



للسنة الأولى جذع مشترك

الإجابة النموذجية لامتحان في تاريخ وفلسفة التربية البدنية الرياضية

اعادة الشفأ يوم الأربعاء 18/01/2023 الساعة 09-10 جامعة محمد خيضر بسكرة
ج1/ ماهي الكفاية التي اعتمدت عليها المجتمعات البدائية للبقاء وما أهم صفاتها

(05 ن)

الكفاية البدنية هي التي اعتمدت عليها المجتمعات البدائية في مواجهة الأخطار الطبيعة والأعداء وضمان فرص البقاء . (ن 01)

وأهم صفاتها هي 1/ الرشاقة 2/ القوة 3/ السرعة 4/ المطاولة اللازمة 18 JAN. 2023 لمواجهة الصعاب. (ن 4)

ج2/ لماذا يحتاج الفرد عبر التاريخ إلى ميدان النشاط البدني الرياضي ؟ (05 ن)

1/ حاجة الفرد إلى تغيرات فسيولوجية . 2/ حاجة الفرد لتطوير حياته . 3/ الحاجة إلى التعبير عن الذات . 4/ القدرة على تهذيب وتقويم السلوك . 5/ اكتساب الخبرات التعليمية . (ن 5)

ج3/ ما دور الفلسفة والتاريخ في دراسة التربية البدنية الرياضية ؟ (10 ن)

1/ تساعد الفلسفة في اختيار الطرق التدريسية للمهارات الحركية . (ن 2)

2/ تساعد الفلسفة في بناء وحدات مناهج التربية البدنية الرياضية . (ن 2)

3/ تهدف إلى التوفيق بين قوي الفرد لكامنة والارتقاء بحياة المجتمع تنشيط (ن 2) الذهن .

4/ أما معرفة التاريخ يعرفنا بمدى استغلال التربية البدنية الرياضية للسياسة والاقتصاد والاجتماع . (ن 2)

5/ توثيق شبكة العلاقات الاجتماعية من خلال التظاهرات الرياضية . (ن 2)