



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة بسكرة محمد خيضر
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية
مخبر دراسات وبحوث في علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية



بالنعاون مع :

فرقة دراسات وبحوث في الخصائص والتغيرات الجسمية للطفل في المناطق الجنوبية

وبالنسبف مع: مديرية التربية لولاية بسكرة

ينظم يوما تكوينا حول:

تفعيل برنامج مسابقات ألعاب القوى للأطفال في المدارس الابتدائية KIDS ATHLETICS

برنامج اليوم التكويني

آيات بينات من القرآن الكريم

النشيد الوطني

كلمة ممثل مفتشي الطور الابتدائي: سمير شيشة

كلمة مدير معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية: الأستاذ الدكتور حميد دشري



القاعة متعددة النشاطات المركز الجامعي



الدعوة عامة



الواحدة ظهرا



2024.02.27

المداخلات النظرية لليوم التكويني

رئيس الجلسة: الدكتور صابر بن عيسى

المتدخل	عنوان المداخلة	الانتماء
الدكتور عماد الدين خلفة	مدخل لألعاب القوى للأطفال وتكيفها مع طفل الابتدائي	جامعة بسكرة
الدكتور هشام قندوز	سيكولوجية اللعب عند الطفل	جامعة بسكرة
الاستاذ الدكتور عبد المالك شتيوي	أهمية النشاط البدني الرياضي عند الطفل	جامعة بسكرة
الأستاذ الدكتور حميد بشري الدكتور خالد فنكروز	العاب القوى للأطفال في خدمة التكوين القاعدي	مدير المعهد إطار في الشباب والرياضة
الدكتور حكيم غلاب	دور الألعاب الصغيرة(الكيدس) في التقليل من ظاهرة العنف لدى تلاميذ الابتدائي	جامعة قسنطينة 2
الدكتور عبد الرزاق توميات	انعكاس العاب القوى للأطفال على تحقيق التماسك الاجتماعي عند الأطفال	جامعة بسكرة

الجانب التطبيقي لليوم التكويني

الورشات	اسم الورشة	الهدف من الورشة
الورشة الأولى	الفورميولا 1 (تتابع مركب جري / حواجز/جري متعرج)	تسجيل اقل زمن ممكن للفريق
الورشة الثانية	التتابع المكوكي عدو/ حواجز	تسجيل اقل زمن ممكن للفريق
الورشة الثالثة	المربعات المتقطعة	أداء أكبر عدد من الوثبات في الزمن المحدد
الورشة الرابعة	رمي الرمح للأطفال	تسجيل أبعد مسافة للرمي
الورشة الخامسة	رمي الكرات الطبية	رمي الكرة الطبية لأبعد مسافة ممكنة
الورشة السادسة	القفز بالزانة	القفز بالعصا لتسجيل أبعد مسافة

مناقشة إثرائية

كلمة ختامية وتوزيع الشهادات على المشاركين

