

امتحان في مقياس علم النفس الرياضي للسنة الاولى جذع مشترك LMD بتاريخ 2024/01

التعب: الاسم: الفوج: 9,30

9,30 24/01/21

س1/ ماهي أهم مؤشرات فاعلية الإعداد النفسي الرياضي في منافسات كرة القدم ؟ (06 ن)

- 1..... عند التعادل أو الخسارة يحق للفريق الفوز في المقابلات الأخرى (90 + الضائع !)
- 2..... عدم توضيح الفرص

3..... اللاعب بالروح الرياضية الجماعية

س2/ ماهي أهم الحوافز في المنافسات العالمية في رياضة كرة القدم ؟ (06 ن) الحوافز التي

- 01..... تتكهن اللاعب من المسطرة وإبراز الأهلية
- 02..... تتكهن اللاعب من الإنجاز في المباريات
- 03..... وهذه تحقق الفوز الذي يعود عليه مادياً

س3/ اذكر ثمانية متغيرات أساسية في المجال النفسي الرياضي ؟ (8 ن)

- 01..... الرياضية الرياضية
- 02..... القلق في المنافسات
- 03..... الحوافز الرياضية
- 04..... الإحتراف النفسي في المجال الرياضي
- 05..... الإعداد النفسي
- 06..... الطريقة النفسية
- 07..... الثقة بالنفس
- 08..... القيادة

