



. اختبار التبول

Examen des urines



. القياسات الجسمية

La biométrie



. لوحة القياس

La toise



.ميزان عادي لقياس وزن الجسم



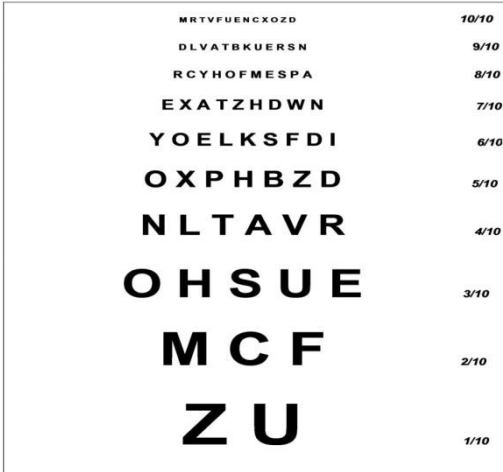
.ميزان الكتروني لقياس وزن الجسم



la pesée hydrostatique الوزن الهيدروستاتيكي



جهاز ergovision لقياس مستوى النظر



سلم موني لقياس مستوى النظر

لقياس مستوى النظر



جهاز مسح الصوت لقياس السمع

Audioscan



électrocardiographie



Radio panoramique dentaire



Examens radiologiques اختبارات الاشعة



اختبار الارجل

Examen podoscopique

L'interprétation de l'indice de masse grasse

Notre corps contient forcément une certaine quantité de graisse : **la norme se situe autour de 25 à 30 % chez les femmes et de 15 à 20 % chez les hommes**, physiologiquement plus musclés.

IMG (% de masse grasseuse)

Femmes moins de 25 %	25 à 30 %	plus de 30 %
Maigreur	Normal	Excès de masse grasse

Hommes moins de 15 %	15 à 20 %	plus de 20 %
Maigreur	Normal	Exès de masse grasse

Pour l'indice de Ruffier-Dickson

indice < 0	: excellente adaptation à l'effort
0 < indice < 2	: très bonne adaptation à l'effort
2 < indice < 4	: bonne adaptation à l'effort
4 < indice < 6	: adaptation à l'effort moyenne
6 < indice < 8	: adaptation à l'effort faible
8 < indice < 10	: adaptation à l'effort très faible
10 < indice	: adaptation à l'effort moyenne

Indice
test
ruffier



<http://lentrainement-sportif.fr>

Test COOPER

Age	MTF	Très bon	Bon	Moyen	Faible	Très faible
13-14	M	2700+ m	2400 - 2700 m	2200 - 2399 m	2100 - 2199 m	2100- m
	F	2000+ m	1900 - 2000 m	1600 - 1899 m	1500 - 1599 m	1500- m
15-16	M	2800+ m	2500 - 2800 m	2300 - 2499 m	2200 - 2299 m	2200- m
	F	2100+ m	2000 - 2100 m	1700 - 1899 m	1600 - 1699 m	1600- m
17-25	M	3000+ m	2700 - 3000 m	2500 - 2699 m	2300 - 2499 m	2300- m
	F	2300+ m	2100 - 2300 m	1800 - 2099 m	1700 - 1799 m	1700- m
20-29	M	2900+ m	2400 - 2900 m	2200 - 2399 m	1900 - 2199 m	1600- m
	F	2700+ m	2200 - 2700 m	1800 - 2199 m	1500 - 1799 m	1500- m
30-39	M	2700+ m	2300 - 2700 m	1900 - 2299 m	1500 - 1899 m	1500- m
	F	2500+ m	2000 - 2500 m	1700 - 1899 m	1400 - 1699 m	1400- m
40-49	M	2500+ m	2100 - 2500 m	1700 - 2099 m	1400 - 1699 m	1400- m
	F	2300+ m	1900 - 2300 m	1500 - 1899 m	1200 - 1499 m	1200- m
50+	M	2400+ m	2000 - 2400 m	1600 - 1999 m	1300 - 1599 m	1300- m
	F	2200+ m	1700 - 2200 m	1400 - 1699 m	1100 - 1399 m	1100- m

Indice test cooper