

جامعة محمد خيضر بسكرة

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم الجذع المشترك

نموذج التصحيح (الإجابة - النموذجية)

امتحان السادس الثاني في مقياس ألعاب القوى

السنة الجامعية: 2022/2021

يوم 2022/06/05

المستوى: سنة أولى ليسانس

الإجابة على ورقة الأسئلة

من 12 - 16  
0,5 = خطأ أو صحيح  
0,5 = التصحيح

السؤال : أجب بصحيح أو خطأ وضح الخطأ إن وجد

- 1- ألعاب القوى هي رياضة يتنافس فيها الرياضيون في مسابقات الجري و الرمي فقط.   
.....  
بمناجتي، جيمها، في مسابقتها، الجري، والرمي، والسقف. ①
- 2- تتألف مسابقات المضمار من منافسات الرمي و الجري.   
.....  
الرمي، و الجري. ①
- 3- تتألف مسابقات الميدان في ألعاب القوى من منافسات في الوثب الثلاثي والوثب الطويل.   
.....  
الوثب، و الرمي. ①
- 4- تتألف منافسات الرمي في ألعاب القوى من منافسات رمي المطرقة ورمي القرص.   
.....  
رمي المطرقة، والرجم، والجلد، والرمح. ①
- 5- تحتسب طول الوثبة في الوثب الطويل من أمام حافة لوحة الارتقاء الى أبعد علامة يتركها   
اللاعب في الرمل.  
.....  
أمام حافة لوحة الارتقاء الى أي جانب علامة تركها اللاعب في الرمل. ①
- 6- وثبة "فوسبيري" في القفز العالي هي أن يقفز اللاعب وظهره للعارضة.   
.....  
صحيح. ①
- 7- يبلغ قطر قرص الرمي الذي يستخدمه الرجال 18 سم.   
.....  
22 سم. ①
- 8- يبلغ قطر قرص الرمي الذي يستخدمه النساء 22 سم.   
.....  
18 سم. ①

9- تزن مطرقة الرمي كاملة 3.26 كغ. X

(1) 7,36

10- يبلغ طول الرمح الذي يستخدمه الرجال من 1م الى 2 م. X

(1) (2-3 م)

11- تزن الجلة في منافسة الرمي بالجلة عند الرجال 3 كغ. X

(1) 5 كغ

12- تزن الجلة في منافسة الرمي بالجلة عند النساء حوالي 3 كغ. X

(1) 3,5 كغ

13- منافسات العشاري تدوم يوماً واحداً للنساء. X

(2) يوم صاب للرجال

14- منافسات العشاري في اليوم الأول تقام سباقات 100م عدو ومسابقة الوثب الطويل و

دفع الجلة. X

(2)

15- منافسات السباعي هو خمس مسابقات تقام للرجال. X

(2) هو السبع مسابقات تقام للنساء

16- منافسات السباعي في اليوم الثاني تقام فيها منافسات في الوثب الطويل. X

(2)