جامعة محمد خيضر بسكرة
معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الإجابة النموذجية لإمتحان السداسي الثاني في مقياس المورفولوجيا

المستوى: السنة الأولى ليسانس جذع مشترك

الجواب الأول (2ن): المورفولوجيا مصطلح يوناني متكون من شقين هما:
Morpho/1: ومعناه الشكل.
Logos/2: ومعناه العلم.

الجواب الثاني(2ن): تستوجب المورفولوجيا إستخدام وسيلتين هما:
1/الأنتروبومتري.
2/البيومتري.

الجواب الثالث (3ن): تقسم (Malina,2001) مراحل النمو حسب العمر الزمني إلى ستة مراحل هي:
1/الجنينية (ما قبل الميلاد).
2/الرضاعة.
3/الطفولة.
4/المراهقة.
5/الرشد.
6/الشيخوخة.

الجواب الرابع (02ن): يؤثر العامل البيئي على النمو الجسمي للطفل من خلال أربعة عوامل هي:
1/البيولوجية.
2/الجغرافية.
3/الإجتماعية.
4/الثقافية.

الجواب الخامس (3ن):عند إجراء القياسات الأنتروبومترية نستخدم أجهزة القياس التالية:
1/الميزان الطبي.
2/المسطرة الأنتروبومترية.
3/مدور الكثافة الصغير.
4/مدور الكثافة الكبير.
5/الشريط المتري.
6/الممساك (كاليبر).

الجواب السادس (1.5ن): ترتكز دراسة بنية الجسم على ثلاثة عناصر هي:

1/المقاس الجسمي.
2/التركيب الجسمي.
3/التكوين الجسمي.

الجواب السابع :

أولا(1.5ن): حساب مؤشر كتلة الجسم للرياضي (أ)

القانون: مؤشر كتلة الجسم = الوزن/(الطول)^2

التطبيق العددي: $=75/(1.83)^2$

النتيجة: $= 22.45$ كغ/م^2

الاستنتاج: وزن الرياضي مثالي (عادي)

ثانيا (1.5ن): حساب مساحة جسم الرياضي (أ)

القانون: مساحة الجسم=100 +الوزن + (الطول-160)/100

التطبيق العددي: =100+75+ (183-160)/100

النتيجة: $= 1.98$م^2

ثالثا(1.5ن): جساب المؤشر المخروطي للرياضي (أ):

القانون: المؤشر المخروطي = محيط البطن÷ (0.109 × $\sqrt{\text{الوزن÷الطول}}$)

التطبيق العددي: $= 0.75 \div (0.109 \times \sqrt{75 \div 1.83})$

النتيجة: =1.08

أخيرا (02ن): حساب الكتلة الشحمية للرياضي (أ)

La loi : D=d*s*k

Application Numérique : d=(d1+d2+d3+d4+d5+d6+d7)/14

d=(7+15+8+5+10+4+3)/14

d=3.71

s=1.98

k=1.3

D=3.71*1.98*1.3

Résultat : D=9.54 kg