



جامعة محمد خيضر بسكرة

كلية العلوم الانسانية والاجتماعية

مخبر المسألة التربوية في الجزائر في ظل التحديات الراهنة

فرقة "اقتراح برامج استعجالية لتطوير الرياضة المدرسية والرياضة المكيفة في ولاية بسكرة"

QUEDEA

## ملتقى وطني حول : " الرياضة والمجتمع "

يوم 13 ديسمبر 2018

### الإشكالية:

تعتبر الرياضة من أهم النشاطات البدنية التي يسعى الكثيرون القيام بها، وتأديتها كلما سنحت لهم الفرصة لذلك، بل وصل الأمر ببعضهم إلى وضعها على رأس قائمة جدول الأعمال اليومية، وذلك لما لها من فوائد عديدة لا يمكن حصرها تعود عليهم في حياتهم، إلى جانب الفوائد التي تعود بها الرياضة على الفرد نفسه، وهناك فوائد عديدة تعود بها على المجتمع بأكمله، فالرياضة قيمة عظيمة تعود على الجميع بالفوائد التي لا يمكن إحصاؤها.

لم تعد الرياضة والألعاب ذلك النشاط العبثي الخالي من أي معان أو قيم، سوى القيمة البدنية التي تعد أهم مقوماتها، والتي لازمت رحلتها الطويلة عبر حضارات الإنسان فلقد أصبحت الرياضة جزءا عضويا من المنظومة الشاملة لأي مجتمع، وهي جزء متكامل من مجموع النظم الاجتماعية، حيث إن العلاقة بين الرياضة وهذه النظم هي علاقة تنموية في المقام الأول، وهذا تحديدا هو الأمر الذي دفعنا إلى طرح عدة تساؤلات عن طبيعة العلاقة بين الرياضة والمجتمع، محاولين الإجابة عنها من خلال المحاور التالية:

## محاوَر الملتقى:

### المحور 1: أشكال الممارسة الرياضية في المجتمع

- الرياضة الترفيهية
- الرياضة التنافسية
- الرياضة للجميع
- الرياضة الصحية
- الرياضة الترويحية

### المحور 2: الأسرة و ممارسة الرياضة

- المرأة و الرياضة
- ثقافة الأسرة في ممارسة الرياضة
- الرياضة و تماسك الأسرة

### المحور 3: الرياضة والفئات الخاصة

- الممارسة عند ذوي الاحتياجات الخاصة
- الممارسة عند فئة الأحداث
- الموهوبين
- كبار السن

### المحور 4: الألعاب التقليدية والشعبية في القطر الجزائري

## ليجان الملتقى:

رئيس الملتقى: أ.د. رواب عمار

رئيس اللجنة العلمية: أ.د. زمام نور الدين

أعضاء اللجنة العلمية:

د. غربي صباح	جامعة بسكرة
د. يحيى نجات	جامعة بسكرة
د. عيسى ابراهيمي	جامعة بسكرة
د. ساعد صباح	جامعة بسكرة
د. رابحي اسماعيل	جامعة بسكرة
د. بن عامر وسيلة	جامعة بسكرة
د. ولد حمو مصطفى	جامعة بومرداس
د. فرنان مجيد	جامعة البويرة
د. شريف معتز بالله	جامعة قسنطينة

رئيس اللجنة التنظيمية: د. غربي صباح

أعضاء اللجنة التنظيمية:

- د. مزاور محمد
- د. جاري مراد
- د. بومعزة نزييم
- الباحث هدا ج حمزة
- الباحثة حمي نبيلة
- الباحث حساني مسعود
- الباحث خير الله معز الدين رباني

## الفهرس

رقم الصفحة	عنوان المداخلة	الرقم
7	تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام بعض الأدوات الخاصة على تنمية سرعة رد الفعل لدى حراس المرمى في كرة القدم صنف أواسط ( اقل من 19 سنة ). أ.د. غنام نور الدين      أ. بلغريطس ياسين جامعة أم البواقي	1
8	أثر برنامج تدريبي على تطوير مهارتي التمرير والمحاورة لدى لاعبي كرة السلة أقل من 15 سنة. د. زموري بلقاسم      أ.مدور حذيفة جامعة بسكرة	2
9	علاقة مؤشر الكتلة الجسمية بالقوة الانفجارية والسرعة لدى تلاميذ ا الثانوية (ذكور/ إناث) للفئة العمرية (17- 21) سنة د.ولد حمو مصطفى      أ.كولوفلي حسينة جامعة بومرداس	3
10	النشاط البدني والوقاية من المرض د.طبيي أحمد      أ. بوساق بدر الدين جامعة الجلفة- جامعة المسيلة.	4
11	مبادرة التحدي رياضة وصحة بالجلفة بين الواقع والمأمول - دراسة ميدانية لأعضاء مبادرة التحدي رياضة وصحة بالجلفة- أ. عيسى سعودي      المستشار خذير سعدي جامعة جلفة	5
12	دور الأسرة في نشر ثقافة الممارسة الرياضية للأنشطة البدنية الترفيهية لدى المراهق - دراسة ميدانية - أ.هاجر غندور      أ.صليحة جفال جامعة باجي مختار -عنابة-	6
13	أهمية الترويح الرياضي كأسلوب لقضاء أوقات الفراغ لدى المراهقين. د.دحية خالد      د. صواش عيسى جامعة بسكرة	7
14	أهمية ممارسة الانشطة الرياضية الترويحية في تحسين الصحة النفسية لدى النساء العاملات اللواتي يعانين من السمنة المفرطة -دراسة ميدانية على منخرطات الجمعيات الرياضية لولاية البويرة- د. منصورى نبيل      د.برجي هناء جامعة بويرة-جامعة بسكرة	8
15	دور الملاعب الجوارية ذات العشب الاصطناعي في زيادة الدافع نحو الممارسة الرياضية - دراسة ميدانية على مستوى بعض ملاعب ولاية بسكرة - د.مزيان بوحاج      أ. نصبة محمد جامعة البويرة	9
16	تمثلات الأولياء للهوية الرياضية في علاقتها مع التمدريس وانعكاساتها على ممارسة الأبناء للنشاط الرياضي د.اسماعيل رابحي      أ. مروة مليكي جامعة بسكرة	10
17	الاتزان الانفعالي لدى التلاميذ الممارسين و غير الممارسين للنشاط البدني الرياضي المدرسي بالنسبة للمقبلين على شهادة البكالوريا - دراسة عيادية لثلاث حالات - د.شفيقة كحول      أ.مالكي ربيعة جامعة بسكرة	11

18	مكانة المرأة في الإسلام من حيث حقها في ممارسة الرياضة د. إلياس بن عبد الله ذكار جامعة قسنطينة	12
19	إسهامات الأنشطة الرياضية في تحسين العلاقات الاجتماعية في الوسط المدرسي - دراسة مسحية أجريت على تلاميذ المرحلة الثانوية الأقسام النهائية بمدينة البيض. د. بن سميشة العيد د. قرقوز محمد المركز الجامعي البيض.	13
20	الرياضة المدرسية والصحة. د. حنان مالكي جامعة بسكرة	14
21	دور الأسرة في تحديد توجه الأبناء نحو ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة. د. شريف معتز بالله أ. محمد نزيح بومعزة جامعة بسكرة-جامعة قسنطينة	15
22	دور الممارسة الرياضية في تحقيق التكيف الاجتماعي لتلاميذ المرحلة الثانوية - دراسة ميدانية على الممارسين وغير الممارسين - أ. حمزة هداح أ. جاري نعيمة جامعة بسكرة- جامعة الوادي	16
23	دوافع إقبال المرأة للممارسة الرياضية في مراكز اللياقة البدنية المتخصصة د. غربي صباح أ. حمي نبيلة جامعة بسكرة	17
24	الرياضة النسوية في المجتمع الجزائري بين الخصوصية الثقافية وتحديات العولمة د. بوعزة الصالح أ. كمال دراجي جامعة سطيف 2	18
25	الرياضة النسوية بين الاعتقاد والممارسة - دراسة ميدانية على عينة من طالبات جامعة الوادي - د. شوقي قدارة د. خديجة لبيهي جامعة الوادي	19
26	التصور الاجتماعي للمرأة الرياضية في المجتمع الجزائري - دراسة ميدانية على عينة من أساتذة جامعة بسكرة - د. بن قفة سعاد د. علية سماح جامعة بسكرة	20
27	دور الألعاب الشبه رياضية في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية - دراسة ميدانية بعض ثانويات مدينة الأغواط - أ. النحوي طاهر أ. عامر هلوب. جامعة الأغواط- جامعة أم البواقي	21
28	دور الأسرة في تفعيل إقبال تلاميذ المرحلة الثانوية على ممارسة النشاط البدني الرياضي د. جيمايو نتيجة د. فضيلة حفيظ جامعة بسكرة	22
29	اتجاهات الطالبات الجامعيات نحو مهنة تدريس التربية البدنية والرياضية- دراسة مقارنة - أ. د. رواب عمار د. جاري مراد. جامعة بسكرة	23
30	السمنة لدى النساء الوجه الآخر لاعتلال الصحة النفسية- في ظل الرياضة الصحية د. ساعد صباح د. حلاسة فايزة جامعة بسكرة.	24
31	الرفاهية النفسية وجودة الحياة لدى المرأة الممارسة لرياضة الايروبيك في الجزائر "دراسة حالة" د. بن عامر وسيلة د. بن جديدي سعاد جامعة بسكرة	25
32	محددات اختيار الأسرة الرياضة المناسبة للأبناء د. نجاة يحيوي د. الخنساء تومي جامعة بسكرة	26

33	دور التربية البدنية في تنمية المهارات الاجتماعية لدى الأطفال ذوي صعوبات التعلم. د. دبراسو فطيمة أ. حيدر جوهرية جامعة بسكرة	27
35	أثر البرامج الترويحية في المحافظة على بعض المتغيرات البدنية لدى المسنين د. حجار خرفان أ. سيخة محمد امين جامعة مستغانم	28
36	حصص التربية البدنية المدرسية ودورها في إدماج التلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة. د. غسيري يمينة أ. قنيدي راوية جامعة بسكرة-جامعة الجزائر 02	29
37	الأنشطة الرياضية ودمج تلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة د. زهية دباب د. وردة برويس جامعة بسكرة - جامعة سكيكدة	30
38	أساسيات العلاج الوظيفي للمشكلات الحركية ودور الأداء الوظيفي الاسري في معالجة مشكلات وحاجات أسر ذوي الإعاقة الجسمية نموذجا. أ. عدواني حنان أ. زوية سارة جامعة ورقلة- جامعة سطيف (02)	31
39	ممارسة النشاط البدني الرياضي لدى المتخلفين عقليا أ. شافع عامر د. كريداش محمد لمين جامعة بومرداس	32
40	كبار السن و ممارسة الفنون القتالية " الأيكيدو أنموذجا" د. ماهور باشا صبيرة د. محمد مزاور جامعة الجزائر 3	33
41	تفعيل ممارسة الالعاب الرياضية التقليدية ضمن الجمعيات الرياضية كألية للاستثمار في المجال السياحي في الجزائر د. فرنان مجيد د. العوني نور الهدي جامعة البويرة- جامعة بسكرة	34
42	إقتراحات للحد من العنف الرياضي د. ونجن سميرة أ. زهاني رجاء جامعة بسكرة	35
43	تحليل للعبة الكورة التقليدية في ظل نظرة براكسيو-سوسولوجية د. ممادي محمد جامعة الشلف	36
45	قراءة سوسيو أنثروبولوجية للألعاب الشعبية الترويحية لعبة "الخريقة" أنموذجا" د. علي عليوة جامعة سوق أهراس	37
46	أثر الألعاب الشعبية على الصحة النفسية للطفل-دراسة ميدانية بمنطقة غرداية- أ. خديجة مزي أ. عائشة بوزيد جامعة غرداية	38
47	الألعاب التقليدية في المجتمع السوفي د. قية رفيق د. بن حركات محمد جامعة عنابة	39



تأثير برنامج تدريبي مقترح باستخدام بعض الأدوات الخاصة على تنمية سرعة رد الفعل لدى حراس المرمى في كرة القدم صنف أوسط ( اقل من 19 سنة ) .

أ.د. غنام نور الدين أ. بلفريطس ياسين جامعة العربي بن مهيدي - أم البواقي -

الملخص:

هدفت الدراسة إلى التعرف على أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام بعض الأدوات الخاصة على تنمية سرعة رد الفعل لدى حراس المرمى في كرة القدم صنف أوسط اقل من 19 سنة، تكونت عينة الدراسة من (6) حراس مرمى من فئة الأواسط والتي تم اختيارهم بالطريقة العمدية ، تم إجراء اختبارات سرعة رد الفعل البسيط والمركب (اختبار نيلسون لسرعة رد الفعل اليد والذراع (البسيط) ، اختبار نيلسون للاستجابة الحركية (المركب) قبل تطبيق البرنامج التدريبي المقترح لمدة ( 8 ) أسابيع بواقع حصتين تدريبيتين في الأسبوع، ثم إجراء القياس البعدي بعد الانتهاء من البرنامج التدريبي المقترح وبعد إجراء المعالجة الإحصائية اللازمة أظهرت نتائج الدراسة أن البرنامج التدريبي المقترح له أثر ايجابي على تنمية سرعة رد الفعل لدى حراس المرمى في كرة القدم حيث تفوق أفراد المجموعة التجريبية على أفراد المجموعة الضابطة في كافة متغيرات البدنية ( سرعة رد الفعل البسيط والمركب ) وأن نتائج الاختبارات على المجموعة التجريبية كانت ذات فاعلية في الاختبارات البعدية، وهذا يدل على أن البرنامج التدريبي المقترح باستخدام الوسائل الخاصة كان ذا فاعلية في تنمية سرعة رد الفعل لدى حراس المرمى في كرة القدم صنف أوسط اقل من 19 سنة .

الكلمات الدالة: البرنامج التدريبي، الوسائل الخاصة، سرعة رد الفعل، حراس المرمى، صنف أوسط.

**L'effet d'un programme de formation proposé utilisant des outils spéciaux pour développer la vitesse de réaction des gardiens de but de football du Midwest (moins de 19 ans)**

**Résumé:**

L'étude visait à déterminer l'impact de la proposition en utilisant des outils spéciaux sur le développement de la réaction des gardiens de but d'accélérer à la mi- moins de 19 ans classe programme de formation de football, l'échantillon de l'étude comprenait (6) gardiens de but de la classe Alooasit qui ont été sélectionnés téléologique, étaient faire un essais de réaction de vitesse simples et composés (Nelson vitesse d'essai bras d'action de la main de réponse (simple), la réponse de test Nelson cinétique (composite)) avant l'application du programme de formation proposé pour une période de 8 semaines par deux séances d'entraînement par semaine, puis effectuer une méta-mesure après la fin de le programme de formation proposé après Eger E traitement statistique nécessaire, les résultats de l'étude ont montré que proposé un programme de formation un impact positif sur le développement de la réaction des gardiens de but d'accélérer dans le football, où la supériorité du groupe expérimental sur les membres du groupe de contrôle dans toutes les variables physiques (réponse de vitesse de réaction simple et complexe) et que les résultats des tests sur le groupe le pilote de l'efficacité dans les tests post, et cela montre que le programme de formation proposé en utilisant des moyens spéciaux a été efficace dans le développement d'une réaction aux gardiens de but vitesse au milieu de la classe de football de moins de 19 ans.

**Mots-clés:** programme de formation, des moyens spéciaux, vitesse de réaction, gardiens de but, la classe moyenne.

أثر برنامج تدريبي على تطوير مهارتي التمرير والمحاورة لدى لاعبي كرة السلة أقل من 15 سنة

- دراسة ميدانية على فريق كرة السلة لإكمالية الشهيد غبروري لمبارك ببابوس -

د.زموري بلقاسم                      أ. مدور حذيفة                      جامعة بسكرة

### الملخص:

هدفت الدراسة إلى معرفة أثر الوحدات التدريبية على تطوير كل من مهارتي التمرير والمحاورة لدى لاعبي كرة السلة أقل من 15 سنة.

واعتمدنا في دراستنا على المنهج التجريبي بأسلوب المجموعة الواحدة، وكانت عينة الدراسة هي الفريق المدرسي لكرة السلة لإكمالية الشهيد غبروري لمبارك ببابوس لعام 2017/2016، وكان عدد أفراد العينة 12 لاعبا.

أشارت أهم النتائج في اختبارات المهارات التي أجريت ( اختبار التمرير بالدفع، اختبار دقة التمرير، واختبار المحاورة) لوجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات البعدية والاختبارات القبلية ولصالح الاختبارات البعدية، وانتهت الدراسة بأن للبرنامج التدريبي أثر على تطوير كل من مهارتي التمرير والمحاورة لدى لاعبي كرة السلة أقل من 15 سنة.

**الكلمات المفتاحية:** أثر، برنامج تدريبي، تطوير، التمرير، المحاورة، كرة السلة.

**The effect of a training program to develop some skills (passing and dribbling) for basketball players under 15 years. A study on a basketball team of Ghabrouri Lambarek middle school –Yabous.**

### Abstract:

The aim of this study was to investigate the impact of use a training program to develop some skills (passing and dribbling ) for basketball players under 15 years. researchers used the experimental method and made one group, the sample of the study included (12) players.

The results of The research find that the training program developed the passing and the dribbling skills for basketball players under 15 years.



## علاقة مؤشر الكتلة الجسمية بالقوة الانفجارية والسرعة لدى تلاميذ المرحلة الثانوية

(ذكور/ إناث) للفئة العمرية (17 . 21) سنة

جامعة بومرداس

أ.كولوڤلي حسينة

د.ولد حمو مصطفى

## المخلص:

الهدف من هذه الدراسة هو التعرف على ان هل هناك علاقة ارتباطية بين مؤشر الكتلة الجسمية (IMC) و القوة الانفجارية ، السرعة عند تلاميذ و تلميذات المرحلة الثانوية (اقسام نهائية). لذا قمنا في الاول مقارنة نتائج بعض القياسات الانتروبومترية ( السن ، الطول، الوزن و مؤشر الكتلة الجسمية) عند كلا الجنسين اذ تبين لنا بعدم وجود اي فروق دالة احصائية في القياسات الانتروبومترية عند الذكور و الاناث و كان ذلك قصد تحديد تجانس العينة، و بعدها قمنا بمقارنة نتائج مؤشر الكتلة الجسمية لكلا الجنسين بنتائج الاختبارات البدنية الخاصة بكل من القوة الانفجارية ( اختبار الوثب العمودي "Sargent Test" و اختبار دفع الكرة الطبية) و السرعة لمسافات مختلفة ( 10 متر ، 30 متر و 40 متر).ضمت عينة الدراسة 109 تلميذ و تلميذة في قسم نهائي موزعين كما يلي 40 منهم ذكور حيث يبلغ متوسط ( السن  $1.26 \pm 18.6$  سنة) ، الوزن ( $7.28 \pm 64.05$  كغ)، الطول ( $1.75 \pm 0.07$  م)) و 69 منهم اناث حيث يبلغ متوسط ( السن  $1.07 \pm 18.67$  سنة)، الوزن ( $7.12 \pm 57.97$  كغ)، الطول ( $1.62 \pm 0.06$  م))، حيث اظهرت النتائج بان هناك علاقة ارتباطية بنسب متفاوتة بين مؤشر الكتلة الجسمية و نتائج اختبار السرعة ( 10 متر ، 30 متر و 40 متر)، وكذا نتائج اختبار قوة الاطراف العلوية عند الذكور و نتائج اختبار قوة الاطراف السفلية عند الاناث ، في حين لم تظهر اي علاقة ارتباطية بين مؤشر الكتلة الجسمية و نتائج اختبار قوة الاطراف السفلية عند الذكور و نتائج اختبار قوة الاطراف العلوية عند الاناث.

الكلمات المفتاحية: مؤشر الكتلة الجسمية ، القوة الانفجارية ، السرعة.

### Relation entre l'indice de masse, la force explosive et la vitesse chez les élèves du secondaire (Hommes / femmes) pour le groupe d'âge (17-21 ans)

#### Résumé:

Le but de cette étude est d'explorer la corrélation entre l'indice de masse corporelle (IMC) et la force explosive et la vitesse chez les élèves du lycée entre les deux sexes (garçons / filles) a la classe terminale, pour cela on a comparé les résultats de quelques mesures anthropométriques ( âge , taille , poids et IMC) chez les deux sexes , on a comparé aussi les résultats de IMC et les résultats des tests physiques de force explosive ( la détente verticale " sargent test" , lancer du medicine ball) et la vitesse ( 10m,30m,40m) , on a appliqués ces tests sur un échantillon de 109 élèves ( garçons/ filles) et déviser 40 garçons avec une moyenne d'âge de ( $18.6 \pm 1.26$  ans) , poids (  $64.05 \pm 7.28$  kg) , taille ( $1.75 \pm 0.07$  m) , et 69 filles avec une moyenne d'âge (  $18.67 \pm 1.07$  ans) , poids ( $57.97 \pm 7.12$  kg) , taille (  $1.62 \pm 0.06$  m).L'analyse des données a montré qu'il ya une corrélation positive entre IMC et les tests de vitesse ( 10m,30m,40m) et le test de force des membres supérieurs chez les garçons et la force des membres inférieurs chez les filles , et les résultats nous a montré aussi que il n'ya aucune corrélation entre IMC et la force des membres inférieurs chez les garçons et la force de membres supérieurs chez les filles.

**Mots clé:** L'indice de masse corporelle (IMC) , la force explosive, la vitesse

## النشاط البدني والوقاية من المرض

جامعة الجلفة - جامعة المسيلة.

أ.بوساق بدر الدين

د.طبيبي أحمد

## الملخص:

تكمن أهمية البحث في كيف أن النشاط البدني له دور كبير في تقوية وظائف الجسم المختلفة من أيض وإفراز هرمونات، وتقوية الجهاز العصبي والعضلي، ويعمل على توازن تلك الوظائف الحيوية في الجسم. ومحاربة أمراض ضغط الدم والسكري؛ فالنشاط البدني يعمل على زيادة استهلاك الخلايا العضلية للأكسجين وبالتالي يزيد كمية الدم التي يضخها القلب إلى العضلات من أجل تلبية حاجة العضلات في أثناء الجهد البدني.

الكلمات الدالة : النشاط البدني، الوقاية، المرض.

## Physical activity and disease prevention

**Abstract:**

The importance of research on how the physical activity had a significant role in strengthening the functions of different body parts of the metabolism of flows, strengthen the nervous system, hormones and muscular disorders, and works on the balance of those vital functions in the body. And fight hypertension and diabetes; physical activity is to increase the consumption of muscle cell oxygen and thus increases the amount of blood which are dumped the heart to the muscles in order to meet the need of the muscles during physical effort.

**Keys words :** physical activity , disease

مبادرة التحدي رياضة وصحة بالجلفة بين الواقع والمأمول-دراسة ميدانية لأعضاء مبادرة التحدي

رياضة وصحة بالجلفة-

جامعة جلفة

المستشار خذير سعدي

أ.عيسى سعودي

### الملخص:

مبادرة التحدي رياضة وصحة بالجلفة هي سلوك حضاري يطمح لمكاسب اجتماعية صحية قام بها مجموعة من الشباب المثقف على رأسهم الدكتور علي قريش وبمساعدة المستشار الرياضي خذير سعدي والمدرّب الخبير أنور صدارة. و خلال هاته الدراسة الميدانية كما بتوزيع استمارة استبيان مكونة من 8 عبارات بالإضافة إلى سؤال مفتوح لأخذ آراء الأعضاء حول المبادرة وطبقت على 28 عضو من أعضاء مبادرة التحدي بهدف معرفة واقع هاته المبادرة والفئات الاجتماعية التي تحويها والصدى التي تلقاه في الوسط الجلفاوي وهل يأمل أصحاب هاته المبادرة إلى توسيع رقعة النشاط عبر كامل التراب الوطني

الكلمات الدالة: مبادرة التحدي - رياضة - صحة - الواقع والمأمول

### The Challenge of Sport and Health in Djelfa between Reality and Hope -

#### Abstract:

The challenge of sport and health in Djelfa is a civilized behavior that aspires to healthy social gains by a group of young intellectuals, led by Dr. Ali and with the assistance of sports advisor Khadir Saadi and the expert trainer Anouar Sadara. During this field study, he distributed a questionnaire consisting of 8 statements, To take the views of the members on the initiative and applied to the 28 members of the challenge initiative to know the reality of this initiative and the social groups that contain it and the echo received in the center of the Galvaoui and whether the owners of this initiative to expand the scope of activity across the entire national territory

**Keywords: Challenge Initiative - Sport - Health - Reality and Hope**

دور الأسرة في نشر ثقافة الممارسة الرياضية للأنشطة البدنية الترفيهية لدى المراهق - دراسة ميدانية -  
أ.هاجر غندور أصليحة جفال جامعة باجي مختار -عنابة-

## المخلص:

تعتبر مرحلة المراهقة الأولى بوصفها نقلة نوعية في حياة التلميذ التي تتسم بالتسارع في النمو و حدوث تغيرات في كل الجوانب: الجسمية والعقلية والنفسية والانفعالية. حيث تتبلور معظم المشكلات النفسية والصحية والسلوكية والانفعالية عند هؤلاء في هذه المرحلة. وهنا تكمن أهمية الأسرة من خلال ما لها من دور تربوي وتنقيفي وتعليمي وترفيهي. فالأسرة تعد المؤسسة الأولى لتنشئة هؤلاء النشء إضافة الى مؤسسات أخرى مثل: المدارس التربوية، وسائل الإعلام المختلفة، المؤسسات الرياضية الرسمية والغير الرسمية والتي تعني بالأنشطة البدنية الرياضية التنافسية التربوية والترفيهية بمختلف أشكالها. كما أنها تجدد طاقاتهم الداخلية والتي تساعدهم على الاستمرار بكامل قواه العقلية والبدنية والروحية. ولكن بالرغم من الأهمية الكبيرة التي تكتسبها الأنشطة الرياضية الترفيهية الا أنها لاتزال بعيدة البعد في مجتمعنا مقارنة مع المجتمعات الأخرى، ذلك أن الأسرة الجزائرية بطبيعتها المحافظة والبسيطة لاتزال تعتبر الرياضة كأحد الكماليات التي يمكن الاستغناء عنها نظرا لغياب الوعي بأهمية الممارسة الرياضية ونشر ثقافة ممارستها بين أفرادها. هذا ما جعلنا نعرض الى دراسة هذا الجانب باعتبار أن الممارسة الرياضية لها أهمية كبيرة في بناء شخصية المراهق من جميع جوانبها ، فضلا عن تبين مدى دور الأسرة كمؤسسة من مؤسسات التنشئة الاجتماعية في توجيه الأبناء المراهقين نحو ممارسة الأنشطة الرياضية سواء في النوادي أو المدارس التربوية بشكل فردي كان ام جماعي. وهذا لن يتم ال من خلال مساهمة الأسرة في نشر ثقافة ممارسة الرياضية وتشجيع أبنائهم على ممارستها. وذلك من خلال الإجابة على التساؤلات التالية:

- هل المستوى الاجتماعي والاقتصادي للأسرة له دور في تحفيز المراهق في ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية؟
- هل الثقافة الرياضية لدى الأسرة لها دور في نشر ثقافة ممارسة الأنشطة البدنية الترفيهية لدى المراهق؟
- ما مدى دور الأسرة في نشر ثقافة الممارسة الرياضية لدى المراهقين؟، وكيف يكمن ذلك؟

**الكلمات المفتاحية:** الأسرة، الممارسة الرياضية، ثقافة الممارسة الرياضية، الأنشطة البدنية الترفيه، المراهق.

### Le rôle de la famille dans la diffusion de la culture de la pratique sportive pour les activités physiques de loisirs des adolescents - étude de terrain -

#### Résumé :

Malgré l'importance des sports de loisir, notre société a une portée considérable par rapport à d'autres sociétés: la famille algérienne, dans son caractère simple et conservateur, considère toujours le sport comme l'un des plaisirs que l'on peut se passer de ne pas prendre conscience de l'importance de la pratique sportive et de la diffusion de la culture de cette pratique parmi ses membres. Cela nous a amenés à considérer cet aspect comme une pratique sportive d'une grande importance pour la construction de la personnalité de l'adolescent dans tous ses aspects, ainsi que pour montrer l'étendue du rôle de la famille en tant qu'institution de socialisation guidant les enfants d'adolescents dans l'exercice d'activités sportives, dans des clubs ou des écoles d'enseignement individuellement C'était une mère collective. Cela ne sera pas réalisé grâce à la contribution de la famille à la diffusion de la culture de la pratique sportive et à l'encouragement de leurs enfants à la pratiquer. En répondant aux questions suivantes:

- Le niveau social et économique de la famille a-t-il un rôle à jouer pour stimuler l'adolescent dans l'exercice d'activités physiques de loisir?
- La culture sportive de la famille joue-t-elle un rôle dans la diffusion de la culture de l'exercice des activités physiques récréatives de l'adolescent?
- Quel est le rôle de la famille dans la diffusion de la culture de la pratique sportive chez les adolescents? Et comment cela se situe-t-il?

**Mots-clés:** famille, pratique sportive, culture sportive, activités physiques, loisirs, adolescent.

أهمية الترويح الرياضي كأسلوب لقضاء أوقات الفراغ لدى المراهقين.

جامعة بسكرة

د. صواش عيسى

د. دحية خالد

الملخص:

يساهم الترويح في إعادة شحن طاقات وقدرات الفرد النفسية والبدنية والعقلية من أجل العودة الى ممارسة العمل بحيوية وفاعلية، وكذا الاندماج في الحياة الاجتماعية ككل، بالإضافة الى دور الترويح في قضاء أوقات الفراغ بشكل مفيد للذين يريدون التخلص من الروتين اليومي وتقادي ضغوط الحياة المختلفة، وتعدد أشكال الترويح بين الترويح الثقافي والصحي والاجتماعي والخلوي والتجاري والفني والرياضي ويعد هذا الأخير من بين أفضل أشكال الترويح نظرا لفوائده العديدة الصحية والنفسية والبدنية والاجتماعية، وكذا سهولته وامكانية ممارسته في الوقت والمكان المناسبين، ومناسبته لكل الاعمار ولدى الجنسين أيضا، وتعد مرحلة المراهقة فترة انتقالية حرجة وحساسة في حياة الفرد نظرا للتغيرات الفسيولوجية والنفسية للفرد تحتاج الى الكثير من العناية والاهتمام والمرافقة لدى هذه الفئة العمرية من أجل ادماجهم في المجتمع لتحمل مسؤولياتهم كراشدين في المستقبل، لذا ينصح بممارسة الترويح الرياضي من أجل التنفيس وكذا تخليصهم من الطاقة الزائدة واستغلالها في تحسين لياقة الجسم وتنمية القدرات الحركية، والشعور بالسعادة والراحة النفسية وتعويدهم على النشاط الرياضي كأسلوب للحياة.

### The importance of recreational recreation as a method of leisure in adolescents.

#### Abstract:

Recreation contributes to the recharging of the individual's mental, physical and mental abilities and abilities in order to return to the practice of work vigorously and effectively, as well as integration into social life as a whole, in addition to the recreational role in spending leisure time useful for those who want to get rid of the daily routine and avoid the pressures of life different, there are many forms of recreation between cultural recreation, health, social, cellular, commercial, artistic and sports and the latter is among the best forms of recreation because of its many benefits of health, psychological, physical and social, as well as its ease and the possibility of exercising at the right time and place, and suitability for all ages and both sexes, adolescence is a critical and sensitive transition period in an individual's life. due to the physiological and psychological changes of the individual, there is much care, attention and accompaniment in this age group in order to integrate them into society to assume their responsibilities as adults in the future, therefore, it is recommended to practice sports recreation for venting as well as rid them of excess energy and exploitation in improving the fitness of the body and development of motor abilities, feeling happy and psychological comfort and accustom them to sports activity as a way of life.

## أهمية ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في تحسين الصحة النفسية لدى النساء العاملات اللواتي يعانين من السمنة المفرطة

-دراسة ميدانية على منخرطات الجمعيات الرياضية لولاية البويرة-

د. منصورى نبيل. جامعة البويرة د.برجى هناع جامعة بسكرة

### الملخص:

تهدف الدراسة الحالية الى معرفة دور ممارسة الأنشطة الرياضية الترفيهية في تحسين الصحة النفسية لدى النساء العاملات اللواتي يعانين من السمنة المفرطة، فكما من المعلوم ان الرياضة النسوية تشكل جزءا فاعلا لواقع الحركة الرياضية في أي مجتمع وانه من مؤشرات التخلف ان يتم التركيز على رياضة الرجل واهمال رياضة المرأة هذه الاخيرة التي تشكل نصف المجتمع، ولا شك ان موضوع ممارسة المرأة للرياضة من الموضوعات التي اخذت حيزا كبيرا من الاهتمام والعناية في الوقت الاخير وذلك لازدياد الوعي بأهمية الرياضة للمرأة من مختلف النواحي، وفي الشق الميداني للدراسة تم تصميم استمارة استبيان لقياس دور الأنشطة الرياضية ومقياس الصحة النفسية على عينة قصدية من 45 امرأة من 06 جمعيات رياضية وتوصلت النتائج الى :

- مستوى الصحة النفسية عالي لدى النساء الذين يعانون من السمنة ويمارسن النشاط الرياضي الترويحي.
- للأنشطة الرياضية دور كبير في تحقيق الصحة النفسية لدى الممارسات للأنشطة الرياضية.
- الكلمات الدالة: الأنشطة البدنية الرياضية الترويحية-الصحة النفسية-العاملات ذوي السمنة .

### L'importance des activités sportives récréatives pour améliorer la santé mentale des travailleuses obèses

#### Résumé:

La présente étude vise à identifier le rôle des sports de loisir dans l'amélioration de la santé mentale des travailleuses obèses au travail, et sait que le sport féminin est un élément efficace de la réalité du mouvement sportif dans toute société. Ces femmes constituent la moitié de la société et la question de la pratique du sport par des femmes a sans aucun doute suscité beaucoup d'attention au cours des dernières années afin de sensibiliser davantage à l'importance du sport pour les femmes. questionnaire Wara pour mesurer le rôle des activités sportives et une mesure de la santé mentale sur une volonté délibérée 45 échantillon de 06 commande sportive des associations et a atteint les résultats:

- Le niveau de santé mentale est élevé chez les femmes souffrant d'obésité et pratiquant des sports de loisirs.
- Les activités sportives jouent un rôle majeur dans la santé mentale dans la pratique des activités sportives.

**Mots clés:** activités physiques sports de loisirs - santé mentale - travailleurs obèses.



دور الملاعب الجوارية ذات العشب الاصطناعي في زيادة الدافع نحو الممارسة الرياضية

- دراسة ميدانية على مستوى بعض ملاعب ولاية بسكرة -

جامعة البويرة

الباحث نصابة محمد

د.مزيان بوجاج

المخلص:

للنشاط البدني والرياضي دور كبير في حياة الفرد ونموه، فممارسة الرياضة تعمل على تنمية و تطوير كل الجوانب المتعلقة بالشخصية الرياضية، لذلك وجب الاهتمام بها وإعطائها القدر الكافي من العناية والحرص قصد تحقيق عملية التفاعل بين الممارسة للرياضة وبيئته الاجتماعية، وهذا قصد الوصول إلى الأهداف المرجوة منه و اكتسابه للقيم و الاتجاهات التي تفرضها تلك البيئة الاجتماعية .

فلا شك أن الاهتمام الذي توليه الدولة الجزائرية لممارسة مثل هذه الرياضات بصفة عامة من خلال محاولة إنشائها لمركبات رياضية و توعية الشباب لدليل على العناية والاهتمام بالممارسة الرياضية. وتختلف المنشآت الرياضية عن بعضها البعض بناء على ما تحتويه من أماكن تتعلق بممارسة النشاطات البدنية والرياضية ولهذا من الممكن تصنيفها إلى عدة أنواع وذلك من حيث الشكل العام والأهداف ومنها المنشآت المنجزة على الهواء الطلق والتي تنجز خارج الفضاءات المغلقة والموجهة أساسا لممارسة النشاطات الرياضية التي تدخل ضمن إطار الرياضة الجماهيرية والترفيهية والتي تحتوي على عدد من الملاعب والميادين منها ملاعب كرة القدم ذات العشب الاصطناعي التي زاد عددها حديثا داخل الأحياء والمجمعات السكنية.

ومن هذا المنطلق بنيت إشكالية دراستنا التي تهدف إلى تحديد ومعرفة دور هذه الملاعب في زيادة وتعزيز ثقافة الممارسة الرياضية عند الأفراد حيث اعتمدنا على المنهج الوصفي من خلا إجراء دراسة ميدانية على بعض الملاعب الجوارية ذات العشب الاصطناعي وهذا من خلال توزيع استبيان على عينة من المرتادين والممارسين للرياضة عليها (100 فرد) و كان الهدف هو معرفة دور هذه الملاعب في نشر ثقافة الممارسة الرياضية عند الأفراد.

### **Le rôle des terrains de jeu avec gazon artificiel dans la motivation accrue à la pratique sportive**

#### **Résumé:**

L'intérêt manifesté par l'État algérien pour l'exercice de ces sports en général par la mise en place de véhicules sportifs et la sensibilisation des jeunes témoigne de l'intérêt porté à la pratique sportive. Les installations sportives diffèrent les unes des autres en fonction des activités physiques et sportives et peuvent donc être classées en plusieurs types en termes de forme générale et d'objectifs, y compris les installations de plein air réalisées en dehors des espaces clos et principalement destinées à des activités sportives relevant du cadre. Les sports de masse et de loisirs, qui comprennent un certain nombre de stades et de terrains, y compris des terrains de football en gazon artificiel, ont augmenté dans les quartiers et les agglomérations récents.

Dans ce contexte, nous avons construit le problème de notre étude, qui visait à identifier et à connaître le rôle de ces stades dans l'augmentation et le renforcement de la culture de la pratique sportive chez les individus, en s'appuyant sur une approche descriptive consistant à mener une étude de terrain sur des terrains en gazon artificiel. (100 personnes) L'objectif était de connaître le rôle de ces stades dans la diffusion de la culture de la pratique sportive chez les individus.

تمثلات الأولياء للهوية الرياضية في علاقتها مع التمدرس وانعكاساتها على ممارسة الأبناء للنشاط

الرياضي

جامعة بسكرة

الباحثة مروة مليكي

د.اسماعيل رابحي

**الملخص:**

على رغم مجموع التطورات التي مست تنظيم الأدوار والعلاقات داخل الأسرة الجزائرية، مازال الأولياء يشكلون مصدر اتخاذ القرارات الخاصة بأبنائهم والتي تنظم ما يتعلق بممارسة حياتهم الفردية والجماعية على حد سواء. ومن بين أهم القرارات التي يركز عليها الأولياء ما يتعلق بتمدرس أبنائهم وضمان نجاحهم في ذلك، وهنا نسجل بعض التزمّت أو التضيق على الأبناء في الأنشطة والممارسات التي لا تتصل بالمدرسة خوفا من أن تشتت انتباه الانتباه وتفقد تركيز الأبناء على التمدرس الجيد.

نجد أن أهم الأنشطة التي تشكل قسطا كبيرا من حياة الأبناء تتجسد في اللعب والذي تمثل الممارسة الرياضية - نظامية / غير نظامية - الجانب الأكبر والفعلي في لعب الأبناء .

نستهدف من خلال مداخلتنا تناول تمثلات الأولياء للهوية الرياضية في علاقتها مع التمدرس وكيف انعكس ذلك على موقفهم اتجاه ممارسة أبنائهم للنشاط الرياضي، ونقصد بالهوية الرياضية الملمح والمعاش الذي يشكله الأولياء حول من يمارس الرياضة ، خاصة مع انتشار الوعي حديثا بأهمية الرياضة في ضمان السلامة الصحية والنفسية والاجتماعية للأفراد في مواجهة المشكلات العويصة الناشئة عن تعقد الحياة.

**الكلمات المفتاحية:** الهوية الرياضية - تمثلات الأولياء- النشاط الرياضي.

### **Représentations des parents d'identité mathématique dans leur relation avec l'école et ses implications sur l'exercice des enfants pour l'activité sportive**

#### **Résumé:**

Malgré l'évolution générale de l'organisation des rôles et des relations au sein de la famille algérienne, les parents continuent à être la source de la prise de décision pour leurs enfants et réglementent l'exercice de leur vie individuelle et collective.

L'une des décisions les plus importantes des parents est d'éduquer les enfants et de veiller à ce qu'ils y parviennent. Nous enregistrons ici une partie de l'engagement ou des restrictions imposés aux enfants dans le cadre d'activités et de pratiques qui ne concernent pas l'école, de peur de détourner l'attention des enfants et de les priver de la bonne école.

Nous constatons que les activités les plus importantes qui composent une grande partie de la vie des enfants sont incarnées dans le jeu, qui représente la pratique sportive - régulière / irrégulière - la plus grande et la plus efficace dans le jeu pour enfants.

Notre objectif est de traiter des représentations des parents de l'identité sportive dans leur relation avec l'école et de la manière dont cela reflète leur attitude à l'égard de l'exercice de leurs enfants par le sport. Nous entendons par là l'identité mathématique et la pension que perçoivent les parents à propos de l'exercice, en particulier avec la prise de conscience récente de l'importance du sport pour la sécurité, Pour les individus face à des problèmes difficiles découlant de la complexité de la vie.

**Mots-clés:** Identité sportive - Représentations parentales - Activité sportive

الاتزان الانفعالي لدى التلاميذ الممارسين و غير الممارسين للنشاط البدني الرياضي المدرسي

بالنسبة للمقبلين على شهادة البكالوريا - دراسة عيادية لثلاث حالات-

جامعة بسكرة

أ. مالكي ربيعة

د.شفيقة كحول

المخلص:

نظرا لأهمية الاتزان الانفعالي الكبيرة نجد بأنه ليس هناك من نظرية في علم النفس إلا وتناولته، واعتبرته احد الأهداف المهمة التي يسعى علم النفس إلى ترسيخها في شخصية الفرد، وقد أعطته عدة تسميات (الاستقرار العاطفي، الصحة النفسية، الاتزان الانفعالي، النضج الانفعالي، قوة الأنا...).

وقد أجمعت كثيرا من نظريات علم النفس على أن الاتزان الانفعالي يتأثر بعدة عوامل شخصية وانفعالية وبيئية اجتماعية ، ولمعرفة مدى تأثير العامل الرياضي على مستوى الاتزان الانفعالي للتلاميذ ارتأينا من خلال هذه الدراسة، التعرف على مستوى الاتزان الانفعالي لدى التلاميذ الممارسين وغير ممارسين للنشاط البدني الرياضي المدرسي خاصة المقبلين على شهادة البكالوريا ، ومدى تأثير ذلك على شخصية التلاميذ، و لغرض الوصول لهذه الأهداف قمنا باستخدام المنهج الإكلينيكي وطبقنا دراسة عيادية لثلاث حالات، مستعملين الملاحظة والمقابلة النصف موجهة ومقياس الاتزان الانفعالي الذي أعدته الدكتورة فضيلة عرفات، وفي الأخير توصلنا إلى النتائج التالية المتمثلة في أن مستوى الاتزان الانفعالي مرتفع لدى التلاميذ الممارسين للنشاط البدني الرياضي المدرسي ومنخفض لدى التلاميذ الغير ممارسين للنشاط البدني الرياضي المدرسي، كما يساهم النشاط البدني الرياضي المدرسي في تحقيق الوقاية من الأعراض العصبية .

### **L'équilibre émotionnel des élèves qui pratiquent et non l'activité physique dans le sport scolaire Pour ceux qui ont un baccalauréat**

#### **Résumé:**

En raison de l'importance de l'équilibre émotionnel, nous constatons qu'il n'existe pas de théorie en psychologie, mais qu'elle est considérée comme l'un des objectifs importants qui cherchent à établir la psychologie dans la personnalité de l'individu, ce qui lui a donné plusieurs étiquettes (stabilité émotionnelle, santé mentale, équilibre émotionnel, maturité émotionnelle, pouvoir ...)

De nombreuses théories de la psychologie s'accordent pour dire que l'équilibre émotionnel est influencé par plusieurs facteurs personnels, émotionnels et sociaux, et pour déterminer l'ampleur de l'effet du facteur mathématique sur le niveau d'équilibre émotionnel des étudiants.

Le but de cette étude est d'identifier le niveau d'équilibre émotionnel chez les étudiants qui pratiquent ou non l'activité physique physique à l'école, en particulier ceux qui se préparent au baccalauréat, et dans quelle mesure cela affecte la personnalité des étudiants. Pour atteindre ces objectifs, nous avons utilisé l'approche clinique et appliqué une étude clinique à trois cas, L'entrevue semi-directionnelle et la mesure de l'équilibre émotionnel préparées par le Dr Fadila Arafat ont abouti aux résultats suivants: le niveau d'équilibre émotionnel est élevé chez les étudiants pratiquant des sports physiques à l'école et peu élevé. Les élèves qui ne pratiquent pas l'école d'activité physique sportive et qui contribuent à l'école sportive d'activité physique pour prévenir les symptômes neurologiques.

## مكانة المرأة في الإسلام من حيث حقها في ممارسة الرياضة

د. إلياس بن عبد الله دكار      جامعة الأمير عبد القادر للعلوم الإسلامية - قسنطينة -

## المخلص:

تحتل الرياضة البدنية مساحة ضخمة ومهمة في برامج الوقاية الصحية، باعتبارها علامة من علامات الصحة، ووسيلة فعالة ناجحة للتزقي بالإنسان في مراتب التفوق البدني، حتى إنها- في كثير من الأحيان - لتسبق بالإنسان نحو السلامة الصحية أسرع مما يسبق به كثير من الغذاء والدواء، فقد أصبحت ممارسة أنواع من الرياضات البدنية جزءاً أصيلاً في علاج بعض الأمراض المتعلقة بزيادة الوزن، والإصابات الجسمية، والجلطات الدموية ونحوها من الأمراض، إضافة إلى كونها وسيلة فعالة في تأهيل بعض المرضى في فترة النقاهة لاستئناف حياتهم العملية من جديد، والرياضات النسائية انتشرت عالمياً بقوة على جميع الأصعدة ولكن بالمفهوم الغربي، فانتشرت سلوكيات تخالف الإسلام وتحدّر بالمرأة المسلمة إلى مستوى الأراذل. لذلك جعل الإسلام لها حدوداً تضبطها وتقومها، وترقى بالمرأة إلى مراتب الشرف والعزة، وهذا الذي ذكرناه في هذه المداخلة.

### The position of women in Islam in terms of their right to exercise

#### Abstract :

Sports occupies a huge and important square in health prevention programs, as a sign of health markers, effective and successful means for advancement in human beings in the ranks of physical superiority, So -At many times- not precede human beings towards the health and safety faster than previously done a lot of food and medicine. Exercise types of physical sports have become an integral part in the treatment of some diseases related to being overweight, and injuries physical, and blood clots and the like illnesses, In addition to being an effective way in the rehabilitation of some patients in the recovery period for the resumption of their working lives again. Women's sports have spread globally and strongly at all levels, but in the Western sense. It has been spread across behaviors contrary to Islam and stoop the Muslim women to bad the level. So Islam have been confiscated and limits and to live up by women to the ranks of honor and pride, and this is what we have mentioned in this intervention.

إسهامات الأنشطة الرياضية في تحسين العلاقات الاجتماعية في الوسط المدرسي  
دراسة مسحية أجريت على تلاميذ المرحلة الثانوية الأقسام النهائية بمدينة البيض.

المركز الجامعي البيض.

د. قزقوز محمد

د.بن سميشة العيد

### الملخص:

هدفت الدراسة إلى إبراز إسهامات الأنشطة الرياضية في تحسين العلاقات الاجتماعية في الوسط المدرسي، الباحثان المنهج الوصفي، وتمثل مجتمع الدراسة في السنة الثالثة ثانوي (ذكور وإناث) لبعض ثانويات مدينة البيض، وشملت عينة الدراسة (71 تلميذا وتلميذة) اختيرت العينة بالطريقة العشوائية، وطبق الباحثان أداة الاستبيان، وأظهرت الدراسة أن لممارسة الأنشطة الرياضية دور فعال وأساسي في تحسين العلاقات الاجتماعية (تنمية القيم الأخلاقية، بناء روح الجماعة والتعاون، تحسين الانفعالات النفسية)، وأوصى الباحثان برعاية التلميذ من كافة الجوانب (نفسية واجتماعية) وزرع الصفات الخلقية الحميدة أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية، وتوعية التلاميذ بمدى أهمية ممارسة الأنشطة الرياضية وتوضيح أهدافها في المجتمع.

- الكلمات المفتاحية: (الأنشطة الرياضية، العلاقات الاجتماعية، الوسط المدرسي).

### The contribution of sports activities to improving social relations in the school environment

#### Abstract :

The study aimed to highlight the contributions of sports activities in improving social relations in the school environment, researchers descriptive approach, and represent the society of the study in the third year secondary (male and female) to some of the secondary city of eggs, and included the sample of the study (71 students and students) The study showed that the exercise of sports activities played an important role in improving social relations (developing moral values, building community spirit and cooperation, improving psychological emotions). The researchers recommended that students be cared for in all aspects (psychological and social) While educating students about the importance of practicing sports

**Keywords:** Sports activities, social relations, school environment

## الرياضة المدرسية والصحة

جامعة بسكرة

د.حنان مالكي

د. فضيلة صدراته

المخلص:

اهتمت المجتمعات ومنذ القدم بالحفاظ على صحة افرادها العقلية والجسمية ولياقتهم البدنية هذا ما دفعها بالاهتمام بالرياضة كعامل أساسي ومؤشر حضاري وترفيهي وصحي، فعمدت إلى إقامة مختلف الفعاليات والمسابقات الداخلية والخارجية لدعم مختلف التظاهرات الرياضية لم لها من ايجابيات على مستوى الافراد والمجتمع ككل، بالإضافة إلى ادراج مادة خاصة بالتربية البدنية والرياضية في مختلف المناهج الدراسية وعلى جميع المستويات التعليمية، وفي مختلف المؤسسات التربوية.

والمدرسة بدورها، ومن خلال الرياضة المدرسية تحاول أن تساعد المتعلمين على تحسين ورفع قدراتهم العقلية والنفسية والجسدية من جهة، ومواجهة بعض السلوكات والظواهر السلبية المنتشرة في الوسط المدرسي كالعنف والعدوان والتنمر والشغب من جهة أخرى، ومحاولة الحفاظ على صحة بعض التلاميذ المرضى والذين يعانون من السمنة أو مرض السكري أو فقر الدم ونقص التغذية والفيتامينات، وذلك من خلال حث المتعلمين على ممارسة النشاط البدني داخل المؤسسة وخارجها وفق ما يتناسب مع ميولهم وقدراتهم وامكانياتهم.

وسنحاول ومن خلال ورقتنا العلمية هاته الوقوف على العلاقة التي تربط بين الرياضة المدرسية والصحة.

## Ecole de sport et de santé

## Résumé:

Depuis la nuit des temps, les sociétés se préoccupent de préserver la santé de leurs membres mentaux et physiques et de leur forme physique, ce qui les a amenées à prêter attention au sport en tant que facteur fondamental et indicateur de la civilisation, des loisirs et de la santé, et à organiser divers événements et compétitions internes et externes destinés à soutenir les divers événements sportifs sans effets positifs au niveau des individus et de la société dans son ensemble. En particulier l'éducation physique et le sport dans différents programmes et à tous les niveaux de l'enseignement, ainsi que dans divers établissements d'enseignement.

L'école tente également d'aider les apprenants à améliorer leurs aptitudes mentales, psychologiques et physiques et à faire face à certains comportements et phénomènes négatifs tels que la violence, l'agression, le harcèlement et l'émeute, et à préserver la santé de certains élèves malades. Diabète, anémie, sous-alimentation et vitamines, en incitant les apprenants à pratiquer une activité physique à l'intérieur et à l'extérieur de l'institution, en fonction de leurs préférences, de leurs capacités et de leur potentiel.

Dans cet article, nous tenterons d'identifier la relation entre le sport à l'école et la santé.



دور الأسرة في تحديد توجه الأبناء نحو ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة.

د. شريف معتز بالله      أ.محمد نزيـم بومعزة      جامعة قسنطينة- جامعة بسكرة

### الملخص :

تهدف هذه الدراسة لمعرفة دور الأسرة في تحديد توجه أبنائهم لممارسة نشاط أو تخصص رياضي معين دون غيره وذلك من وجهة نظر الأسرة دون مراعاة قدرات وميول ورغبات أبنائهم نحو ممارسة ذلك النشاط وتأثير ذلك على فرص إنتاج وتكوين رياضي قادر على الوصول إلى مستوى عالي، حيث سنقوم بتوزيع استبيان على الرياضيين للمرحلة العمرية (14-17 سنة) لمختلف التخصصات الرياضية سواء كانت فردية أو جماعية وذلك على مستوى الفرق الرياضية لمدينة بسكرة. حيث استخدمنا المنهج الوصفي نظرا لملائمته طبيعة الدراسة.

### **Le rôle de la famille dans la détermination de l'orientation des enfants vers l'exercice de diverses activités sportives.**

#### **Résumé:**

Le but de cette étude est de déterminer le rôle de la famille dans la détermination de l'orientation de leurs enfants pour la pratique d'un sport ou d'une activité donnés, du point de vue de la famille sans tenir compte des capacités, des tendances et des souhaits de leurs enfants pour l'exercice de cette activité, ainsi que de leur incidence sur les chances d'une production et d'une composition sportives capables d'atteindre un niveau élevé, Un questionnaire sur les athlètes du groupe d'âge (14-17 ans) pour différentes disciplines sportives, individuelles ou collectives, au niveau des équipes sportives de la ville de Biskra. Où nous avons utilisé l'approche descriptive en raison de sa pertinence par rapport à la nature de l'étude.

دور الممارسة الرياضية في تحقيق التكيف الاجتماعي لتلاميذ المرحلة الثانوية

- دراسة ميدانية على الممارسين وغير الممارسين -

جامعة بسكرة-جامعة الوادي

أ. جاري نعيمة

أ.حمزة هداج

الملخص :

تتناول هذه الدراسة دور الممارسة الرياضية في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية وكذا دوره في بناء شخصية سليمة متزنة ومتكيفة مع المشاكل الاجتماعية فهي تلعب دورا فعالا في بناء شخصية الفرد من خلال تنمية قدراته ومواهبه الرياضية بالإضافة إلى تعديل وتغيير سلوكه مع ما يتناسب واحتياجات المجتمع لذلك أصبحت الرياضة المدرسية عاملا أساسيا في تكوين الشخصية المتكاملة للفرد من خلال البرامج الهادفة التي تعمل على تأهيل وإعداد وعلاج التلاميذ عن طريق ممارسة الأنشطة الرياضية المدرسية إلى أعلى المستويات الرياضية العالية بالإضافة إلى إتاحة التلاميذ فرصة التكيف الاجتماعي مع أقرانهم ومع الأسرة والمجتمع.

الكلمات المفتاحية: الرياضة المدرسية - التكيف الاجتماعي - تلاميذ المرحلة الثانوية.

## Le rôle de la pratique sportive dans l'adaptation sociale des lycéens

### Résumé:

Cette étude porte sur le rôle de la pratique sportive dans l'adaptation sociale des élèves du secondaire, ainsi que son rôle dans la construction d'une personnalité saine et équilibrée et adaptée aux problèmes sociaux qu'ils jouent un rôle actif dans la construction de la personnalité d'un individu grâce à ses capacités et talents du développement du sport, ainsi que de modifier et de changer son comportement avec ce qui convient aux besoins de la communauté afin sports scolaires est devenu un facteur clé dans la formation de l'individu personnel intégré grâce à des programmes ciblés qui travaillent sur la réhabilitation et à la préparation et le traitement des élèves par la pratique des activités sportives et l'école secondaire aux plus hauts niveaux de sport en plus de la disponibilité pour s'adapter à leurs pairs et avec la famille et la société.

**Mots-clés:** sports scolaires - adaptation sociale - élèves du secondaire.

## دوافع إقبال المرأة لممارسة الرياضة في مراكز اللياقة البدنية المتخصصة

جامعة بسكرة

أ. حمي نبيلة

د. غربي صباح

## الملخص:

تعتبر الرياضة من أهم الأنشطة التي يمارسها المرء في حياته فهو كائن حركي، لا يكتفي بالأنشطة الحياتية الحركية التقليدية بل يحتاج إلى أنشطة ممنهجة مبنية على قواعد وأسس معينة، لذا فهي مطلبا حياتيا لكل فرد ولكل جنس ولكل عمر، ومقصدا يحقق كثيرا من الأغراض البدنية والصحية والاجتماعية والنفسية... الخ

كما أن ممارسة النشاط الرياضي يساعد عادة على رفع مستوى اللياقة البدنية من اجل صحة أفضل و حياة أطول ونشاط أكثر، وتجعل من الشخص الممارس لها سواء كان ذكرا ام انثى امرأ بالغة الأهمية من مختلف النواحي

إلا انه في الآونة الأخيرة نلاحظ حرص المرأة على الدخول إلى وسط اللياقة البدنية وهذا ما أكدته مختلف الأبحاث والدراسات في الآونة الأخيرة، ومن هنا تكمن أهمية الدراسة وجورها في الإجابة عن التساؤل الرئيسي المتمثل في: ما دوافع إقبال المرأة للممارسة الرياضة في مراكز اللياقة البدنية المتخصصة .  
الكلمات المفتاحية : الدوافع، اللياقة البدنية، مراكز اللياقة البدنية المتخصصة.

**Reasons for women's access to sports in specialized fitness centers****Abstract:**

The sport is one of the most important activities practiced by one in his life is a dynamic organism, not only activities of traditional motor life, but requires systematic activities based on specific rules and foundations, so it is a requirement of life for each individual and each sex and each age, and a goal that achieves many of the physical, Psychological, etc.

exercise also helps to raise the level of physical fitness for better health and longer life and more activity, and make the person who practices it, whether male or female is very important in various respects the importance of the study and its essence lies in the answer to the main question: What are the reasons for women's desire to practice sports in specialized fitness centers?

**Keywords:** motivation, fitness, specialized fitness centers

## الرياضة النسوية في المجتمع الجزائري بين الخصوصية الثقافية وتحديات العولمة

جامعة سطيف 2

أ. كمال دراجي

د. بوعزة الصالح

## الملخص:

تشغل المرأة في الجزائر مركزا قياديا مهما سواء على مستوى الحياة الأسرية أو المهنية ، لما تؤديه من دور فعال في خدمة التنمية وتربية الأجيال ، وكل يوم تخوض المرأة تجارب جديدة في حياتها ، وتوسع اهتمامها الى مجالات مختلفة منها مجال الرياضة البدنية على وجه الخصوص ، وهي بذلك تريد إثبات نفسها وتأكيد ذاتها - الى جانب الرجل - مستغلة في ذلك التطور السوسيو ثقافي للمجتمع الجزائري من جهة واستجابة لتحديات التطور التكنولوجي والعولمة من جهة أخرى، غير أن هناك تحديات وصعوبات ومعوقات تسندها الخصوصية المعيارية القيمة للمجتمع تقف في طريق تقدم المرأة نحو تحقيق أهدافها، وهي بذلك تصبح متهمه عند فئات عريضة من المجتمع ومؤسساته، والمسألة في الحقيقة مرتبطة بالتطور الاتنوجرافي للمجتمع وبيعض العوامل الاجتماعية ذات العلاقة، ونحاول في هذه المداخلة تقديم قراءة موضوعية والخروج بمقاربة تسمح للرياضة النسوية ببلادنا أن تأخذ مسارها الصحيح وتحقق أهدافها .

### Le sport féministe dans la société algérienne entre spécificité culturelle et défis de la mondialisation

#### Résumé:

Les femmes algériennes occupent une position de leadership importante tant au niveau de la vie familiale que professionnelle, car elles jouent un rôle actif au service du développement et de la génération des générations. Chaque jour, les femmes vivent de nouvelles expériences et élargissent leur attention dans divers domaines, Il veut faire ses preuves et s'affirmer - aux côtés des hommes - en exploitant le développement socioculturel de la société algérienne d'une part et en répondant aux défis du développement technologique et de la mondialisation de l'autre, auxquels s'ajoutent des défis, des difficultés et des obstacles appuyés par une société normative et fondée sur des valeurs, devenant donc accusé lorsque de larges catégories de la société et de ses institutions, et la question en fait lié au développement communautaire Alatnogerava et certains facteurs sociaux liés à, et nous essayons dans cette intervention pour fournir une approche de lecture et sortie de l'objectif permet le féminisme de sport dans notre pays pour prendre la bonne voie et d'atteindre ses objectifs.

الرياضة النسوية بين الاعتقاد والممارسة-دراسة ميدانية على عينة من طالبات جامعة الوادي-

د. شوقي قدارة

د. خديجة لبيهي

جامعة الوادي

### الملخص :

لا احد ينكر أهمية الرياضة في حياة الفرد ففوائدها الصحية والنفسية والترفيهية كثيرة جدا وممارستها ضرورة يجب الالتزام بها لكل الفئات الاجتماعية وتزداد أهمية الرياضة بالنسبة للمرأة لعدة اعتبارات، منها أنها تعيش عديد الضغوطات وتؤدي أدوارا كثيرة تحتاج في كل مرة إلى مجهود أكبر والناشط الرياضي أحد تلك الروافد التي قد تساعد على أداء أعمالها بشكل أفضل. وللمرأة دور كبير في مجالات الحياة والرياضة أحد تلك المجالات التي يجب على المرأة الاهتمام وممارستها، فدورها كأم يحتم عليها تنشئة جيل رياضي سليم من الناحية الصحية والنفسية والاجتماعية.

### **Feminist sport between belief and practice - a field study on a sample of students of the University of El Oued-**

#### **Abstract:**

No one denies the importance of sport in the life of the individual owing to its various health, psychological and recreational benefits; and this is why all social groups must practice it. The importance of sport for women increases for several reasons including the different pressures they encounter and the many tasks they do, which all need great efforts. Therefore, sport is one of the activities that may help women to perform their work much better. Women have a great role in the domain of sport, and one of these vital roles is to bring up a sporty generation that is physically, psychologically and socially healthy.

التصور الاجتماعي للمرأة الرياضية في المجتمع الجزائري - دراسة ميدانية على عينة من أساتذة جامعة بسكرة -

جامعة بسكرة

د.عليه سماح

د. بن ققة سعاد

### الملخص :

إن المجتمع الجزائري كغيره من المجتمعات العربية والاسلامية يحتكم في ممارساته وتفاعلاته على معالم الدين الاسلامي اضافة الى العديد من العادات والتقاليد وبعض الأعراف التي لا تتعارض في غالبيتها مع تعاليم الشريعة الاسلامية.

من بين القضايا التي كان يرفضها الى حد ما المجتمع الجزائري هي المسائل المتعلقة بالمرأة من بينها مشاركتها في المجال الرياضي. لكن نتيجة للتغير الاجتماعي سواء نتاج التحولات العالمية أو نتاج لعوامل داخلية أفرزت كل هذه العوامل ميلاد قيم جديدة لتضمحل أخرى، ليصبح بمحض ذلك المرفوض مقبول.

لكن لا يعني هذا اطلاقا أن كل فئات المجتمع تستبج ذلك، أو أنها على الأقل تتقبلها كممارسة اجتماعية لتصبح من بين الامور المحبذة لدى نفوس أفراد المجتمع.

ومن هذا المنطلق سنقوم هذه المداخلة بالكشف عن التصور الاجتماعي للمرأة الرياضية. من خلال طرح التساؤلات التالية:

-هل بإمكان المرأة الرياضية تكوين أسرة والقيام بكل وظائفها اتجاهها؟

-هل أن المرأة الرياضية بحكم مشاركتها في المجال الرياضي أدى ذلك الى احداث تغيير في شخصية المرأة لتصبح أقل أنوثة ؟

-ما هي الصعوبات التي تواجهها المرأة الرياضية في مسارها الرياضي؟

### Perception sociale des sportives dans la société algérienne

#### Résumé:

La société algérienne, comme d'autres sociétés arabes et islamiques, applique dans ses pratiques et ses interactions les caractéristiques de la religion islamique ainsi que de nombreuses coutumes et traditions et certaines coutumes, qui ne sont pas en contradiction avec la plupart des enseignements de la loi islamique.

Parmi les problèmes que la société algérienne a dans une certaine mesure rejetés figurent les problèmes des femmes, y compris leur participation à des sports. Mais à la suite du changement social, à la fois produit des transformations globales et résultat de facteurs internes, tous ces facteurs ont créé la naissance de nouvelles valeurs.

Mais cela ne signifie pas que tous les groupes de la société l'acceptent, ou du moins l'acceptent comme une pratique sociale pour faire partie des choses souhaitables parmi les membres de la société.

De ce point de vue, cette intervention révélera la perception sociale du sport féminin. En posant les questions suivantes:

- Une femme sportive peut-elle former une famille et assumer toutes ses fonctions?
- Est-ce que les femmes sportives en vertu de leur participation à des activités sportives ont entraîné un changement de la personnalité des femmes pour qu'elles deviennent moins féminines?
- Quelles sont les difficultés rencontrées par les femmes en piste de sport?



دور الألعاب الشبه رياضية في تحقيق التكيف الاجتماعي لدى تلاميذ المرحلة الثانوية.  
دراسة ميدانية بعض ثانويات مدينة الأغواط.

الباحث: النحوي طاهر      الباحث: عامر هلوب  
جامعة الاغواط- جامعة أم البواقي

الملخص:

نظرا للتطور السريع الذي شهدته العديد من المجالات الحياة ، سواء كانت العلمية منها أو المعرفية خاصة لتلك المتعلقة بالمجال التربوي وذلك لما له من أهمية بالغة في تكوين أفراد المجتمع تكوينا متكاملما مما يساعده على التكيف ومسايرة العصر في تطوره الفكري والعلمي، وبما أن التربية العامة هي إعداد الفرد للحياة علميا وعمليا وجسميا وعقليا وخلقا واجتماعيا، وذلك من خلال الأنشطة البدنية والمعرفية والحركية والثقافة الترويحوية ليتحملوا مسؤولياتهم نحو أنفسهم وأجسامهم وحياتهم الشخصية والاجتماعية لينشؤوا مواطنين صالحين ينفعون أنفسهم ويخدمون أوطانهم . وللوصول إلى هذه الأهداف نجد أن أساتذة التربية البدنية والرياضية في المؤسسات التربوية يستخدمون العديد من الألعاب الشبه رياضية التي تتلاءم مع الخصائص الفيزيولوجية المرفولوجية والنفسية للفرد من جهة، ومن حيث ملائمة الظروف المحيطة بالإنجاز من جهة ثانية، ولكون اللعب ليس مرتبطا بمرحلة سنية معينة نجد أن الأستاذ يوجه الألعاب من حيث استعدادات التلاميذ لممارستها وجعلها تبدو سهلة أو صعبة، أو بسيطة أو معقدة حسب اختيار اللعبة والتخطيط المسبق لكيفية إنجازها بغرض تحقيق مستوى الأداء الحركي وتنمية القدرات البدنية المهارية والمهارات الإجتماعية وهذا ما يعرف بتطبيق الألعاب الشبه رياضية ، وكما نعلم أن الحصة التربية البدنية الرياضية تهدف لتنمية ثلاثة جوانب أساسية : الحسي الحركي، العاطفي والمعرفي ، الاجتماعي.

### The role of sports-like games in achieving social adjustment among high school students.

#### Abstract :

In view of the rapid development witnessed in many fields of life, whether scientific or cognitive, especially those related to the field of education, because of its importance in the composition of the members of the community integrated composition, which helps to adapt and keep pace with the era in the intellectual and scientific development, Physical, mental, moral and social, through physical, cognitive, motor and recreational activities to assume their responsibilities towards themselves, their bodies and their personal and social lives, to create good citizens who benefit themselves and benefit Wen home. In order to reach these goals, we find that the teachers of physical education and sports in educational institutions use many games similar to sports that correspond to the physiological characteristics of the psychological and psychological of the individual on the one hand, and the adequacy of the conditions surrounding the achievement on the other hand, and because the play is not associated with a certain Sunni stage, The games are directed in terms of the preparations of the students to practice and make them appear easy or difficult, simple or complex according to the choice of the game and pre-planning how to achieve in order to achieve the level of motor performance and development of physical skills and skills Social and this is known as the application of mathematical similarities games, and as we know that the share of physical education sports aims to develop three basic aspects: sensory motor, emotional and cognitive, social.

دور الأسرة في تفعيل إقبال تلاميذ المرحلة الثانوية على ممارسة النشاط البدني الرياضي

جامعة بسكرة

د.فضيلة حفيظ

د.جيمايي نتيجة

الملخص:

الهدف من الدراسة هو تسليط الضوء على الدور الذي تلعبه الأسرة في التأثير وتشجيع أبنائها(التلاميذ) على ممارسة النشاط البدني والرياضي باعتبارها مؤسسة من مؤسسات التنشئة الاجتماعية، تعنتي بتربيتهم في الجانب الأخلاقي والتربوي الصحي، من خلال ترسيخ قيم ومبادئ واتجاهات ازاء المشاركة في الفعاليات الرياضية واحترام ميول أبنائها ورغباتهم واحتياجاتهم خاصة في مرحلة المراهقة(15-18 سنة) ، وهي مرحلة حساسة يتعرض فيها التلميذ المراهق إلى تغيرات بدنية واضطرابات نفسية انفعالية فعلى الأسرة هنا توعية أبنائها وتحفيزهم في المشاركة في الفعاليات الرياضية وممارسة النشاط البدني الرياضي ، ومن خلال هذه التوطئة نحاول الإجابة حول الإشكالية المطروحة:\*هل للأسرة دور في تفعيل إقبال تلاميذ المرحلة الثانوية على ممارسة النشاط البدني الرياضي؟

### Le rôle de la famille dans l'activation du désir des élèves du secondaire d'exercer physiquement

#### Résumé:

L'objectif de l'étude est de mettre en évidence le rôle que joue la famille dans influencer et encourager leurs enfants (élèves) à l'exercice des activités physiques et sportives en tant qu'institution des institutions de socialisation, prendre soin de leur éducation dans la santé morale et le côté éducatif, à travers la consolidation des valeurs, des principes et attitudes de participer à des manifestations sportives et le respect leurs enfants et de leurs désirs, en particulier à l'adolescence et leurs tendances (15-18 ans), une étape sensible, où l'adolescent de la pupille exposé à des changements physiques et troubles mentaux émotionnels Pour la famille ici éduquer leurs enfants et de les motiver à participer à des manifestations sportives et la pratique des sports de l'activité physique, et à travers cette préface essayer de répondre sur le problème à la main:

\* Est-ce le rôle de la famille dans l'activation de Iqbal lycéens pour pratiquer des sports de l'activité physique?

## اتجاهات الطالبات الجامعيات نحو مهنة تدريس التربية البدنية والرياضية - دراسة مقارنة -

جامعة بسكرة

د. جاري مراد.

أ.د رواب عمار

## المخلص:

تندرج هذه المداخلة ضمن الحور الثاني للملتقى المعنون بالرياضة والأسرة، حيث تهدف هذه المداخلة إلى معرفة اتجاهات وميول الطالبات نحو مهنة تدريس التربية البدنية والرياضية، حيث إن ميدان التربية البدنية والرياضية يعد أحد الميادين الهامة للتربية الشاملة والتي يسعى النظام الوطني التربوي إلى تحقيقها من خلال مهنة التربية البدنية والرياضية ولا سيما مهنة التدريس ذات الأصول التربوية التي تستند إلى مجموعة من الأسس العلمية والعملية حتى تسهم في الارتقاء بمستوى الفرد والمجتمع وزيادة كفاءته الإنتاجية وميوله واتجاهاته نحو هذه المهنة من خلال مجموعة من الأنشطة تتفاعل مع بعضها البعض لتشكيل الفرد المتزن المتكامل القادر على التكيف مع بيئته ومجتمعه، ونتيجة المعطيات المتعلقة برغبة الطالب ومدى ميوله لممارسة مهنة التدريس لمادة التربية البدنية والرياضية نتجت لدينا فكرة إجراء هذا البحث المتعلق أساسا بما يسمى بالاتجاه الأمر الذي يعني بأن هذا البحث متعلق في هذه الحالة بما يدور من معتقدات وتفكير الطالب ورغبته وميوله نحو المهنة مستقبلا لذا فإن الاتجاهات الإيجابية لدى طلبة معهد التربية البدنية والرياضية تعطي فكرة واضحة عن مدى أثر هذه الاتجاهات على التفوق والنجاح لدى الفرد المتكون بمعهد التربية البدنية والرياضية.

**الكلمات المفتاحية:** اتجاهات - الطالبات الجامعيات - التدريس - التربية البدنية والرياضية.

### Tendances des étudiantes universitaires dans l'enseignement de l'éducation physique et du sport - Etude comparative -

#### Résumé:

Cette communication fait partie de la deuxième étape du forum intitulé "Le sport et la famille". Le but de cette intervention est de connaître les tendances et les tendances des étudiantes vers le métier d'enseignant d'éducation physique et de sport. Le domaine de l'éducation physique et sportive est l'un des domaines importants de l'éducation globale, Physique et sportive, en particulier dans la profession d'enseignant, dont les atouts éducatifs reposent sur un ensemble de fondements scientifiques et pratiques qui contribuent à l'amélioration de l'individu et de la société et augmentent l'efficacité de la production ainsi que les tendances et tendances à l'égard de cette profession à travers un groupe d'Anash. Et les résultats des données liées au désir de l'étudiant et à sa tendance à exercer le métier d'enseignant d'éducation physique et de sport ont conduit à l'idée de mener cette recherche principalement liée à la tendance dite, ce qui signifie que cette recherche est liée à cette Par conséquent, les attitudes positives des étudiants de l'Institut d'éducation physique et sportive donnent une idée claire de l'ampleur de l'impact de ces tendances sur l'excellence et le succès de chacun dans l'Institut d'éducation physique et de sport.

**Mots-clés:** tendances - étudiants universitaires - enseignement - éducation physique et sports.

السمنة لدى النساء الوجه الاخر لاعتلال الصحة النفسية-في ظل الرياضة الصحية-

جامعة بسكرة.

د.حلاسة فايزة

د ساعد صباح

ملخص:

على الرغم من أن القليل من حالات السمنة تحدث في المقام الأول بسبب الجينات، واضطرابات الغدد الصماء، والأدوية، وكعرض لبعض الأمراض النفسية، ولعل هذا الاخير الذي سيكون محل الدراسة الحالية، فما هي العلاقة السيكولوجية القائمة بين السمنة كاضطراب نفسي جسدي واعتلال التوازن النفسي، وان كانت هناك علاقة ما طبيعتها ومؤشراتها وعند اي فئات المجتمع يكثر انتشار هذه الظاهرة، وصلا الى تقديم بعض الحلول النفسية للتخلص من هذه المشكلة من وجهة نظر نظريات علم النفس.

الكلمات المفتاحية: سمنة- هرمونات- تعود- تعلم- اسقاط- ارصان- ميكانيزم دفاعي.

## L'obésité chez les femmes est l'autre face de la maladie

### Résumé:

Bien que peu de cas d'obésité surviennent principalement en raison de gènes, de troubles endocriniens, de médicaments et de symptômes de certaines maladies psychiatriques, cette dernière fera peut-être l'objet de la présente étude. Quelle est la relation psychologique entre l'obésité et le déséquilibre mental? Il y avait une relation entre leur nature et leurs indicateurs, et dans quels groupes sociaux la prévalence de ce phénomène augmentait, et ils ont atteint pour fournir des solutions psychologiques pour se débarrasser de ce problème du point de vue des théories de la psychologie.

**Mots-clés:** obésité-hormones-datation-apprentissage-largage-défense arsenic-défensive.

## الرفاهية النفسية وجودة الحياة لدى المرأة الممارسة لرياضة الايروبيك في الجزائر. "دراسة حالة"

جامعة بسكرة

د.بن جديدي سعاد

د. بن عامر وسيلة

الملخص:

تهدف الدراسة إلى الكشف عن مستوى ومؤشرات كل من الرفاهية النفسية وجودة الحياة لدى المرأة الممارسة للايروبيك، وجاء تساؤل الدراسة كما يلي: ما هو مستوى كل من الرفاهية النفسية وجودة الحياة الصحية لدى المرأة التي تمارس الايروبيك؟ تم استخدام المنهج العيادي في هذه الدراسة عن طريق دراسة الحالة وشملت ثلاث حالات تراوحت أعمارهم بين 25-35 سنة وتم الاعتماد على الملاحظة والمقابلة نصف الموجهة بالإضافة الى تطبيق مقياسين: مؤشر الرفاه النفسي الشخصي "pwi" لـ Wellbeing Index Personal كومينز "Cummins" ، ومقياس جودة الحياة المصمم من طرف منظمة الصحة العالمية WHOQOL. أسفرت نتائج الدراسة إلى:

- مستوى الرفاهية النفسية الشخصية ومستوى جودة الحياة لدى الحالة الاولى مرتفع.
- مستوى الرفاهية النفسية الشخصية ومستوى جودة الحياة لدى الحالتين الثانية والثالثة متوسط.
- اتفقت جميع حالات الدراسة بأن ممارستهن لرياضة الايروبيك غيرت في مزاجهن وفي قدرتهن على التحكم في الانفعالات والتخفيف من الضغوطات النفسية وتغيير النظرة لذواتهن وإعادة تخطيط أهداف واضحة للحياة، خاصة وأن هذه الرياضة تعتمد على الموسيقى والرقص، وبالتالي هناك نوع من التفرغ الانفعالي يقمنا به يمنحهن السعادة والمتعة أثناء ممارسة الايروبيك.

### The psychological well-being and quality of life of women practicing aerobics in - Algeria

#### Abstract:

This study's aim is to measure the psychological well-being and the level of life quality of the Algerian women who practice aerobics.

the clinical method was carried out to achieve our objectif, with three women aged from 25 to 35 years old, using two techniques; the observation and the semi-directed interview. Moreover, two scales were applied in the investigation: Well-being Index Personal (Cummins), and quality of life scale " WHOQOL"

After ending the research process and answering of the study question , the results obtained were as follows:

- the psychological well-being and the level of life quality in the first case is high.
- the psychological well-being and the level of life quality in the second and third cases is average

the three cases study agreed that the practice of aerobic exercise changed their mood and their ability to control emotions, relieve stress, and change their self-perception.

## محددات اختيار الأسرة الرياضة المناسبة للأبناء

جامعة بسكرة

د. الخنساء تومي

د نجاة يحيوي

الملخص:

للأسرة دور كبير في تطوير عادات أبنائهم لممارسة الرياضة الجسدية، التي لها أثر كبير ليس فقط على الناحية الصحية بل تتعداه إلى تقوية شخصيتهم وثقتهم بأنفسهم، وتحثهم على المشاركة المجتمعية، كما ربطت الكثير من الدراسات العلمية بين ممارسة الرياضة والتحصيل الدراسي الجيد للتلميذ، لكن إدراج الطفل في رياضة ما يجب أن تكون مناسبة له، أي مناسبة لحالته الجسدية وعمره ورغباته وطموحاته، لذلك على الأسرة أن تراعي العديد من المتطلبات في اختيارها للرياضة التي تناسب أبنائهم لكي تحقق الأهداف المرجوة من ممارستهم للنشاط الرياضي، وفي هذه المداخلة نحاول تبيان محددات الأسرة في اختيار الرياضة المناسبة لأبنائهم من خلال بحث ما يلي:

- أهمية الرياضة للطفل
- دور الأسرة في التنشئة الاجتماعية نحو الرياضة للأبناء
- محددات اختيار الرياضة المناسبة للطفل
- دور الأسرة في توجيه الأبناء نحو الرياضة المناسبة

**Determinants of family selection Sports suitable for children****Abstract:**

The family has a great role in developing their children's physical exercise habits, which have a great impact not only on the health side but also on strengthening their personality and self-confidence, encouraging them to participate in society, and linking many scientific studies between exercise and good student achievement, In a sport should be appropriate for him, any occasion for his physical condition and age and desires and ambitions, so the family to take into account many of the requirements in the selection of sports that suit their children to achieve the objectives of the exercise of activity Riyadh, and in this intervention, For a family in the selection by exploring the following appropriate sport for their children:

- The importance of sports for the child
- The role of the family in socializing towards sports for children
- Determinants of the appropriate sport selection for the child
- The role of the family in guiding children towards the appropriate sport

دور التربية البدنية في تنمية المهارات الاجتماعية لدى الأطفال ذوي صعوبات التعلم.

د.دبراسو فطيمة أ.حيدر جوهرة جامعة بسكرة

### الملخص:

يعتبر الأطفال ذوي صعوبات التعلم من بين الفئات الخاصة التي تعاني اعاقات تعليمية التي تتطلب تربية خاصة، كما أنهم يعانون من اضطراب في المهارات الحركية، واستمرار الطفل في مدرسته الابتدائية يتطلب اكتساب مهارات نفس-حركية أكثر تعقيدا لمواجهة متطلبات مستويات التعلم الأكثر تقدما، بينما عدم اكتساب هذه المهارات يؤدي إلى انخفاض مستوى التحصيل في عملية التعلم.

تواجه هذه الفئة أيضا صعوبة في تطوير علاقات شخصية مع الآخرين، ويعانون من ضعف الاندماج الاجتماعي، والنشاط الرياضي ينمي علاقتهم الاجتماعية و يقوي وعيهم الذاتي و يوسع خبراتهم في التواصل وتعودهم الرياضة على الحياة الجماعية السهلة. وبدون الرياضة يظل الطفل متمركزا حول نفسه ومنسحبا من الحياة الاجتماعية.

وتأتي هذه الورقة كمساهمة منا للكشف عن دور الرياضة في تنمية المهارات الاجتماعية لدى الأطفال ذوي صعوبات التعلم، مبرزين فيها الجوانب التالية:

- 1- أهم خصائص المهارات الحركية و الاجتماعية لدى الأطفال ذوي صعوبات التعلم.
- 2- دور الرياضة في تنمية المهارات الاجتماعية لدى هؤلاء الأطفال.
- 3- تقديم أهم الاقتراحات لتفعيل دور الرياضة في حياة هاته الفئة من الاطفال .

### **The role of physical education in the development of social skills in children with learning disabilities.**

#### **Abstract:**

Children with learning disabilities are among the special groups with learning disabilities that require special education. They also suffer from motor skills disorder. The persistence of the child in primary school requires the acquisition of more complex psycho-motor skills to meet the requirements of the more advanced learning levels. These skills lead to a low level of achievement in the learning process.

This group also has difficulty developing personal relationships with others, suffers from poor social integration, and sports activity develops their social relationship, strengthens their self-awareness, expands their communication experience and brings them back to easy collective life.

Without sport, the child remains centered and withdrawn from social life.

This paper is a contribution to reveal the role of sport in the development of social skills in children with learning disabilities, highlighting the following aspects:

- 1 - The most important characteristics of motor and social skills in children with learning disabilities.
- 2 - the role of sport in the development of social skills among these children.
- 3 - Provide the most important suggestions to activate the role of sport in the life of these children.



أثر البرامج الترويحية في المحافظة على بعض المتغيرات البدنية لدى المسنين  
د. حجار خرفان محمد أ. سبخة محمد أمين جامعة مستغانم

### المخلص:

هدفت الدراسة إلى التعرف على فاعلية البرامج الترويحية للمحافظة على بعض المتغيرات البدنية لدى المسنين عينة (51 - 59 سنة)، محاولين من خلال هذه الدراسة تشجيعهم على ممارسة الأنشطة الترويحية الرياضية في أوقات الفراغ وإبراز أهميتها في تحسين بعض المتغيرات البدنية ولقد افترض الطالبان أن: للبرنامج الترويحي الرياضي المقترح فاعلية في تحسين بعض المتغيرات البدنية لدى كبار السن (51-59 سنة)

حيث تم إجراء هذا البحث باستخدام المنهج التجريبي بطريقة القياس القبلي و البعدي على عينة بلغ عددهم 20 تم تقسيمهم إلى مجموعتين متساويتين تمثل إحداهما العينة الضابطة وأخرى العينة التجريبية. ولقد تم تطبيق البرنامج الترويحي الرياضي المقترح لمدة 3 اشهر بواقع 02 حصتين في الأسبوع مدة الحصة 75 دقيقة، وبعد المعالجة الإحصائية للنتائج الخام توصلنا إلى أن البرنامج الترويحي الرياضي المقترح أدى إلى تحسين المتغيرات البدنية قيد البحث ( التحمل، المرونة، التوازن، التوافق، القوة) وهذا بالنسبة للعينة التجريبية، أما بالنسبة للعينة الضابطة لم يكن هناك أي تحسن في هذه المتغيرات البدنية .  
الكلمات المفتاحية: البرامج الترويحية - المتغيرات البدنية - المسنين.

### L'effet des programmes de loisirs sur le maintien de certains changements physiques chez les personnes âgées

#### Résumé:

L'étude visait à déterminer l'efficacité des programmes de loisirs pour préserver certaines variables physiques chez les personnes âgées (âgées de 51 à 59 ans), en essayant de les inciter à exercer des activités de loisirs pendant leurs loisirs et à souligner leur importance dans l'amélioration de certaines variables physiques. La récréation sportive proposée est efficace pour améliorer certaines variables physiques chez les personnes âgées (51-59 ans).

Cette étude a été réalisée en utilisant la méthode expérimentale sous la forme de mesures tribales et postmodales sur un échantillon de 20, qui ont été divisées en deux groupes égaux, l'échantillon de contrôle et l'autre échantillon expérimental.

Le programme de loisirs sportifs proposé a été mis en œuvre pendant 3 mois à raison de 20 séances hebdomadaires d'une durée de 75 minutes. Après l'analyse statistique des résultats bruts, nous avons conclu que le programme de loisirs sportifs proposé améliorait les variables physiques considérées (endurance, souplesse, équilibre, compatibilité, force). Ceci concerne l'échantillon expérimental, mais pour l'échantillon témoin, aucune amélioration de ces variables physiques n'a été constatée.

**Mots-clés:** programmes de loisirs - variables physiques - personnes âgées

ححص التربية البدنية المدرسية ودورها في إدماج التلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة.

جامعة بسكرة- جامعة الجزائر 2

أ.قنيدي راوية

د.غسيري يمينة

### الملخص:

إن حصة التربية البدنية والرياضية، هي جزء بالغ الأهمية كونها مادة تسعى إلى تحسين وتفعيل سلوك التلاميذ بصفة عامة ومحاولة إدماج ذوي الاحتياجات خاصة مع باقي التلاميذ والمجتمع بصفة خاصة و من خلال ما تمده لنا من أنشطة رياضية وتربوية تخاطب الجسم والعقل معا من خلال الوسائل الفعالة في تحقيق أهداف المنهاج نظراً لأن برامج هذه النشاطات تعد امتدادا لدرس الرياضة المدرسية وتفسح المجال أمام التلاميذ لاختيار ما يتناسب وإمكاناتهم وقدراتهم ورغباتهم. كما تساهم هذه الخيرة في إدماجهم الاجتماعي والتربوي ومن هنا جاء موضوعنا هذا الذي نحاول أن نسلط الضوء فيه على فئة تعنى كغيرها من العاديين بحصة التربية البدنية الرياضية المدرسية. ولقد اعتمدنا في تقديم هذا البحث الارتكاز على جوانب أساسية التالية : التهيئة النفسية والادماج النفسي والاجتماعي والادماج التربوي مع إعطاء مقترحات لتفعيل برنامج يكون واضح المعالم لمنفذه محدد الأهداف بالنسبة لما يمكن أن يضيفه لإمكانات دمج التلاميذ ذوي الاعاقة في مجتمعهم المدرسي أولاً ثم في المجتمع العام عموماً.

**الكلمات المفتاحية :** حصص التربية البدنية المدرسية، الإدماج، ذوي الاحتياجات الخاصة.

### Les cours d'éducation physique et leur rôle dans l'intégration des élèves ayant des besoins spéciaux.

#### Résumé:

La part de l'éducation physique et du sport est un élément très important car elle cherche à améliorer et à activer le comportement des élèves sur la page publique et à intégrer les personnes ayant des besoins spéciaux avec le reste des élèves et avec la communauté en particulier et en proposant des activités sportives et éducatives pour adresser le corps et l'esprit par des moyens efficaces. Atteindre les objectifs du programme puisque les programmes de ces activités sont une extension du cours de sport à l'école et permettent aux élèves de choisir ce qui convient à leur potentiel, à leurs capacités et à leurs désirs. Cette contribution contribue également à leur intégration sociale et éducative, raison pour laquelle nous essayons de mettre en valeur une classe qui, comme d'autres citoyens, s'intéresse à l'éducation physique du sport. Dans cette étude, nous avons adopté les aspects de base suivants: préparation psychologique, intégration psychosociale et intégration scolaire, avec des suggestions pour activer un programme clairement défini pour les responsables de la fixation d'objectifs, ainsi que pour le potentiel d'intégration des élèves handicapés dans leur communauté scolaire d'abord, puis dans la société en général.

**Mots-clés:** cours d'éducation physique à l'école, intégration, besoins spéciaux.

## الأنشطة الرياضية ودمج تلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة

جامعة بسكرة - جامعة سكيكدة

د. وردة برويس

د. زهية دباب

## الملخص:

تهدف هاته المداخلة إلى إبراز أهمية الأنشطة الرياضية المدمجة في دمج تلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة، كونها تعطي فرصاً متساوية لجميع التلاميذ بغض النظر عن قدراتهم وبالتالي يستفيد تلميذ ذوي الاحتياجات الخاصة بنفس القدر الذي يستفيدة قرينه العادي .

وعليه سنركز ضمن هاته المداخلة على فوائد الأنشطة الرياضية المدمجة واهم أنواعها وأهم الأنشطة الرياضية التي تستخدمها من اجل دمج تلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة.

**Sports activities and integration of students with special needs****Abstract:**

The aim of this intervention is to highlight the importance of integrated sports activities in the integration of students with special needs, as they give equal opportunities to all students regardless of their abilities and thus benefit pupils with special needs as much as the benefit of the ordinary spouse.

Therefore, we will focus on the benefits of integrated sports activities and the most important types of sports activities that are used to integrate students with special needs.

## ممارسة النشاط البدني الرياضي لدى المتخلفين عقليا

جامعة بومرداس

أ.شافع عامر

د.كريداس محمد لمين

## المخلص:

إن الأطفال المتخلفون عقليا يحتاجون أكثر من غيرهم إلى فرص اللعب والترويح، إذ يحتاجون إلى مكان يلعبون فيه، وإشراف راشد عطوف يقوم بتربيتهم ورعايتهم، ويعتبر التربية الرياضية النشاط الإيجابي المناسب لقدراتهم، خاصة بعد تنظيمه إلى ما يسمى الآن بالتربية الرياضية المكيفة (المعدلة) لذلك كانت أهميته كبيرة في الحياة الاجتماعية لهذه الفئة.

وعليه فإننا سنهدف في هذا البحث إلى التعرف على النشاط البدني الرياضي لدى المتخلفين عقليا من خلال دراسة تحليلية سنقوم فيها بتعريف التربية الرياضية للمتخلفين عقليا في ضوء التعاريف المختلفة للمربين، ثم نتبع ذلك بدراسة أهدافها من حيث تنمية المهارات (الحسية الحركية، الاجتماعية العاطفية، المهنية، مهارات التواصل والتعامل مع الأداة)، وبعدها سنقوم بتحليل أغراضها عند الأطفال المتخلفين عقليا من حيث النمو (البدني، الحسي الحركي، العقلي الاجتماعي) ثم نتطرق في الأخير إلى الألعاب التي تتناسب مع هذه الفئة من الأطفال .

وأثناء معالجتنا لهذا الموضوع سنحاول تدعيمه بقدر ما أمكن من مختلف المفاهيم والشروحات بدراسات علمية وآراء مختلف المربين في هذا المضمار، وذلك في محاولة منا لإظهار أهمية النشاط البدني الرياضي المكيف في حياة المتخلفين عقليا، والتي أصبحت تستخدم كوسيلة علاجية وتربوية لهذه الفئة.

الكلمات المفتاحية: النشاط البدني الرياضي - المتخلفون عقليا

## Activité physique des déficients mentaux

## Résumé:

Les enfants déficients mentaux ont davantage besoin que les autres de jouer et de se divertir. Ils ont besoin d'un lieu de jeu supervisé par Rashid Attouf qui les éduque et les nourrit. L'éducation physique est l'activité la plus positive pour leurs capacités, en particulier après l'avoir organisée ". Son importance significative dans la vie sociale de cette catégorie.

Dans cette recherche, nous chercherons à identifier l'activité physique des handicapés mentaux au moyen d'une étude analytique dans laquelle nous définirons l'éducation physique des handicapés mentaux à la lumière des différentes définitions des éducateurs, puis nous étudierons ses objectifs en termes de développement des compétences (sensoriel, social, émotionnel, etc.).

Nous allons ensuite analyser ses objectifs en termes de croissance (physique, sensorielle, motrice, sociale et sociale) et nous nous référerons ensuite aux jeux qui conviennent à cette catégorie d'enfants.

Au cours de notre traitement de ce sujet, nous essaierons de le renforcer autant que possible à partir de divers concepts et explications d'études scientifiques et d'opinions de différents éducateurs à cet égard, afin de démontrer l'importance des sports d'activité physique adaptés à la vie des retardés mentaux, qui ont été utilisés à des fins thérapeutiques et éducatives pour cette catégorie.

**Mots-clés:** activité sportive retard mental

## كبار السن و ممارسة الفنون القتالية " الأيكيدو أنموذجا "

د. مهور باشا صبيبة

د. محمد مزاور

جامعة الجزائر 3

## الملخص:

يعتقد الكثير من الناس أن ممارسة الفنون القتالية مقتصرة على فئة عمرية معينة، تتمثل في فئة الشباب، وعلى أحسن الأحوال لا تتعدى فئة الكهول. وقد يتوهم أن ممارسة هذه الفنون لفئة كبار السن ضرب من المستحيلات في المجتمع الجزائري و أنها تشكل أخطار عديدة على صحة كبير السن. ولخوض هذا الموضوع ارتأينا أن نحدد في دراستنا النظرية مفهوم كبار السن، وما هي الدوافع والفوائد النفسية والبدنية من ممارستهم للفنون القتالية؟ وهل يمكن لهذه الفئة ممارسة كل الفنون القتالية؟ مع عرض نماذج من المجتمع الرياضي الجزائري لهذه الفئة، واقتراحنا فن الأيكيدو كأنموذج لهذه الدراسة باعتباره أحد الفنون القتالية الحديثة اليابانية المنشأ.

**الكلمات المفتاحية :** كبار السن - الفنون القتالية - الأيكيدو

**Les aînés et les arts martiaux pratiquent le "modèle d'Aikido"****Résumé:**

Beaucoup de gens croient que la pratique des arts martiaux est limitée à un certain groupe d'âge, qui appartient à la catégorie des jeunes, et ne dépasse pas, au mieux, le groupe d'âge. On peut imaginer que la pratique de ces arts pour les personnes âgées est une impossibilité dans la société algérienne et pose de nombreux dangers pour la santé des personnes âgées.

Pour aborder ce sujet, nous avons décidé de définir dans notre étude théorique le concept de personnes âgées et quels sont les motifs psychologiques et physiques ainsi que les avantages de la pratique des arts martiaux. Cette catégorie peut-elle exercer tous les arts martiaux? Avec l'introduction de modèles de la communauté sportive algérienne pour cette catégorie, nous avons choisi l'Aikido comme modèle pour cette étude comme étant l'une des origines des arts martiaux japonais modernes.

**Mots clés:** Aînés - Arts martiaux - Aikido

## تفعيل ممارسة الالعاب الرياضية التقليدية ضمن الجمعيات الرياضية كألية للاستثمار في المجال السياحي في الجزائر

جامعة البويرة-جامعة بسكرة

د.العوني نور الهدي

د. فرنان مجيد

### الملخص:

لقد حاولت هذه الدراسة تقصي دور الجمعيات الرياضية في تفعيل ممارسة الالعاب الرياضية التقليدية كألية للاستثمار السياحي في الجزائر، وكانت عينة البحث مكونة من 200 مسؤول ضمن الجمعيات على المستوى الوطني، واستخدمنا المنهج الوصفي التحليلي، معتمدين على وسائل البحث التالية:

- الملاحظة الأولية - الدراسة الاستطلاعية -المقابلة -الاستبيان.

وكشفت نتائج الدراسة عن دور الجمعيات الرياضية في تفعيل ممارسة الالعاب الرياضية التقليدية كألية للتعريف بالموروث الوطني، وبرزت الدراسة على ضرورة التعريف بالالعاب الرياضية التقليدية وعلاقتها بالتنوع الجغرافي والثقافي في الجزائر كوسيلة للجذب السياحي، كما أكدت الدراسة على دور ممارسة الالعاب الرياضية التقليدية في تفعيل السياحة الداخلية، كما أوضحت الدراسة أهمية تفعيل ممارسة الالعاب الرياضية التقليدية في البرامج السياحية.

### To activate the exercise of traditional sports within the sports associations as a mechanism for investment in tourism in Algeria

#### Abstract:

The study examined the role of sports associations in activating the practice of traditional sports as a mechanism for tourism investment in Algeria. The research sample consisted of 200 officials in associations at the national level. We used the descriptive analytical method, relying on the following research methods:

- Preliminary observation - survey - interview - questionnaire.

The results of the study revealed the role of sports associations in activating the practice of traditional sports as a mechanism for the definition of national heritage. The study highlighted the need to introduce traditional sports games and their relation to geographical and cultural diversity in Algeria as a means of attracting tourists. The study also emphasized the role of traditional sports in activating internal tourism, The study also showed the importance of activating the practice of traditional sports in tourism programs.

## اقتراحات للحد من العنف الرياضي

جامعة بسكرة

أ. زهاني رجاء

د.ونجن سميرة

## الملخص:

الإنسان كائن اجتماعي بطبعه لا يستطيع العيش إلى في جماعات تربطه بها جملة من القواعد والمحددات الاجتماعية والاخلاقية والتي تتفاعل فيما بينها مؤدية إلى ظهور عدة سلوكيات بين الأفراد قد تكون إيجابية أو سلبية نتيجة لعدة اسباب سواء كانت داخلية تخص الفرد ذاته، أو خارجية يتأثر بها الفرد من خلال تفاعله والبيئة المحيطة به. والسلوك العدواني هو أحد هذه السلوكيات الغير مقبولة اجتماعيا .

## Suggestions to reduce sports violence

## Abstract:

Man is a social being by nature who can only live in groups with which he has a set of rules and social and moral determinants that interact with each other, leading to the emergence of several behaviors among individuals that may be positive or negative due to several reasons, whether internal to the individual itself, During its interaction and surrounding environment. Aggressive behavior is one of these socially unacceptable behaviors .



## تحليل للعبة الكورة التقليدية في ظل نظرة براكسيو - سوسيولوجية

د. ممادي محمد

جامعة الشلف

## الملخص:

لا يكاد يخلو مجتمع من المجتمعات البشرية عبر مختلف العصور من ألعاب تقليدية وأنشطة بدنية تعددت أسباب وأهداف ممارستها، فمنها ما شكل تعبيراً عن طقوس دينية ومنها ما ارتبط بمواسم وأحداث خاصة... إلخ. ولقد شكل أغلبها النواة الأساسية للرياضات الحديثة من خلال تقنياتها وانطوائها تحت مؤسسات ومنظمات تديرها، انتقلت بها من المحلية إلى العالمية وباتت على شكلها المعروف اليوم.

لقد كانت الألعاب التقليدية وإلى ماض قريب تجسد أحد أنواع النشاط داخل النسيج الاجتماعي الجزائري بصفة عامة، حيث شكلت فضاءاً للترفيه، التفاعل، التنافس، ونقل القيم والعادات الاجتماعية لمختلف الأجيال في مختلف ربوع الوطن. وهي اليوم تعاني التهميش ومهددة بالاندثار في زمن العولمة وانتشار التكنولوجيا، حيث يهدف بحثنا هذا للإسهام في المحافظة على الذاكرة الثقافية وتوثيق مثل هاته الأنشطة والحفاظ عليها كونها جزء من الموروث الثقافي الوطني.

رغم تعدد الأعراق داخل الوطن القارة الجزائر إلا أننا لمسنا في مختلف بحثنا في هذا الجانب تقارب إلى حد التطابق في بعض الألعاب حيث لا يعدو الاختلاف بين إثنية وأخرى أو منطقة وغيرها أن يكون سوى على مستوى التسمية (بين الأمازيغية أو العربية) لذات اللعبة مع اختلافات طفيفة في قوانين الممارسة مع توحيد في جوهر معظمها.

من بين الألعاب التي ارتأينا أن نسلط عليها الضوء في بحثنا هذا والتي تنطبق عليها صفة الانتشار في مختلف روع الوطن لعبة (الكورة) حيث نعد في هذا البحث إلى تحليلها بطريقة الرياضي، عالم الاجتماع والتربية البدنية والرياضية الفرنسي (Pierre Parlebas) من خلال دراسة المنطق الداخلي لهاته اللعبة ومحاولة فهم طريقة الممارسة والبعد الاجتماعي لها.

### Une analyse du jeu de kora traditionnel à la lumière d'une vision braccio-sociologique

#### Résumé:

Les jeux traditionnels et le passé récent incarnent l'un des types d'activité du tissu social algérien en général, qui constituait un espace de divertissement, d'interaction, de concurrence et de transfert des valeurs et des coutumes de différentes ethnies à travers le pays. Nous sommes aujourd'hui marginalisés et menacés de disparition à l'ère de la mondialisation et de la diffusion des technologies. Notre recherche a pour objectif de contribuer à la préservation de la mémoire culturelle et de documenter et de préserver de telles activités dans le cadre du patrimoine culturel national.

En dépit de la diversité multiethnique au sein du continent algérien, nous avons constaté dans nos diverses recherches sur cet aspect l'étendue de la compatibilité dans certains jeux où la différence entre ethnie et autre ou région et d'autres ne pouvait se faire qu'au niveau de la dénomination (amazigh ou arabe) pour le même jeu. Dans les lois de la pratique avec l'union dans l'essence de la plupart d'entre eux.

Parmi les jeux que nous avons décidé de mettre en lumière dans cette recherche, qui s'applique à la prédominance des différentes nationalités du jeu (Alkoura), que nous dédions dans cette recherche à analyser à la manière du sport, de la sociologie, de l'éducation physique et du sport français (Pierre Parlebas) Pour ce jeu et essayer de comprendre la pratique et la dimension sociale à elle.

## قراءة سوسيو أنثروبولوجية للألعاب الشعبية الترويحية - لعبة "الخريفة" أنموذجا -

جامعة سوق أهراس

د: علي عليوة

## المخلص:

لعبة الخريفة لعبة قديمة حديثة، تحمل في طياتها موروثا ثقافيا شعبيا، يلعبها في الأغلب كبار السن من الذكور الذين يجدون فيها متنفسا رائعا لتبادل الحديث، والتنافس في رحلة الخروج من روتين الحياة اليومية وفي بعض الأحيان روتين المعاملات الأسرية ورتابة البيت ... لذلك يلجأ هؤلاء منذ القدم إلى هذه اللعبة التي تحكي واقع علاقة الفرد بالمجتمع وبأسرته وأصدقائه، خاصة الذي بلغ نصيبا من العمر، حيث يبحث لنفسه جماعة تماثله في السن وتحمّل شكواه الاجتماعية والمرضية والنفسية بانية له صدا منيعا وبيتا ثانيا يحميه من ضغوط الحياة اليومية.

وتنتشر لعبة الخريفة في المغرب العربي، تحمل الكثير من الأسماء، لكن الاسم الأكثر تداولاً هو "الخريفة"، وهي لعبة تحتاج إلى مهارة وذكاء ومقدرة على التكهن وإدراك طريقة الخصم في اللعب كما تحتاج إلى مران طويل وتفكير عميق وخبرة في إنزال "الكلاب" وقدرة على المناورة والحيلة وتضليل المنافس، وعادة لا يقتصر اللعب بين الخصمين بل تجدهما محفوفان بجماعة آخرين ينحاز كل فريق لصاحبه بالإشارة إلى مواضع الخطر.

وتهدف دراستنا إلى تسليط الضوء على هذه اللعبة تاريخيا، وأنثروبولوجيا ... ومحاولة قراءة البعد السوسيوولوجي للاعب وعلاقته بكل الفاعلين من حوله.

### Lecture socio-anthropologique des jeux récréatifs populaires - modèle du jeu "Creep" -

#### Résumé:

Le jeu est un vieux jeu moderne avec un héritage culturel populaire, joué principalement par des hommes plus âgés qui trouvent un merveilleux moyen de partager la conversation, participant à un voyage hors des routines quotidiennes et parfois des transactions familiales routinières et de la monotonie de la maison. Depuis les temps anciens à ce jeu, qui raconte la réalité de la relation de la communauté individuelle et de sa famille et ses amis, en particulier ceux qui ont atteint l'âge moyen, où il cherche un groupe d'âge similaire et porte la plainte de problèmes sociaux et psychologiques et psychologiques. Bunia dispose d'une immunité et d'une résidence secondaire le protège des pressions de la vie quotidienne.

Le jeu est répandu dans le Maghreb, avec beaucoup de noms, mais le nom le plus commun est "The Creep", un jeu qui a besoin de compétences, d'intelligence, de capacité à prédire et à reconnaître le mode de jeu de l'adversaire, ainsi que d'une longue patience et de profondes réflexions ainsi que de l'expérience dans l'atterrissage de "chiens" et de la capacité à Manœuvrer et tromper et induire en erreur l'adversaire, ne se limite généralement pas à jouer entre les deux adversaires, mais leur trouve l'autre groupe, alignant chaque équipe sur le propriétaire pour faire référence aux lieux de danger.

Notre étude a pour but de mettre en lumière historiquement ce jeu, l'anthropologie ... et de tenter de lire la dimension sociologique du joueur et ses relations avec tous les acteurs qui l'entourent.

## أثر الألعاب الشعبية على الصحة النفسية للطفل - دراسة ميدانية بمنطقة غرداية -

جامعة غرداية

أ. عائشة بوزيد

د. خديجة مزي

## المخلص:

تهدف هذه الدراسة إلى توضيح أثر الألعاب الشعبية الترويحية الرياضية على الأطفال في تحصيلهم للصحة النفسية باعتبارها امتدادا لثقافتهم المحلية وعاداتهم و تقاليدهم المتوارثة والتي تتم بطريقة مألوفة مضمونة النتائج من حيث سلامتها التربوية وقدرتها على لم شتات المجتمع بآلية وعمق ضمن قيمه الأولى التي تعني تنشئة سليمة لسن مبكرة جدا وليبيان ذلك انطلقنا من السؤال الإشكالي التالي:

- ما مدى تأثير الألعاب الشعبية الحركية على الصحة النفسية للطفل في منطقة غرداية؟
  - هل للألعاب الشعبية الحركية تأثير على التوازن النفسي و الانفعالي للأطفال في غرداية؟
  - هل للألعاب الشعبية الحركية تأثير على التوافق النفسي للأطفال في غرداية؟
- ولبحث ذلك استعملنا تقنية المقابلة مع 12 من أمهات الأطفال كما استعنا بتقنية الملاحظة بالمشاركة مع الأطفال أثناء ممارستهم للعب. وقد توصلنا إلى النتائج التالية:
- يمارس الأطفال اللعب الشعبي بدافع ذاتي يستهدف المتعة والترفيه وهو خال من توجيه الكبار وإملاءاتهم مما يخلق جوا طفوليا محضا تتحرر فيه كافة الانفعالات، كما أن الأطفال يهتمون فيه ببعضهم في الوقت الذي تتراجع فيه حساسيتهم المعروفة من خلال هامش الحرية فيه.
  - أغلب الألعاب الشعبية تعتمد على أدوات البيئة المحلية أو تعتمد على الصنع والإنشاء الذاتي الذي يتبادل الأطفال تقويمه ببساطة مما يعني أعلى درجات الانتباه المركز على اللعبة واللعب مما يعني توافقا أعلى مع الزملاء وبالتالي توازنا أشد باتجاه تقوية النضج الانفعالي.

الكلمات المفتاحية: الصحة النفسية، اللعب الشعبي، النضج الانفعالي، التوافق النفسي، اللعب.

### L'impact des jeux populaires sur la santé mentale de l'enfant - une étude de terrain à Ghardaïa -

#### Résumé:

Le but de cette étude est de clarifier l'impact des jeux sportifs populaires sur la santé mentale des enfants, en tant que prolongement de la culture, des coutumes et des traditions locales, qui se déroulent de manière familière et dont les résultats sont garantis en termes d'intégrité éducative et de capacité à partager la société avec un mécanisme et une profondeur. Pour illustrer cela, nous partons de la question suivante:

- Quel est l'impact des jeux sportifs populaires sur la santé mentale des enfants dans la région de Ghardaïa?
- Les jeux sportifs populaires affectent-ils l'équilibre psychologique et émotionnel des enfants de Ghardaïa?
- Les jeux sportifs populaires affectent-ils la compatibilité psychologique des enfants à Ghardaïa?

Pour le savoir, nous avons utilisé la technique d'entretien avec 12 mères d'enfants et utilisé la technologie d'observation pour dialoguer avec les enfants tout en jouant.

## الألعاب التقليدية في المجتمع السوفي

جامعة عنابة

د. بن حركات محمد

د. قية رفيق

### الملخص:

الألعاب الشعبية واحدة من أهم مكونات التراث والحياة الاجتماعية القديمة التي عاشها آباؤنا وأجدادنا، حيث تعتبر من الألعاب التي تنشط الجسم، وتقوي عضلاته وتطلق طاقاته ومواهبه وتنمي العلاقات الاجتماعية، وتقوي أواصر التواصل والتآلف وتجسد روح المثابرة الجماعية وتخلق التوازن النفسي، فضلا على انها إحدى مكونات الهوية الوطنية التي يجب أن نعزز عناصرها ونعمق مكوناتها من خلال ربط هذا الجيل بموروثاته الثقافية والحضارية، وبالرغم من الطفرة الهائلة في المعلوماتية والانتشار الهائل لألعاب الكمبيوتر الإلكترونية، إلا أن الألعاب الاجتماعية التقليدية مازالت تملك سحرها الخاص لدى مختلف الفئات العمرية من سكان مدينة وادي سوف، لقد برع سكان سوف في تنويع الألعاب فمنها ما هو للصغار و ما هو للكبار و منها ما هو للرجال و منها ما هو للنساء، بعضها ألعاب فكرية و بعضها الأخر بدنية من هنا ارتأينا أن نطرح هذا التساؤل ماهي الألعاب التقليدية أو الشعبية؟

### Les jeux traditionnels dans la société d'el oued

#### Résumé:

Les jeux populaires sont l'un des éléments les plus importants du patrimoine et de la vie sociale ancienne vécue par nos pères et grands-parents: ils activent le corps, renforcent ses muscles, libèrent ses énergies et ses talents, développent les relations sociales, renforcent la communication et l'harmonie, incarnent l'esprit de persévérance collective et créent l'équilibre psychique. National, nous devons renforcer ses composants et approfondir ses composants en reliant cette génération à son patrimoine culturel et à sa civilisation, et malgré le formidable essor de l'informatique et la prolifération des jeux électroniques, mais les jeux sociaux traditionnels Les habitants de la ville de Wadi Suf auront la possibilité de diversifier leurs jeux, dont certains s'adressant aux jeunes et à des adultes, y compris aux hommes et d'autres aux femmes, d'autres aux jeux intellectuels et d'autres aux jeux physiques. Nous nous demandons quels sont les jeux traditionnels ou populaires?