

المستوى: السنة الثانية ليسانس

جامعة محمد خيضر بسكرة

المدة: ساعة واحدة

معهد علوم وتقنيات النشاط

التاريخ: 17-01-2022

البدني الرياضي

التصحيح النموذجي لامتحان نهاية السداسي الاول في مادة كرة اليد

(1) تاريخ اللعبة

1892: ابتكار لعبة هزينة على يد جوزيف كلينكر (0.5ن)

1898: ابتكار لعبة هاندبولد من قبل "هولكر نلسن (0.5ن)

1972: ادراج كرة اليد بـ 7 لاعبين في برنامج الالعاب الاولمبية التي نظمت بميونخ في المانيا (0.5ن)

1976: اول مشاركة لكرة اليد النسوية بـ 7 لاعبين في الألعاب الاولمبية بمونريال الكندية (0.5ن)

(2) القرارات التحكيمية:

ا. دخول لاعب الساحة الى منطقة المرمى بعد لعب الكرة ولم يشكل ذلك عائق (un désavantage) على الفريق المنافس.

"استمرار اللعب" (1ن)

ب. دخول اللاعب المدافع منطقة المرمى لمنع فرصة واضحة للتسجيل.

" 7 امتاز لصالح الفريق المهاجم" (1ن)

ج. تمرير الكرة او توجيهها بشكل متعمد الى حارس مرمى الفريق المتواجد داخل منطقته.

" 9 امتار لصالح الفريق المنافس " (1ن)

د. دفع حامل الكرة خلال آخر 30 ثانية من المباراة مع احتمال لعب وقت إضافي.

"بطاقة حمراء ضد مرتكب الخطأ بالإضافة الى 7 امتار لصالح الفريق المهاجم" (1ن)

هـ. ارجاع الكرة من قبل الحارس الى داخل منطقته وهي تلامس أرضية اللعب.

" 9 امتار لصالح الفريق المنافس " (1ن)

و. لمس الكرة عندما تكون مستقرة او متدحرجة على الارض خارج منطقة المرمى من قبل حارس المرمى وهو بداخلها.

" 9 امتار لصالح الفريق المنافس " (1ن)

(3) الاشارات التحكيمية:



3. دخول في المنطقة

(1.5ن)



2. الدفع او الاحاطة بالجسم

(1.5ن)



1. المرور بالقوة

(1.5ن)

4) المهارات الدفاعية الاساسية للاعب الدفاع ضد مهاجم يستحوذ على الكرة

### ا. المضايقة **Harceler** (1ن)

عمل دفاعي من قبل (المدافع) الخصم المباشر لحامل الكرة لإزعاجه وإعاقة تقدمه باتجاه المرمى.

مثل: الوقوف أمام المهاجم والقيام بحركات إيمائية قوية **une forte activité gestuelle** التي من شأنها ان تخل بتوازن المهاجم وارياكه ودفعه الى ارتكاب اخطاء كالمشي بالكرة او الاستحواذ عليها اكثر من المدة القانونية او تمريرها بشكل سيئ (0.5ن)

### ب. التصدي **Contrer**: (1ن)

إجراء يتمثل في اعتراض تسديدة المهاجم باستخدام الذراعين أو جزء من الجسم عبر التموضع في مسار اتجاه الكرة (0.5ن)

### ج. تحييد وتثبيت المهاجم **Neutraliser**: (1ن)

للتحييد المهاجم بشكل افضل، يجب وضع اليد اعلى ذراع الخصم المنافس أو كتفه العلوي لمنع التسديدة، يتم وضع اليد الأخرى على جسم المنافس على مستوى الورك بالتحديد للتحكم في تحركاته، يجب ثني كلا الذراعين مع مراعاة التوازن الجيد لحظة الاحتكاك مع المهاجم وتجنب دفعه الى الخلف، التوازن مهم للغاية اثناء الاحتكاك مع المنافس، بحيث إذا حاول الخصم الافلات والتجاوز، يمكن متابعته طوال الوقت والحفاظ على الموقع المناسب بين الخصم والمرمى بخطوات قصيرة وسريعة .

يكن الفرق بين التحييد والتصدي في منع عملية التسديد بالنسبة لتحييد المهاجم  
اما بالنسبة للحالة الثانية فهو التصدي للكرة بعد توفر فرصة التصويب لدى المهاجم.  
(0.5ن)

د. اعتراض تنطيط الكرة: (1ن)

## Intercepter le dribble

هو استرجاع الكرة أثناء تنطيطها من طرف المنافس (0.5ن)

ه. حمل المهاجم على اللعب على اطراف الملعب **Excentrer**: (1ن)

تنظيم الدفاع بشكل يدفع حامل الكرة إلى التوجه الى جانبي الملعب الى الاجنحة  
تحديدا ، تمركز المدافع وتوجهه ضروريان لحمل المنافس على اللعب على اطراف  
الملعب. (0.5ن)