

جامعة محمد خيضر – بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

امتحان السداسي الأول في مقياس : الاختبار والقياس الرياضي	
المستوى : أولى ماستر	التخصص: تدريب ر+ تربية ح
التاريخ: 2024/01/13	التوقيت: 08:00 – 09:30

السؤال الأول: 4 ن

- تنقسم الدراسات في البحث العلمي من حيث تزامن الظاهرة وتطورها الى نوعان هما:
- الدراسات الطولية والدراسات العرضية .
- 1- عرفهما و مالفرق بينهما ؟
- 2- هات مثال لكل منهما ؟

السؤال الثاني: 8ن

- لقياس أحد الصفات البدنية نحتاج لتطبيق اختبار مقنن أو أكثر خاص بالصفة البدنية المراد قياسها .
- * حسب معارفك السابقة وحسب ما درست حدد مع الشرح (طريقة تطبيق الاختبار) الاختبار المناسب لكل صفة من الصفات البدنية التالية:
- 1- السرعة الانتقالية . 2 - سرعة رد الفعل *vitesse de réaction* .
- 3- القوة الانفجارية للأطراف العلوية. 4 - القوة الانفجارية للأطراف السفلية.
- 5- القوة المميزة بالسرعة. 6- مرونة الجذع الرشاقة.
- 7- الرشاقة. 8- القوة القصوى.

السؤال الثالث: 8ن

- لحساب السرعة الهوائية القصوى عند الرياضيين نقوم بتطبيق بعض الاختبارات الميدانية منها: اختبار VAM-EVAL.CAZORLA و اختبار YO-YO.NAVETTE . اشرحهما بوضوح؟

جامعة محمد خيضر – بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

امتحان السداسي الأول في مقياس : الاختبار والقياس		
المستوى : أولى ماستر	التخصص: تدريب ر + تربية ح	السنة الجامعية 2024/2023
التاريخ: 2024/01/13	التوقيت: 08:00 – 09:30	

الإجابة الأولى:4ن الدراسة العرضية هو إجراء الدراسة على عدة عينات أو مجموعات في زمن واحد – اما الطولية وهي تتبعية فهي الدراسة التي تكون على عينة واحدة لمدة زمنية طويلة أو دورية ومعرفة مدى تغيرها او تطورها .

الإجابة الثانية:8ن

- 1-30م (1ن) 2- اختبار سرعة مجموعة حركات في زمن معين. 3- سارجنت 4- الكرة الطبية.
- 5- اختبار بارو 6- اختبار مرونة الجذع. 7- القوة العظمى. 8- سرعة الحركة.

الإجابة الثالثة:8ن

- 1- ذكر خصائص وطريقة تطبيق الاختباران
- 2- الفرق بين بينهما وطريقة استخراج وحساب VO2max