



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد خيضر بسكرة  
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية  
المستوى: السنة الثانية ماستر تدريب رياضي نخوي  
السنة الجامعية: 2024 / 2023



## التصحيح النموذجي لامتحان السداسي الثالث في مقياس الطب الرياضي

الاسم واللقب: .....

السؤال الأول: 06 نقاط.

لقد مر الطب الرياضي في الجزائر بعدة مراحل وكان الهدف آنذاك هو تكييف الاختصاص مع الحاجيات المتزايدة للحركة الرياضية الوطنية.

المطلوب:

- املء الجدول التالي بأهم المراحل الثلاثة التي مر بها الطب الرياضي في الجزائر مع اهم الاحداث التي تميزت بها كل مرحلة:

مرحلة. <b>التقهقر</b> (1993-1986)	مرحلة. <b>التنمية</b> (1975-1971)	المرحلة <b>الابتدائية</b> . (1970-1962)
تراجع واضح جدا بالنسبة لنشاطات الطب الرياضي	قاعدة قانونية جديدة للطب الرياضي	ورثة الطب الرياضي التنظيم القائم من طرف فرنسا بالأخص القوانين
تجميد أطروحة الدكتوراه في العلوم الطبية	تأسيس وإقامة المراقبة الطبية الرياضية	شهادة طبية قبل اصدار الرخصة الطبية
سحب أولوية الرياضي	تطور وسائل الطب الرياضي	لجنة طبية داخل الهياكل الرياضية
تغيير فعلي المركز للطب الرياضي واعتباره مؤسسة استشفائية متخصصة.	فتح تكوين الأطباء المختصين في الرياضة	انشاء المركز الوطني للطب الرياضي

السؤال الثاني: 06 نقاط.

تصنف الالصابات الرياضية لعدة أصناف وكل صنف تدرج عنه مجموعة من الأنواع.

المطلوب:

- املء الجدول التالي بأصناف الإصابات الرياضية اللازمة مع اكمال أنواع الالصابات التي تتوافق معها:

اصناف الإصابات الرياضية				
الاصابات العظمية	الإصابات المفصالية	إصابة الاربطة	الإصابات العضلية	الإصابات الجلدية
الكسور	. الخلع	الملخ اللطيف او الحليم	التشنجات العضلية	الجروح الجلدية.
التشقق	الالتهاب المفصلي	التواء المفاصل	الاجوع العضلية.	. الجروح المفتوحة
الكسور المضاعفة	الاكياس الزلالية	الملخ المتوسط	الكدمات العضلية	. التقرحات الجلدية
الكسور المفتوحة	تقطع الاوتار	الملخ الخطر	التمزق العضلي	. الجروح العميقة

## السؤال الثالث: 08 نقاط.

### المطلوب:

- حدد بعلامة (x) على الإجابة المناسبة للعبارات المرفقة في الجدول التالي:

العبارة	صحيح	خطأ
في الاختبار الطبي الأساسي يقرر الطبيب مدى الكفاءة البدنية للأشخاص الراغبين في ممارسة الرياضة.	x	
يستعمل الاختبار الطبي المكرر او المعاد لتأهيل الرياضيين في المنافسات الرياضية وأيضا إعطاء تصريحات وقرارات للعودة الى التدريبات بعد الإصابات او الامراض الرياضية.		x
يقوم الطبيب في الاختبار الطبي الإضافي بتحديد مدى تأثير الممارسة الرياضية على الحالة العامة لصحة الرياضي.		x
يعتبر اختبار الاسنان من أصناف الاختبارات الطبية الرياضية الحديثة.	x	
إسعاف إصابة بلم اللسان او رجوع اللسان الى الخلف يتم تسريح منفذ الهواء عن طريق اعطاءه 05 على الظهر وهذا بالوقوف على جنب المصاب وخلفه.		x
إسعاف إصابة الاختناق يجب على المسعف تغيير وضع المصاب على جنبه بدلا من رأسه.		x
إسعاف إصابة النزيف يجب على المسعف الضغط مباشرة على المكان الذي ينزف عن طريق الأصابع او براحة اليد.	x	
عند الرعاف يجب ترك المصاب في وضعية الجلوس مع امالة الرأس للخلف.		x
يستعمل المسعف تقنية وضع الرباط مباشرة عند إصابات النزيف.		x
يتم الكشف عن المنشطات عن طريق اختبار التبول.	x	
تستعمل تقنية IRM لقياس الكتلة الشحمية.	x	
يستخدم جهاز Ergovision لقياس مدى قدرة الرياضي على النظر.	x	
يستخدم جهاز ECG لاختبار مدى قدرة الرياضي للسمع.		x
جهاز Podoscope هو عبارة عن مرآة تلتقط صورة للقدم ومنه نستطيع تحديد مدى اعوجاج القدمين وكذا الطول والعرض وحتى التشوهات.	x	
من اساسيات الإسعافات الأولية التصرف الفوري ثم طلب المساعدة ثم طمأنة المصاب.	x	
معدل الضغوط الصدرية هو 100 ضغطة في الدقيقة تقابلها 08 الى 10 عمليات تنفس اصطناعي (مهما كان عمر المصاب)	x	