



امتحان السداسي الأول في مقياس القيادة الرياضية

• السؤال الأول: (06 نقاط)

تعددت نظريات القيادة في محاولتها لفهم طبيعة القائد الناجح.

استعرض 3 نظريات للقيادة، مع شرح كل نظرية على حدى ؟

• السؤال الثاني: (06 نقاط)

ماهي أنواع المهارات القيادية التي يجب أن يمتلكها القائد الرياضي لتحقيق النجاح في الفريق ؟

• السؤال الثالث: (08 نقاط)

تعد القيادة من العوامل الأساسية في نجاح أي فريق رياضي، وتختلف أساليب القيادة من مدرب لآخر، في هذا

السياق تعدد الأنماط القيادية التي يمكن أن يتبعها المدرب حسب الظروف والمواقف.

أذكر 3 أنماط للقيادة، مع شرح واحد منهم بشكل مفصل من خلال التركيز على: سلوك المدرب وإيجابيات

وسلبات النمط المختار ؟

سلوك المدرب	إيجابيات النمط القيادي	سلبيات النمط القيادي

بالعلم والأخلاق تبنى الأمم

بالتوفيق للجميع



الاجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول في مقياس القيادة الرياضية

● الجواب الأول: (06 نقاط)

يذكر الطالب (ة) ثلاثة نظريات للقيادة، مع شرح كل نظرية على حدى.

- نظرية السمات الشخصية.
- النظرية الوظيفية.
- النظرية الموقفية.
- النظرية التفاعلية.
- نظرية الرجل العظيم.
- النظرية البيئية.
- نظرية القيادة التبادلية / التحويلية.
- النظرية السلوكية.
- نظرية قيادة المعاملات.
- النظرية التشاركية.

● الجواب الثاني: (06 نقاط)

أنواع المهارات القيادية التي يجب أن يمتلكها القائد الرياضي لتحقيق النجاح في الفريق، نذكر ما يلي:

1. مهارة التواصل.
2. مهارة إدارة الوقت.
3. مهارة حل المشكلات.
4. مهارة اتخاذ القرار.
5. مهارة ادارة الصراع.
6. مهارة العمل الجماعي.

• الجواب الثالث: (08 نقاط)

أنماط القيادة: نمط ليبرالي، ديمقراطي، أوتوقراطي.

سلوك المدرب الليبرالي	إيجابيات النمط القيادي الليبرالي	سلبيات النمط القيادي الليبرالي
<ul style="list-style-type: none"> - يسمح في سلطته للاعبيه ويكتفي بالدور الاستشاري. - إعطاء قدر كبير من الحرية للاعبين خاصة في الحصص التدريبية. - مساندة اللاعبين في ميولهم ورغبات يحاول أن يرضي جميع اللاعبين. - يرفض معاقبة لاعبيه وكثير التسامح معهم. - يكثر من شرح وتبرير مواقفه للاعبيه. - يفرط في مراعاة ظروف لاعبيه على حساب مهامه وعمله. - يتفاعل بصورة كبيرة مع لاعبيه. 	<ul style="list-style-type: none"> - تنمية المهارات القيادية لدى اللاعبين وإمكانية بروز قيادات بينهم . - تطور المستوى الفردي للاعبين. - الحيوية الكبيرة التي تميز التدريبات. - تعويد اللاعب على الاعتماد على نفسه وتحمل مسؤولياته الأهداف - تمنح للاعبين حرية كبيرة للمبادرة والابتكار. - زيادة ثقة اللاعبين بأنفسهم. 	<ul style="list-style-type: none"> - عدم وضوح المهام والواجبات . - ضعف في تماسك الفريق نتيجة كثرة الصراعات بين اللاعبين بسبب ممارستهم القيادة والتوجيه والانتقاد لبعضهم . - صعوبة في التحكم في اللاعبين وتوجيههم نحو تحقيق الأهداف. - عدم أخذ اللاعبين لنصائح المدرب بعين الاعتبار لضعف ثقتهم فيه . - ضعف الانسجام والتكامل بين اللاعبين خلال المباريات . - كثرة الفوضى والضجيج في الحصص التدريبية. - اختلال في مواقيت ومواعيد التدريب وكثرة غيابات اللاعبين.

سلوك المدرب الديمقراطي	إيجابيات النمط الديمقراطي	سلبيات النمط الديمقراطي
<ul style="list-style-type: none"> - وجود تبادل للثقة بين المدرب واللاعبين . - يكون اهتمام المدرب أكبر نحو اللاعبين مع اهتمامه بالعلاقات الإنسانية . - ينسب النجاح على أساس جماعي وذلك ما يجعل اللاعبين يتحملون المسؤولية. - يزيد من تماسك الفريق الرياضي - يشجع روح الانتماء للفريق لدى لاعبيه. - يشجع على المبادرة والابتكار. - يكثر من استعمال التغذية الراجعة لدفع لاعبيه نحو التطور 	<ul style="list-style-type: none"> - يسمح بتنمية مستوى اللاعبين واكتشاف مهارات جديدة داخل الفريق . - إن غياب أسلوب التهديد والعقاب يجعل اللاعبين يشعرون بالأمان والاطمئنان، وبالتالي ينصب اهتمامهم نحو العمل فقط . - خلق اللحمة بين اللاعبين وزيادة تماسك الفريق بتنمية روح الانتماء - شعور كل لاعب بأهمية مساهمته في تحقيق أهداف الفريق الطارئة . - ومشاركته الفعالة داخل الجماعة . 	<ul style="list-style-type: none"> - الاستخدام المفرط للنمط الديمقراطي قد يؤدي بالمدرّب إلى التخلي عن مهامه الأساسية - المغالاة في تفويض الصلاحيات للاعبين تؤدي إلى صعوبة في السيطرة عليهم . - يؤدي عند الإفراط إلى تغليب مصالح اللاعبين على مصالح الفريق الرياضي - يصعب على المدرب اتخاذ القرارات الحازمة عند الحالات - إن منح الكثير من حرية الإبداع والابتكار والمبادرة يضعف من التنسيق العام داخل الفريق

سلبيات النمط القيادي الأوتوقراطي	إيجابيات النمط القيادي الأوتوقراطي	سلوك المدرب الأوتوقراطي
<ul style="list-style-type: none"> - يترك هذا النمط القيادي في نفسية اللاعب الاعتماد الدائم على المدرب. - يقتل هذا النمط القيادي روح المبادرة والإبداع في اللاعبين. - يؤدي هذا النمط القيادي الى تعارض الأفكار بين المدرب واللاعب، ما يجعل اللاعب يقوم بمهام يعتقد أنها غير صائبة. 	<ul style="list-style-type: none"> - الفاعلية الكبيرة في الحالات الطارئة وعند الأزمات. - الفاعلية الكبيرة في القضاء على التهاون والتسيب وعدم الالتزام للاعبين. - الانضباط الكبير الذي يميز الفريق. - الفاعلية الكبيرة في مواجهة اللاعبين المغرورين. 	<ul style="list-style-type: none"> - يميل إلى العدوانية . - تتركز السلطة في يده. - يصدر بصفة منفردة كل التعليمات وأساليب التنفيذ. - لا يقبل مناقشة قراراته وتعليماته. - يستعمل أسلوب التهديد والعقاب - ينسب النجاح لنفسه والإخفاق لمرؤوسيه.

أستاذ المقياس
حسني مسعود