

جدول التوقيت الأسبوعي للسنة الأولى جذع مشترك السداسي الأول 2023/2024

| الساعات<br>الأيام | الحصة الأولى<br>9:30 – 8:00   | الحصة الثانية<br>11:10 – 9:40  | الحصة الثالثة<br>12:50-11:20   | الحصة<br>الرابعة<br>14:40-13:10 | الحصة الخامسة<br>16:20-14:50   | الحصة السادسة<br>18:00 – 16:30  |
|-------------------|---|--|--|---------------------------------|--|---|
| الأحد             | ف1 كرة السلة /د. خليل فاطمة<br>ف3 كرة السلة /أ.د.رواب   | ف4 كرة السلة /د/ خليل فاطمة<br>ف5 كرة السلة /أ.د.رواب  | ف2 ق2 كيمياء حيوية/د.خليل<br>فاطمة   |                                 | كيمياء حيوية<br>محاضرة المدرج H<br>د.حاجي  | علم التشريح<br>محاضرة المدرج H<br>د.حاجي  |
| الاثنين           | ف1 كرة السلة /د.خليل فاطمة<br>ف3 كرة السلة/ أ.د.رواب<br>ف4 سباحة / ميمي عبد الله<br>ف5 سباحة / د. نصبة                      | ف1 سباحة / ميمي عبد الله<br>ف2 سباحة / د. قيدوام<br>ف3 ألعاب القوى / بن عيشي<br>ف4 كرة السلة /د.خليل فاطمة<br>ف5 كرة السلة /أ.د.رواب     | ف5 ق7 كيمياء حيوية /د. حاجي<br>ف2 سباحة / د. قيدوام  | ف2 كرة<br>السلة / بن<br>عيشي    | ف1 ق3 كيمياء حيوية/حاجي<br>ف3 ق7 علم التشريح /بن شعيب<br>ف4 ق4 علم التشريح /د.دخية<br>ف2 ق5 علم التشريح /د.بن عيشي | ف3 ق3 كيمياء حيوية /حاجي<br>ف1 ق7 علم التشريح /بن شعيب  |
| الثلاثاء          | ف1 ألعاب القوى/ قندوز<br>ف2 ألعاب القوى /خلفة<br>ف3 ألعاب القوى / بن عيشي<br>ف5 سباحة / د. نصبة<br>ف4 سباحة / ميمي عبد الله | ف3 سباحة / د.جمالي<br>ف4 ألعاب القوى /د.قندوز<br>ف5 ألعاب القوى /د.خلفة<br>ف2 كرة السلة / بن عيشي  | مدخل إلى ميدان علوم وتقنيات<br>النشاطات البدنية والرياضية<br>محاضرة المدرج H<br>د.بقار   |                                 | علم النفس الرياضي<br>محاضرة المدرج H<br>أ.د.لزنك   |   |
| الأربعاء          | ف3 سباحة / د.جمالي<br>ف4 ألعاب القوى/د.قندوز<br>ف5 ألعاب القوى/د.خلفة<br>ف1 سباحة / ميمي عبد الله                           | ف5 ق7 منهجية البحث ع/أ.د.حميدي<br>ف1 ألعاب القوى/د.قندوز<br>ف2 ألعاب القوى/د.خلفة<br>ف4 ق2 كيمياء حيوية /أ.د.لزنك                        | منهجية البحث العلمي<br>محاضرة المدرج H<br>أ.د.حميدي  |                                 | ف2 ق5 منهجية البحث العلمي/ قدور<br>ف3 ق7 علم النفس الرياضي /لزنك<br>ف4 ق2 علم النفس الرياضي /أ.دين                 | ف4 ق5 منهجية البحث العلمي/قدور<br>ف1 ق7 علم النفس الرياضي /لزنك<br>ف2 ق2 علم النفس الرياضي /أ.دين |
| الخميس            | تاريخ وفلسفة الأنشطة البدنية<br>والرياضية<br>محاضرة المدرج H<br>أ.دين   | ف1 ق7 انجليزية / أ.د.بزيو<br>ف2 ق2 انجليزية / مرزوقي عبد الله<br>ف5 ق8 علم النفس الرياضي/أ.د.لزنك<br>ف3 ق3 منهجية البحث العلمي/أ.د.حميدي | ف3 ق7 انجليزية /أ.د.بزيو<br>ف4 ق2 انجليزية / مرزوقي عبد الله<br>ف5 ق8 علم التشريح /أ.د.لزنك<br>ف1 ق3 منهجية البحث العلمي/<br>أ.د.حميدي |                                 | ف5 ق7 انجليزية TD /أ.د.بزيو  |   |

جدول التوقيت الأسبوعي للسنة الثانية ليسانس شعبة التدريب الرياضي السداسي الثالث 2024 / 2023

| ملاحظات | الحصة السادسة<br>18:00 – 16:30           | الحصة الخامسة<br>16:20-14:50 | الحصة الرابعة<br>-13:10<br>14:40 | الحصة الثالثة<br>12:50-11:20          | الحصة الثانية<br>11:10 – 9:40                             | الحصة الأولى<br>9:30 – 8:00                      | الساعات<br>الأيام |
|---------|--|------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---|--|-------------------|
|         | ثقافة بدنية<br>أ.د. رواب ق6              | جيدو<br>أ. قيدوام ق6         |                                  |                                       | جيدو ف1<br>أ. قيدوام                                      | ثقافة بدنية ف1<br>د. بن شعيب                     | الأحد             |
|         |  |                              |                                  | ف1 ق5<br>ميكانيك حيوية /<br>د. فنكروز | ف1 ق5 نظريات و منهجية<br>التدريب الرياضي / أ. مغربي       | الإحصاء الوصفي<br>محاضرة ق5<br>د. دحية           | الاثنين           |
|         | ف1 بيداغوجية التدريب الرياضي / د. باغقول |                              |                                  |                                       | النشاط البدني الرياضي<br>والعولمة محاضرة ق5<br>أ. د. لزنك | النظريات التربوية<br>محاضرة ق5<br>أ. د. لزنك     | الثلاثاء          |
|         | كرة اليد ف1<br>أ. ميهوبي                 |                              |                                  | ميكانيك حيوية<br>د/جمالي<br>محاضرة ق6 | علم النفس النمو<br>د/قدور<br>محاضرة ق6                    | كرة اليد<br>د/قدور<br>محاضرة ق6                  | الأربعاء          |
|         |  |                              |                                  |                                       | علم الاجتماع الرياضي<br>أ. دين<br>محاضرة ق6               | نظريات و منهجية<br>التدريب الرياضي<br>د. دخية ق5 | الخميس            |

جدول التوقيت الأسبوعي للسنة الثانية ليسانس شعبة النشاط البدني الرياضي التربوي السداسي الثالث 2024 / 2023

| الساعات / الأيام | الحصّة الأولى<br>9:30 – 8:00                 | الحصّة الثانية<br>11:10 – 9:40                            | الحصّة الثالثة<br>12:50-11:20              | الحصّة الرابعة<br>-13:10<br>14:40 | الحصّة الخامسة<br>16:20-14:50      | الحصّة السادسة<br>18:00 – 16:30        | ملاحظات |
|------------------|--|---|--|-----------------------------------|------------------------------------|--|---------|
| الأحد            | ف1 جيدو / أ. قيدوام                          | ف1 ثقافة بدنية / د. بن شعيب                               |  |                                   | جيدو<br>محاضرة ق6<br>أ. قيدوام     | ثقافة بدنية<br>محاضرة ق6<br>أ. د. رواب |         |
| الاثنين          | الإحصاء الوصفي<br>محاضرة ق5<br>د. دحية       | ف1 / ق6 طرائق<br>التدريس / د. عثمانى                      | ف1 / ق5<br>ميكانيك<br>حيوية /<br>د/ فنكروز |                                   |                                    |  |         |
| الثلاثاء         | النظريات التربوية<br>محاضرة ق5<br>أ. د. لزنك | النشاط البدني الرياضي<br>والعولمة محاضرة ق5<br>أ. د. لزنك |  |                                   | ف1 بيداغوجية تطبيقية 1 / د. عثمانى |  |         |
| الأربعاء         | كرة اليد<br>د/ قدور<br>محاضرة ق6             | علم النفس النمو<br>د/ قدور<br>محاضرة ق6                   | ميكانيك حيوية<br>د/ جمالي<br>محاضرة ق6     |                                   | كرة اليد ف1<br>أ. ميهوبي           |  |         |
| الخميس           | طرائق التدريس<br>أ. د. بزيوع<br>محاضرة ق6    | علم الاجتماع الرياضي<br>أ. دين<br>محاضرة ق6               |  |                                   |                                    |  |         |

جدول التوقيت الأسبوعي للسنة الثالثة ليسانس شعبة التدريب الرياضي تخصص التدريب الرياضي التنافسي السداسي الخامس 2024/2023

| الايام   | الحصة الأولى<br>9:30 – 8:00                               | الحصة الثانية<br>11:10 – 9:40   | الحصة الثالثة<br>12:50-11:20                   | الحصة الرابعة<br>-13:10<br>14:40 | الحصة الخامسة<br>16:20-14:50                         | الحصة السادسة<br>18:00 – 16:30 | ملاحظات |
|----------|---|---|--|----------------------------------|--|--------------------------------|---------|
| الأحد    | مشروع مذكرة التخرج<br>محاضرة 6 ق<br>أ.د شتيوي             | ف1 ق4 مشروع مذكرة التخرج /أ.د شتيوي                                   |  |                                  | ف1 ق4 التوجيه والانتقاء<br>الرياضي / د.طنيش          |                                |         |
| الاثنين  | علم الحركة<br>محاضرة 6 ق<br>أ.د بن عمروش                  | مناهج التربية والتدريب<br>الرياضي المقارن<br>محاضرة 6 ق<br>د. بن شعيب | ف1 ق4 علم الحركة / د.بن<br>شعيب                |                                  | كرة قدم تخصص / أ.د زموري<br>كرة اليد تخصص / أ.مهبوبي |                                |         |
| الثلاثاء | بطارية الاختبارات الرياضية<br>محاضرة 4 ق<br>أ.د زموري     | التوجيه والانتقاء الرياضي<br>محاضرة 4 ق<br>أ.د زموري                  | ف1 ق4 بطارية الاختبارات<br>الرياضية / د. جمالي |                                  |  |                                |         |
| الأربعاء | سباحة تخصص / د. خير الله<br>ثقافة بدنية تخصص / د/ بن عيسى |   |  |                                  |  |                                |         |
| الخميس   |   |   |  |                                  |  |                                |         |



جدول التوقيت الأسبوعي للسنة الأولى ماستر شعبة نشاط بدني رياضي تربوي تخصص نشاط بدني رياضي مدرسي للسداسي الأول 2024/2023

| 18.00 – 16.30 | 16.20 – 14.50   | 14.40 – 13.10  | 12.40 – 11.20                                 | 11.10 -90.40                                     | 9.30 -80.00  | الأيام   |
|---------------|---|--|---|--|--|----------|
|               |   | تصميم وبناء المنهاج التربوي<br>محاضرة ق5<br>أ. مغربي         |   | ف1/ق5 التخطيط والبرمجة للأنشطة<br>ب.ر / أ. مغربي | ف1 ق5 تصميم وبناء المنهاج التربوي<br>/ أ. مغربي      | الأحد    |
|               | القوام والتوازن<br>والتحليل الحركي<br>محاضرة ق6<br>أ. مغربي | التخطيط والبرمجة للأنشطة<br>البدنية ر<br>محاضرة ق6<br>د. عدة | ف1 ق2<br>منهجية البحث<br>العلمي<br>/ د. زيدان | ف1 ق2 البحث الوثائقي / د. زيدان                  | ف1 ق3 القوام والتوازن والتحليل<br>الحركي / د. عدة    | الاثنين  |
|               | الإعلام الآلي<br>محاضرة ق6<br>د. خير الله                   | البحث الوثائقي<br>محاضرة ق6<br>د. زيدان                      |   | التشريع المدرسي<br>محاضرة ق9<br>اد. بن عميروش    |  | الثلاثاء |
|               | اللغة الانجليزية<br>محاضرة ق6<br>أ.د. بنينو                 | ابستمولوجيا الأنشطة ب.ر<br>محاضرة ق6<br>أ/لزنك               |   | منهجية البحث العلمي<br>محاضرة ق9<br>أ.د. مزروع   | تقنيات الإعلام والاتصال<br>محاضرة ق9<br>د. ايت الحاج | الأربعاء |
|               |   |  |   | ف1 بيداغوجية تطبيقية / أ.د. مزروع                | ف1 بيداغوجية تطبيقية / أ.د. مزروع                    | الخميس   |

جدول التوقيت الأسبوعي للسنة الأولى ماستر شعبة تدريب رياضي تخصص تدريب رياضي نخبوي للسداسي الأول 2024/2023

| الأيام   | 9.30 - 80.00   | 11.10 - 90.40  | 12.40 – 11.20                              | 14.40 – 13.10   | 16.20 – 14.50                                 | – 16.30<br>18.00 |
|----------|--|--|--|---|---|------------------|
| الأحد    | إحصاء تطبيقي<br>محاضرة ق8<br>مردف                        |  | الإعلام الآلي<br>محاضرة ق8<br>د. خير الله  | ف1 ق3 إحصاء تطبيقي /<br>د. دحية                           |   |                  |
| الاثنين  | الاختبارات والقياس الرياضي<br>محاضرة ق8<br>أ.د. شتيوي    | الإصابات والإسعافات الأولية<br>محاضرة ق8<br>أ.د. بن عميروش | ف1 ق8 منهجية<br>البحث العلمي<br>د. بن عيسى | ف1 ق3 الاختبارات والقياس<br>الرياضي / قيدوام              | منهجية البحث العلمي<br>محاضرة ق8<br>أ.د. رواب |                  |
| الثلاثاء | ف1 ق7 تخطيط وبرمجة التدريب<br>الرياضي / د. باغقول        | ف1 ق7 فيزيولوجيا الجهد البدني /<br>د. باغقول               |  | تخطيط وبرمجة التدريب<br>الرياضي<br>محاضرة ق8<br>أ.د. بقار | ف1 ق4 نظريات<br>ومنهجية ت.ر<br>د. جمالي       |                  |
| الأربعاء | نظريات ومنهجية التدريب الرياضي<br>محاضرة ق8<br>د. باغقول | علم الاجتماع التنظيمي الرياضي<br>محاضرة ق8<br>أ. دين       |  | فيزيولوجيا الجهد البدني<br>محاضرة ق8<br>د. جمالي          | اللغة الانجليزية<br>محاضرة ق6<br>أ.د. بزيو    |                  |
| الخميس   | ف1 بيداغوجية تطبيقية / د. قدور                           |  |  |   |   |                  |

جدول التوقيت الأسبوعي للسنة الثانية ماستر شعبة تدريب رياضي تخصص تدريب رياضي نخبوي للسداسي الأول 2023 / 2024

| الأيام   | 9.30 - 80.00  | 11.10 - 90.40                                   | 12.40 – 11.20                            | 14.40 – 13.10   | – 14.50<br>16.20 | – 16.30<br>18.00 |
|----------|---|---|--|---|------------------|------------------|
| الأحد    | القيادة الرياضية<br>محاضرة <b>ق1</b><br>د. خير الله | الطب الرياضي<br>محاضرة <b>ق1</b><br>د. خير الله |  | نظريات ومنهجية تدريب ر<br>محاضرة <b>ق1</b><br>د. خليل   |                  |                  |
| الاثنين  | ف1 <b>ق1</b> المشروع التمهيدي للمذكرة / د. بن عيسى  |   | ف1 <b>ق1</b> القيادة الرياضية / أ. نواجي | ف1/ <b>ق1</b> نظريات و منهجية<br>تدريب رياضي / أ. نواجي |                  |                  |
| الثلاثاء | ف1 <b>ق1</b> ملتقى البحث / د. زيدان                 |   | ف1 <b>ق1</b> الطب الرياضي / د. باغقول    | ف1 بيداغوجية تطبيقية / د. بخوشة                         |                  |                  |
| الأربعاء |   |   |  |   |                  |                  |
| الخميس   |   |   |  |   |                  |                  |



جدول التوقيت الأسبوعي للسنة الثانية ماستر شعبة نشاط بدني رياضي تربوي تخصص نشاط بدني رياضي مدرسي للسداسي الأول 2024 / 2023

| 16.30<br>-<br>18.00 | 16.20 – 14.50   | 14.40 – 13.10   | 12.40 – 11.20                                      | 11.10 - 9.40   | 9.30 - 8.00 | الأيام   |
|---------------------|---|---|--|--|-------------|----------|
|                     | ف2 ق7 تعليمية الأنشطة ب ر/د. لحرش<br>ف1 ق8 اكتساب المهارات ح /د. نصبة | ف1 ق7 تعليمية الأنشطة ب ر/د. لحرش<br>ف2 ق8 اكتساب المهارات ح /د. نصبة |  | ف1 ق7 المشروع التمهيدي للمذكرة/ أ. موساوي<br>ف2 ق9 المشروع التمهيدي للمذكرة / أ. شميني |             | الأحد    |
|                     | تعليمية الأنشطة ب ر<br>محاضرة ق8<br>د. لحرش                           | ف1 ق7 التوافق الحركي /د. زيدان<br>ف2 ق8 التوافق الحركي /د. دحية       |  | ف1 ق7 ملتقى الإشراف /د. نواحي<br>ف2 ق9 ملتقى الإشراف /د. لزنك                          |             | الاثنين  |
|                     | بيداغوجية تطبيقية ف1 .د. خلفة<br>بيداغوجية تطبيقية ف2 .د. قندوز       |   | اكتساب المهارات<br>الحركية<br>محاضرة ق8<br>د. نصبة | التوافق الحركي<br>محاضرة ق8<br>د. عدة  |             | الثلاثاء |
|                     |   |   |  |  |             | الأربعاء |
|                     |   |   |  |  |             | الخميس   |