضي التنافسي - الإدارة و التسيير الرياضي	أستاذ المقياس بن شعيب أحمد

الجواب الأول: (10 ن): أجب بصحيح أو خطأ مع تصحيح العبارة الخاطئة

الرقم	العبارة	ص	خ
01	- الدورة الدموية الصغرى هي الدورة التي تحدث بين القلب و الأعضاء		X
	- الدورة الدموية الصغرى هي الدورة التي تحدث بين القلب و الرئتين.		
02	- يبلغ تواتر القلب الأقصى لرياضي يبلغ من العمر 23 سنة حسب معادلة Schifed ، 180 ن/د		X
	- يبلغ تواتر القلب الأقصى لرياضي يبلغ من العمر 23 سنة حسب معادلة Schifed ، 188 ن/د		
03	- الحجم السيستولي VTS هو عبارة عن حجم الدم الموجود في القلب بعد نهاية الانقباض القلبي.		X
	- الحجم السيستولي VTS هو عبارة عن حجم الدم الموجود في القلب بعد نهاية الانقباض القلبي.		
04	- حجم القذف القلبي VE هو عبارة عن الفرق بين VTS و VTD	X	
05	- حجم احتياطي الشهيق VRI هو عبارة عن حجم الهواء المستنشق بعد نهاية الشهيق العادي	X	
06	- هرمون النمو هو هرمون يفرزه الفص الأوسط للغدة النخامية.		X
	- هرمون النمو هو هرمون يفرزه الفص الأمامي للغدة النخامية.		
07	- يعمل هرمون الكالستيونين على تخفيض مستوى الكالسيوم في الدم، بينما تتمثل وظيفة هرمون جار الدرقية على زيادة الكالسيوم في الدم.	X	
08	- تكون استجابات الهرمونات للتدريب الرياضي بشكل سريع، خلال الدقائق الأولى من بداية الجهد البدني.	X	
09	- ينبغي على اللاعب الذي يتدرب في المرتفعات التقليل من تناول السوائل و خاصة الماء حيث يتم فقدده بصعوبة نتيجة لصعوبة التنفس.		X
	- ينبغي على اللاعب الذي يتدرب في المرتفعات الإكثار من تناول السوائل و خاصة الماء حيث يتم فقدده بسهولة نتيجة للتنفس المتزايد		
10	- من التغيرات الفسيولوجية عند التدريب في المرتفعات زيادة قدرة العضلة على تكوين ATP هوائيا و لاهوائيا.	X	

قسم التربية الحركية
طبيب أحمد

الجواب الثاني: (5ن)

- تأثير التدريب الرياضي على الجهاز التنفسي:

- 1- زيادة السعة الحيوية و خاصة في الألعاب التي تتطلب كفاءة الجهاز الدوري التنفسي كما في السباحة و العدو لمسافات طويلة و كرة القدم و تزداد السعة الحيوية حسب الحيوية حسب أنواع النشاط الرياضي في التدريب المنتظم.
- 2- الاقتصادية في عملية التنفس و زيادة في امتصاص الأوكسجين من قبل جدران الحويصلات الهوائية و إن معدل سرعة التنفس للرياضيين الممارسين و خاصة رياضة الطاولة تتصف ببطء التنفس مقارنة بغير الرياضيين.
- 3- تحسن القابلية القصوى لإستهلاك الأوكسجين.
- 4- تحسن القابلية الأوكسجينية و خاصة في التدريبات القصيرة (القوة في السرعة).

الجواب الثالث: (5ن)

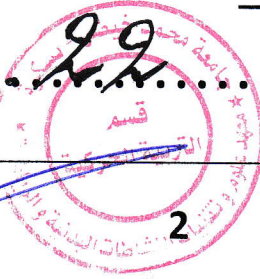
- تعد عملية التدريب من الطرائق الرئيسية و المهمة في رياضة التحمل لما لها من أهمية في تطوير مستوى التكيف لدى الرياضيين و ذلك من خلال تحسين الانجاز و الذي تم نتيجة لهذا النوع من التدريب، و عليه عند التدريب في المرتفعات يجب أن نتعرف على الآتي:
- 1- التعرف على طبيعة هذا المكان و مستوى الارتفاع.
 - 2- التغيرات الفسيولوجية و البيوكيميائية.
 - 3- فترة الإقامة و قواعد التدريب.
 - 4- فترة العودة قبل المسابقة الرئيسية.
 - 5- تأثير إقامة البطولات في هذه المناطق على المستوى.

ملاحظة هامة جدا: اعادة النظر يوم:

.....
على الساعة: السبت 10:00

بالقاعة: A. 22

قسم التربية الحركية
أحمد



جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربيوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 1

كشف النقاط لمادة فيزيولوجيا الجهد البدني / PHLP / وحدة تعليم منهجية تاريخ النسخ: 2017/05/15

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تربص	أخرى
1	اكسل فؤاد	34061937	ع				10				
2	البار عمر عبد العزيز	15/39076471	ع				11				
3	الحوت نصر الدين	13/34041590	ع				11				
4	السايج وليد	5029562	م1				/				
5	الصايم المعتصم قبيل	15/39079632	ع				16,5				
6	العابدي عبد الرحمان	15/35046886	ع				11				
7	العيفة بوجمعة	14/35044048	م1				/				
8	أوكيدان حمزة	37091978	ع				10,5				
9	بالحشاني علي	15/39073040	ع				11,5				
10	بحري حسن	14/39058635	م1				/				
11	بحيري أحمد	15/39071093	ع				12,5				
12	برياش محمد بشير	13/35030572	م1				/				
13	بشار نور الاسلام	15/35041722	ع				12,5				
14	بشيشي ياسين	14/35040359	م1				10				
15	بلخيري يعقوب	35045917	ع				17				
16	بلغيث عبود	15/35050128	ع				16,5				
17	بن الشارف أسامة	15/35035604	ع				15				
18	بن الشارف الطاهر	15/35052477	ع				13				
19	بن تواتي داود	14/35021361	ع				/				
20	بن دخة احمد	35036778	ع				13,5				
21	بن روان ميلود	15/35037242	ع				10,5				
22	بن صغيرة عبد الوهاب	15/39073706	ع				19				
23	بن عدي خالد	15/35036082	ع				10				
24	بن عزيز علي	12/5031337	ع				/				
25	بن عيسى صدام	5032639	م1				10				
26	بن غزالة ابراهيم	15/35048743	ع				11				
27	بن ناصر عبدالواحد	15/35036742	ع				10,5				
28	بوجملين مراد	15/35044614	ع				10				
29	بوطالبة يوسف اسلام	14/36004602	م1				/				
30	بومرزوق عمار	15/35054409	ع				10				
31	حافي عبد الرزاق	14/36004564	م1				/				
32	حساني أحمد	13/35030861	م1				/				
33	حساني محمد المهدي	35043716	ع				16				
34	حيثامة طارق	15/35038347	ع				/				
35	درام نور الدين	15/39076520	ع				19				
36	روني علاء الدين	15/35036775	ع				19				
37	زيد سمية	15/35053621	ع				/				

جامعة محمد خيضر بسكرة
قسم التربية الحركية
رئيس قسم التربية الحركية
مصطفى أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2017 / 2016

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 1

كشف النقاط لمادة فيزيولوجيا الجهد البدني / PHLP / وحدة تعليم منهجية تاريخ النسخ: 2017/05/15

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تربص	أخرى
38	سعيد سفيان	13/35029977	ع				✓				
39	شعبان محمد الأمين	13/35033644	م				11				
40	مصمودي صلاح	15/35045766	ع				12, 13				
41	سوزان عبد الوهاب										

الطلبة الناجحون بالدين

الرقم	الإسم واللقب	محاضرة
01	خديجة كمار	13
02	ذويجة عبد السلام	10
03	حجيرة أيتها	11, 12
04	خديجة عبد النور	08
05	خديجة مكدما المومني	14
06	سائفة أمي المومني	10, 12
07	زميلة كمار المومني	06, 12
08	معيشة رياضي	08, 12
09	العقبة اسلام	12, 13
10	حامد عبد السلام	13
11	هوسية أكرم	10
12	ملقايحي عتيبة	14, 12



رئيس قسم التربية الحركية
د. طابيعي أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 2

تاريخ النسخ: 2017/05/15

كشف النقاط لمادة فيزيولوجيا الجهد البدني / PHLP / وحدة تعليم منهجية

الرقم	اللقب و الاسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تربص	أخرى
1	بركان حسام	34010905	ع				16				
2	بلعشي سفيان،	15/35046333	ع				10				
3	بوداود شافيع	35021854	ع				19				
4	بودرهم أحمد	15/35048620	ع				10,14				
5	بورافعي هاشم عقبة	35040348	ع				14,14				
6	بوسنة زكرياء	15/35050615	ع				18				
7	بوشملة صفاء	36045944	ع				14,14				
8	بوصلوي هاني	15/35055560	ع				16				
9	تلي حسام	15/35047159	ع				14,14				
10	تيفان خالد	5036826	ع				10				
11	جابوري محمد ايهاب	15/35037059	ع				14,14				
12	جدو حمزة	15/35046803	ع				14,14				
13	جدي عبد النور	12/5034765	ع				/				
14	جغبالة محمد عماد الدين	14/35043236	ع				/				
15	جلولي سيف الاسلام	5029159	ع				/				
16	جورني ابراهيم	15/35052350	ع				14,14				
17	حامدي الأخضر	39039610	ع				14,14				
18	حامدي عبد السلام	30585584	ع				/				
19	حايف تقي الدين	14/35036912	ع				/				
20	حجوري أيمن	14/35031737	ع				/				
21	حرمة خالد	15/35050848	ع				10,14				
22	حروشي ابراهيم	15/39076362	ع				11				
23	حسينات عبد الحميد	15/39076459	ع				10				
24	حميدي رسيم	5039233	ع				/				
25	حميدي رياض	12/5033258	ع				/				
26	حوحو حمزة	15/35036051	ع				14				
27	حيسانة عزة	35038052	ع				13,14				
28	خلافي عبد العزيز	35018528	ع				19				
29	خنوش لخضر	15/35046440	ع				14				
30	رزاق محمد بهي الدين	15/35037911	ع				13,14				
31	رهوي التومي	39084463	ع				14				
32	زريزيرة عمار	14/35041096	ع				14				
33	زعبوي لطفي	15/35036955	ع				14				
34	زميط عماد الدين	5032659	ع				/				
35	عثماني سيف الدين	35018715	ع				18,14				
36	عماري عبد الصمد	35040055	ع				18				
37	غلوجي عبد السلام	15/35036704	ع				14				



د. طيبي أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

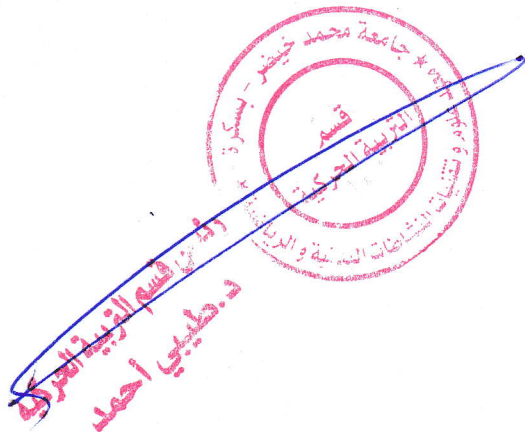
السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة
السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 2

كشف النقاط لمادة فيزيولوجيا الجهد البدني / PHLP / وحدة تعليم منهجية تاريخ النسخ: 2017/05/15

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تريص	أخرى
38	لبعل بلال	15/35035946	ع				10				
39	لحلوي أحمد ضياء الحق	15/35035595	ع				11				
40	مدني جاب الله	15/39071171	ع				10				
41	مرابطي محمد علي	15/35045841	ع				14				
42	مردف اسامة شرف الدين	15/39076367	ع				11				
43	مردف محمد السعيد	15/39076498	ع				10				
44	موساوي علاء الدين	15/35047947	ع				16				
45	ميمي عبد الله	15/35038376	ع				12				
46	أحمد محمد السعيد						12				



جامعة محمد خبضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة
السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 3

كشف النقاط لمادة فيزيولوجيا الجهد البدني / PHLP / وحدة تعليم منهجية تاريخ النسخ: 2017/05/15

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تربص	أخرى
1	بوعروري بلال	35082760	ع				14				
2	جبار رقية نهال	15/35036245	ع				15,5				
3	حديبي عامر	5105469	ع				13				
4	خينش عمار	35032509	ع				/				
5	داسي سيد علي	14/39065022	ع				06				
6	دحمان عبد الرؤوف	35043636	ع				10				
7	درالي اسامة	15/35042462	ع				10				
8	دغيش عبد الباسط	35038753	ع				/				
9	رايس سهيلة	15/35049701	ع				14				
10	رحموني ابراهيم	14/35013738	ع				/				
11	رويسي عامر	15/35050660	ع				14,5				
12	زريبات مسعود	15/35041974	ع				10,5				
13	زغيب سهيلة	15/39076433	ع				15				
14	سطحي حسين	33058006	ع				12				
15	سعد الله أويكر	15/35046175	ع				12,5				
16	سعودي علي	15/35050678	ع				11				
17	سعيد عبد الرزاق	35016820	ع				/				
18	سفة محمد أيمن	15/35037062	ع				/				
19	سقني لمين	15/39068583	ع				15				
20	سوفي قاسم	15/39068580	ع				11				
21	طرطاق عبد الحق	35032998	ع				15				
22	عرامي سمير	15/35053675	ع				15				
23	عزوز محمد	15/35046446	ع				13,5				
24	قاعي عبد الرزاق	15/35041919	ع				13,5				
25	مرزوقي عبد الوهاب	14/35037183	ع				/				
26	مزوزي زهير	15/35050308	ع				13				
27	ناصر جموعي	15/35041811	ع				13				
28	مسلم عبد السلام						14				
29	سعيد بن سفيان										

جامعة محمد خبضر - بسكرة
قسم التربية الحركية
علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
د. طيبيا أحمد

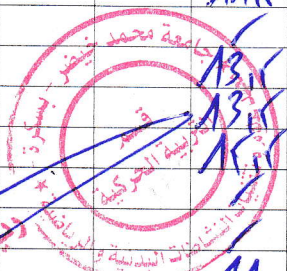
- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي ترويي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 4

كشف النقاط لمادة فيزيولوجيا الجهد البدني / PHLP / وحدة تعليم منهجية تاريخ النسخ: 2017/05/15

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تريص	أخرى
1	تركي عبد الحي	15/35036679	ع				14.5				
2	حملوي حاتم	15/35052779	ع				10				
3	ذيب ايمان	15/39084495	ع				10				
4	رتيمة صلاح الدين	35042806	ع				13.5				
5	زاوش عبد الرحمان	15/35050912	ع				12				
6	سعودي توفيق	15/35056107	ع				16				
7	شايب ذراع عبد الحليم	15/35050911	ع				11.5				
8	شرقي محمد فاروق	15/35046923	ع				13				
9	شهية آدم عبد النور	15/35035569	ع				✓				
10	شيتير أمير	5033719	ع				12.5				
11	شيتير محمد صلاح الدين	35034419	ع				14.5				
12	صحراوي محمد الأمد	15/35042967	ع				10				
13	صحراوي محمد يزيد	15/35042992	ع				10				
14	صغير جلول	15/35050576	ع				12				
15	صوان حمزة	14/34023427	ع				12.5				
16	صولح لحسن	15/35036952	ع				11				
17	صيد رمزي	15/35036249	ع				11				
18	ضريان عبد الرحمان	15/39084840	ع				13				
19	ضيافي زكرياء	15/35038275	ع				12.5				
20	ضيافي عبد الغني	15/35036711	ع				16				
21	طراد لخضر	15/35046439	ع				14				
22	عيسي محمد الخليل	13/35031720	ع				✓				
23	عبيد محمد اسلام	15/35037034	ع				13				
24	عثماني مراد	15/35046926	ع				12.5				
25	عجالي عياش	15/35050681	ع				14.5				
26	عدلان صلاح الدين	15/35042804	ع				✓				
27	عرعار مسعود	15/39085089	ع				11.5				
28	علاق عبد الوهاب	15/35046887	ع				11.5				
29	عماري احمد صابر	13/36004020	ع				✓				
30	عياش وليد	15/35050765	ع				13.5				
31	قتال محمد ضياء الحق	15/35037077	ع				13.5				
32	قدور العقبي	15/35045654	ع				15.5				
33	قميحة محمد	350477808	ع				✓				
34	مسيل عبد السلام	14/35042194	ع				11				
35	مقراني زيان	15/35042682	ع				11				
36	مقليد زكرياء	15/35036315	ع				12.5				
37	منصر يوسف	15/35037518	ع				16				



د. طيبيا أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2016 / 2017

- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربيوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 4

كشف النقاط لمادة فيزيولوجيا الجهد البدني / PHLP / وحدة تعليم منهجية تاريخ النسخ: 2017/05/15

الرقم	اللقب و الإسم	رقم التسجيل	الحالة	إن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تربص	أخرى
38	ميهور فواد	15/39084939	ع				10				
39	نمسي الطاهر	15/39068514	ع				10				



رئيس قسم التربية الحركية
د. عطية أحمد

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2017 / 2016

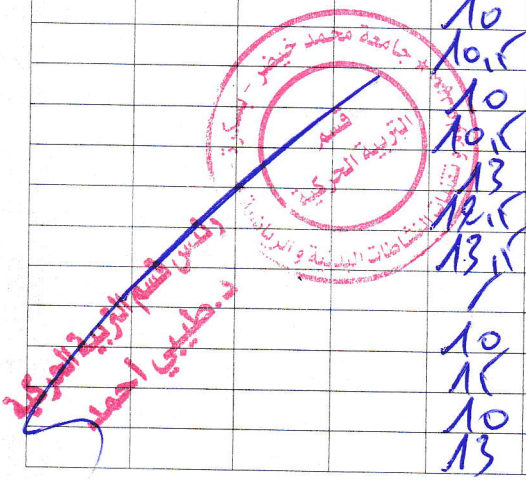
- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربيوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 5

كشف النقاط لمادة فيزيولوجيا الجهد البدني / PHLP / وحدة تعليم منهجية تاريخ النسخ: 2017/05/15

الرقم	اللقب و الاسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تريص	أخرى
1	العلوي امير	15/35043442	ع				10				
2	بن بالة سعدان	15/35053495	ع				11				
3	بن مزيان محمد ضياء الدين	35025329	ع				13.5				
4	بودرهم مبروك	13/35038008	ع				11				
5	درام عبد الوهاب	15/39076461	ع				19.5				
6	زود خولة	15/39068231	ع				14.5				
7	زعزع تقي الدين	35018669	ع				10				
8	زنودة الشافعي	14/35038607	ع				15.5				
9	عموشي يوسف	15/39064659	ع				15.5				
10	عميري أسامة	14/35041208	ع				15.5				
11	عيساني احمد شوقي	12/5007880	ع				15.5				
12	عيساوي امير	35018464	ع				08				
13	عربي موسى	35042613	ع				11.5				
14	غريب محمد سمير	15/39072378	ع				13.5				
15	غنانية رايح	15/35042641	ع				10.5				
16	فتح الله ابراهيم	35017205	ع				14.5				
17	فدول محمد الأمين	15/39076496	ع				10				
18	فراح عبد الرؤوف	14/35017309	ع				10				
19	فنوح موسى	12/5043357	ع				08				
20	قاسمية إسحاق	15/39071124	ع				11				
21	قصة زكرياء	15/39072947	ع				12				
22	قلي نسيم	14/36004593	ع				16				
23	قميدة الحارث	15/35048765	ع				10				
24	قوادية شافية	15/35044462	ع				10				
25	قويدر يلقاسم أسامة	15/35042552	ع				12				
26	كرفة عمر	15/35044542	ع				10				
27	لخذاري عصام	35047131	ع				10.5				
28	لشلق أسامة	15/35047996	ع				10				
29	لعور عز الدين	15/35054278	ع				10.5				
30	لعويد علي	15/39068570	ع				13				
31	لمكاح سمير	15/35051895	ع				12.5				
32	مسغوني عبد الرزاق	39064434	ع				13.5				
33	مصمودي علاء الدين	14/35032499	ع				10				
34	معلم ربيع	15/35036205	ع				10				
35	مغزيلي وليد	34082532	ع				10				
36	نايلي زواوي	15/35044242	ع				10				
37	نيوشي حسام الدين	34038386	ع				13				



جامعة محمد خبضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم التربية الحركية

السنة الجامعية : 2017 / 2016

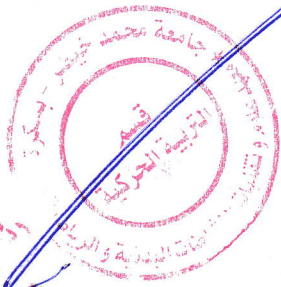
- السنة الثانية - ميدان: علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية - شعبة: نشاط بدني رياضي تربوي - تخصص: التربية و علم الحركة

السداسي الرابع

الفرع: 1 الفوج: 5

كشف النقاط لمادة فيزيولوجيا الجهد البدني / PHLP / وحدة تعليم منهجية تاريخ النسخ: 2017/05/15

الرقم	اللقب و الاسم	رقم التسجيل	الحالة	إ.ن.	أ.م.	أ.ت.	محاضرة	ملتقى	مشروع	تريص	أخرى
38	نولي علي	15/39074761	ع				13				
39	نوي عدلان	14/35037594	ع				06 ك				
40	هويوة أكرم	13/35035280	ع				11 ك				
41	وانيس رمزي	15/39076408	ع				16 ك				
42	ونوغي علاء الدين	34033973	ع				16				
43	محمد عبد السلام الرزاق						16				



رئيس قسم التربية الحركية
م. طليعي