

جامعة محمد خيضر بسكرة

المستوى: السنة الثانية ليسانس

معهد علوم وتقنيات النشاط

المدة: ساعة واحدة

البدني الرياضي

التاريخ: 05-06-2022

التصحيح النموذجي لامتحان نهاية السداسي الثاني في مادة الطب الرياضي

● السؤال الأول: ما هي مهام الطبيب الرياضي؟ (8ن)

● الاجابة: يكفي الاشارة الى ثمان من العناصر الموالية

- التشخيص والتعامل مع الاصابات والامراض الناتجة عن الممارسة الرياضية، والقدرة على

معالجة مختلف هذه الاصابات Diagnostic et traitement des blessures

- القراءة الصحيحة لنتائج المخابر والاختبارات الخاصة

والاشعة Radiologie,IRM,Echographie..etc

- تصنيف انواع الاصابات والامراض المختلفة le triage des blessures et des maladies multiples

- تشخيص الاعراض التي تلاقي الرياضيين على مختلف اعمارهم وجنسهم le contrôle de la féminité, la Triade de l'athlète féminine, l'obésité, la grossesse, les problèmes pédiatriques et gériatriques...etc.

- التعامل مع الاصابات والامراض الحديثة داخل الملاعب مثل السكتة القلبية المفاجئة وحالات بلع اللسان....

- التعرف على معايير الوقاية والامان خلال الممارسة الرياضية.

- التعامل مع المشاكل الصحية الخاصة بفئة ذوي الاحتياجات الخاصة les handicaps
- التعامل مع الاصابات والامراض الخاصة بكل نوع من انواع الممارسة الرياضية.
- التعامل مع الامراض الحادة او المزمنة maladies aiguës et chronique مثل مرض السكر والربو، الامراض القلبية، هشاشة العظام... الخ diabète, asthme, ostéoarthrite, cardiomyopathie...
- الاستعمال المناسب والملائم للجبيرة واللفائف والرباط, les orthèses, plâtres, bandages, attelles لمختلف انواع الاصابات الرضية les blessures traumatique واعادة نزعها.
- تجنب المشاكل التي قد تتجم عن المحيط والسفرات الرياضية، وذلك بتحصين وتلقيح الرياضيين l'immunisation et vaccination des athlètes
- التعامل الجيد مع عامل التغذية لأنه قد يضر بمستوى الرياضي خلال التحضير البدني وفي المنافسات الرسمية facteur nutritif
- القيام بالمراقبة الطبية الصحية المنتظمة لكل الاشخاص الذين يمارسون النشاط البدني والرياضي.
- الاطلاع الجيد على طرق ووسائل التدريب الرياضي.
- الوقاية من الامراض ومتابعتها مثل الفحوصات واللقاحات الاولى
- تشخيص الاصابات والرضوض لدى الرياضيين diagnostic des lésions chez les sportifs
- التكيف والتماشي مع المنهجيات والطرق الحديثة للمراقبة الطبية الرياضية nouvelles méthodes d'observation médicale.
- المساهمة والمشاركة في تحسين وتطوير منهجية التدريب والتكوين في الرياضة.

- ضمان نجاح وكفاءة الاجراءات والتدابير الوقائية الصحية الرياضية على كل المستويات (العمر، الجنس، المستوى الرياضي) mesures de salubrité de l'activité physique et sportive (l'Age, sexe, niveau sportif).
- المراقبة الرياضية المنتظمة لرياضيي المستوى العالي.
- المراقبة الطبية البيداغوجية contrôle médico-pédagogique
- العناية الطبية خلال المنافسات الرياضية.

- السؤال الثاني: ماهي مستويات الملمخ (l'entorse)، مع الشرح؟ (6ن)
- الاجابة:

* الملمخ اللطيف او الحليم "foulure" l'entorse bénigne

يكفي الاشارة الى حدوث **استطالة زائدة** عن الحد الطبيعي في احد الاربطة الموجودة على مستوى المفصل المصاب

* الملمخ المتوسط l'entorse moyenne

يكفي الاشارة في هذه الحالة الى حدوث **تمزق** في احد الاربطة الموجودة على مستوى المفصل المصاب

* الملمخ الخطر l'entorse grave

في هذه الحالة يكفي الاشارة الى حدوث **تقطع** في احد الاربطة على الاقل الموجودة على مستوى المفصل المصاب

● السؤال الثالث: يعتبر البروتوكول PEACE AND LOVE من احدث

البروتوكولات الخاصة بالإسعافات الاولية في المجال الرياضي فهو يضم
سلسلة من الإجراءات الهامة في حال حدوث الاصابة الرياضية، ماذا تمثل

الحروف P E C من الكلمة الاولي، مع الشرح ؟ (6ن)

● الاجابة:

حماية (P) للهيكل المصاب من خلال الحرص على تقليل مسببات الالم وهو ما يعني
القليل من العبء الواقع على العضو المصاب او حركة العصلة المصابة

* رفع (E) رفع العضو المصاب الى ارتفاع اعلى من القلب يقلل من ركود السوائل

البعيدة

* الضغط او ضمادة الضغط (C) يقلل من مستوى الوذمة