

الإجابة النموذجية لامتحان علم النفس الرياضي للسنة الثانية مشترك LMD

ج1/ أهم مؤشرات عدم فاعلية الإعداد النفسي الرياضي هي (06 ن)

1. عدم التكيف مع المواقف الطارئة.....
2. عدم توظيف القدرات البدنية
- 3 . ضعف الانتماء لمؤسسته الرياضية أو الفريق ...

ج2/ يكون التحضير النفسي قصير المدى بعد المنافسة أنجع منه

قبل المنافسة الرياضية (06 ن)

01. التميز بوضوح الأخطاء الواقعة وإدراكها....
02. التحضير النفسي قبل المنافسة يكون دوره مجهولا ويعد المنافسة يكون معلوما ..
03. الاقتناع الواقعي والتطبيقي بصحة نظريات التدريب وطرقها المختلفة ..

ج3/ / تعددت الاختصاصات في المجال النفسي الرياضي

لأسباب التالية (3 ن)

01. الفروق الفردية بين اللاعبين ..
02. تنوع ظروف العمل الرياضي ومختلف المنافسات الرياضية ..
03. دقة ملاحظة الأخطاء والتعمق في تحليلها العلمي...

الإجابة النموذجية لامتحان علم النفس الرياضي للسنة الثانية مشترك LMD

ج4/ التناقض في هذا الرأي السيكولوجي : ((ان عالمنا هو الذي نصنعه كما نريد ان يكون وهو يتوقف على غنى عقولنا وحيرتها وإننا نرى مانملك القدرة على رؤيته)) هو (5 ن)

التعارض بين حرية الإنسان المطلقة وحتمية قدراته المختلفة ..

فصناعة اختياراتنا مرهون بالظروف والعوامل الخارجية ..فموهبة لاعب مشهور هي نتيجة تكافؤ الفرص في المجتمعات الغربية لا نتيجة قدراته الفائقة فقط...